*** 303 J E D A L N Y L I S T O K ***

DIETA VEK.K. RECEPTY

Utorok 01.12.2026 **1: Ranajky**

1 : 10011 Chlieb biely 100g (Al:1), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
1017 Mini maslo 2 ks-20g (Al:7), 09931 Mini dzem 2KS-20g,
2654 Inka nápoj 0,2 l (Al:7)

2 : 1049 Babovka mramorova 100g (Al:1,3), 09931 Mini dzem 2KS-20g,
0988 Caj ovocny 0,3 l, 1017 Mini maslo 2 ks-20g (Al:7),
2654 Inka nápoj 0,2 l (Al:7)

3-1 : 90873 Zavin s náplňou 100g (Al:1), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
2654 Inka nápoj 0,2 l (Al:7)

9 : 1149 Babovka jogurtová 100g, 09881 Caj horky 0,3 l,
09929 Mini dzem dia 2ks-20g, 1017 Mini maslo 2 ks-20g (Al:7),
2653 Inka nápoj DIA 0,2 l (Al:7)

Utorok 01.12.2026 **2: Desiata**

1 : 0817 Kiwi

2 : 0819 Jablko

3-1 : 0817 Kiwi

9 : 0817 Kiwi

Utorok 01.12.2026 **3: Obed**

1 : 00301 Pol.gulasova 0.2 L (Al:1), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
05101 Zap.karfiol so syrom (Al:3,7),
0610 Zemiaky s petrž. vňaťou 200g (Al:7), 0819 Jablko

2 : 0030 Pol.gulasova 0.2 L (Al:1), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
05101 Zap.karfiol so syrom (Al:3,7),
0610 Zemiaky s petrž. vňaťou 200g (Al:7), 0715 Sal.paradajkovy 150g,
0819 Jablko

3-1 : 00301 Pol.gulasova 0.2 L (Al:1), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
2058 Vyprazany karfiol, 9885 Zemiaky americke,
9882 Tatarska omacka ks 30g (Al:3,10), 0819 Jablko

3-2 : 00301 Pol.gulasova 0.2 L (Al:1), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
9930 Pecena klobasa, 0814 Banan, 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
2121 Fazulovy privarok (Al:1,7)

9 : 0030 Pol.gulasova 0.2 L (Al:1), 09881 Caj horky 0,3 l,
05101 Zap.karfiol so syrom (Al:3,7), 5889 Zemiaky americke,
0716 Sal.paradajkovy DIA 150g, 0819 Jablko

Utorok 01.12.2026 **4: Olovrant**

1 : 2077 Marina 100g (Al:1)

2 : 2077 Marina 100g (Al:1)

3-1 : 2077 Marina 100g (Al:1)

9 : 90875 Napolitanka dia (Al:1)

Utorok 01.12.2026 **5: Vecera + druha vecera**

1 : 41402 Kuracie rizoto so zeleninou (Al:7), 0988 Caj ovocny 0,3 l

2 : 41402 Kuracie rizoto so zeleninou (Al:7), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
2102 Steril. cervena repa 150

3-1 : 0988 Caj ovocny 0,3 l, 41402 Kuracie rizoto so zeleninou (Al:7),
0651 Steril. uhorka 130g

DIETA VEK.K. RECEPTY

9 : 41402 Kuracie rizoto so zeleninou (Al:7), 09881 Caj horky 0,3 l,
10170 Mini maslo 1 ks-10g (Al:7), 1059 Paprika ks,
09452 Syr platkovy ks (Al:7), 06511 Steril. uhorka 120g dia,
100110 Chlieb cierny 50g

Streda 02.12.2026 **1: Ranajky**

1 : 0852 Jogurt ovocny (Al:7), 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l
2 : 09071 Nat.sardinkova (parad.) 75g (Al:7), 1001 Chlieb biely 50g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 1032 Pecivo rozok 1ks (Al:1),
10480 Paradajky cherry 50g
3-1 : 0907 Nat.tuniakova VP 75g (Al:7,10), 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 9912 Uhorka krajana 100g
9 : 0907 Nat.tuniakova VP 75g (Al:7,10), 100111 Chlieb cierny 100g,
09881 Caj horky 0,3 l, 9912 Uhorka krajana 100g

Streda 02.12.2026 **2: Desiata**

1 : 0814 Banan
2 : 0814 Banan
3-1 : 0814 Banan
9 : 0814 Banan

Streda 02.12.2026 **3: Obed**

1 : 2016 Pol.horacka 0.2 L (Al:9), 06182 Kys.knedla 150g/kup/,
0988 Caj ovocny 0,3 l, 0317 Bravcovy gulas segedinsky (Al:1,7)
2 : 2016 Pol.horacka 0.2 L (Al:9), 02814 Brav.platok 130g,
06092 Zemiaky 200g, 0988 Caj ovocny 0,3 l,
0752 Om.paradajkova 0,2 L (Al:1)
3-1 : 2016 Pol.horacka 0.2 L (Al:9), 0317 Bravcovy gulas segedinsky (Al:1,7),
06182 Kys.knedla 150g/kup/, 0988 Caj ovocny 0,3 l
3-2 : 2016 Pol.horacka 0.2 L (Al:9), 9943 Zapek. cestoviny s nivou (Al:1,3,7),
0990 Sirupova voda 0.2 L, 2083 Napolitanka (Al:1),
0651 Steril. uhorka 130g
9 : 2016 Pol.horacka 0.2 L (Al:9), 09881 Caj horky 0,3 l,
0317 Bravcovy gulas segedinsky (Al:1,7), 06183 Kys.knedla 75g/kup/

Streda 02.12.2026 **4: Olovrant**

1 : 0837 Detska vyziva KS 190g
2 : 0837 Detska vyziva KS 190g
3-1 : 0837 Detska vyziva KS 190g
9 : 08371 Detska vyziva dia KS 190g

Streda 02.12.2026 **5: Vecera + druha vecera**

1 : 0883 Sunkova pena Ks 100g (Al:7), 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l
2 : 9939 Balicek - kuracia sunka, 1017 Mini maslo 2 ks-20g (Al:7),
10011 Chlieb biely 100g (Al:1), 0988 Caj ovocny 0,3 l, 0840 Paradajka ks
3-1 : 9939 Balicek - kuracia sunka, 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 1017 Mini maslo 2 ks-20g (Al:7),

DIETA VEK.K. RECEPTY

0840 Paradajka ks

9 : 9939 Balicek - kuracia sunka, 100111 Chlieb cierny 100g,
08401 Paradajky cherry 100g, 09881 Caj horky 0,3 l,
1036 Špaldová kocka 50g, 09451 Syr porcovany 1ks (Al:7),
1017 Mini maslo 2 ks-20g (Al:7)

Stvrtok 03.12.2026 **1: Ranajky**

1 : 0541 Kasa vlockova 200g (Al:1,7), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
0041 Kompot mandarinky

2 : 0541 Kasa vlockova 200g (Al:1,7), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
0041 Kompot mandarinky

3-1 : 0541 Kasa vlockova 200g (Al:1,7), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
0041 Kompot mandarinky

9 : 363821 Pasteka velka 97g, 100111 Chlieb cierny 100g,
09881 Caj horky 0,3 l, 1059 Paprika ks

Stvrtok 03.12.2026 **2: Desiata**

1 : 0819 Jablko

2 : 0819 Jablko

3-1 : 0836 Hruska

9 : 0836 Hruska

Stvrtok 03.12.2026 **3: Obed**

1 : 0013 Pol.zeler.s krup.h. (Al:1,3,9), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
0141 Hovadzie na hrasku (Al:1), 0620 Dus.ryza 200g, 0814 Banan

2 : 0013 Pol.zeler.s krup.h. (Al:1,3,9), 0141 Hovadzie na hrasku (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 0619 Dus.ryza 200g, 0814 Banan

3-1 : 0013 Pol.zeler.s krup.h. (Al:1,3,9), 0141 Hovadzie na hrasku (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 0620 Dus.ryza 200g, 0814 Banan

3-2 : 0013 Pol.zeler.s krup.h. (Al:1,3,9), 0990 Sirupova voda 0.2 L,
0456 Leco s kabanosom 300g (Al:1,3,6), 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
4561 Marlenka snack (Al:1,7)

9 : 0013 Pol.zeler.s krup.h. (Al:1,3,9), 01412 Hovadzie na hrasku (Al:1),
09881 Caj horky 0,3 l, 061911 Dus.ryza 100g, 0814 Banan

Stvrtok 03.12.2026 **4: Olovrant**

1 : 0852 Jogurt ovocny (Al:7)

2 : 0852 Jogurt ovocny (Al:7)

3-1 : 0852 Jogurt ovocny (Al:7)

9 : 0856 Jogurt nízkotučný ks

Stvrtok 03.12.2026 **5: Vecera + druha vecera**

1 : 0456 Leco s kabanosom 300g (Al:1,3,6), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
10011 Chlieb biely 100g (Al:1)

2 : 05231 Omeleta so salamou ks (Al:3,6,7), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
1001 Chlieb biely 50g (Al:1), 9950 Kecup KS

3-1 : 0456 Leco s kabanosom 300g (Al:1,3,6), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
10011 Chlieb biely 100g (Al:1)

9 : 0455 Leco s kabanosom 300g (Al:1,3,6), 09881 Caj horky 0,3 l,

*** 303 J E D A L N Y L I S T O K ***

DIETA VEK.K. RECEPTY

10412 Pecivo klickove, 09451 Syr porcovany 1ks (Al:7),
08401 Paradajky cherry 100g, 100111 Chlieb cierny 100g

Piatok 04.12.2026 **1: Ranajky**

1 : 56479 Natierka lucina ks, 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l
2 : 98953 Natierka pórová 75 g (Al:3,7,10), 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l
3-1 : 98953 Natierka pórová 75 g (Al:3,7,10), 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l
9 : 98953 Natierka pórová 75 g (Al:3,7,10), 100111 Chlieb cierny 100g,
09881 Caj horky 0,3 l

Piatok 04.12.2026 **2: Desiata**

1 : 0838 Pomaranc
2 : 0838 Pomaranc
3-1 : 0838 Pomaranc
9 : 0838 Pomaranc

Piatok 04.12.2026 **3: Obed**

1 : 0017 Pol.sosovicova kys. 0.2 L (Al:1,7), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
9936 Losos peceny 150g (Al:4,7), 06085 Zemiakove pyre 200g (Al:7)
2 : 00482 Pol.Hokkaidová (Al:1,7), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
9936 Losos peceny 150g (Al:4,7), 06085 Zemiakove pyre 200g (Al:7),
06963 Sal.z cin.kap. 150g
3-1 : 0017 Pol.sosovicova kys. 0.2 L (Al:1,7), 9936 Losos peceny 150g (Al:4,7),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 06085 Zemiakove pyre 200g (Al:7),
06963 Sal.z cin.kap. 150g
3-2 : 0017 Pol.sosovicova kys. 0.2 L (Al:1,7), 0990 Sirupova voda 0.2 L,
0322 Bravcovy rezen vyprazany 130g (Al:1,3,7), 0620 Dus.ryza 200g,
06963 Sal.z cin.kap. 150g
9 : 0017 Pol.sosovicova kys. 0.2 L (Al:1,7), 09881 Caj horky 0,3 l,
9936 Losos peceny 150g (Al:4,7), 060859 Zemiakove pyre 170g (Al:7),
06964 Sal.z cin.kapusty Dia 150g

Piatok 04.12.2026 **4: Olovrant**

1 : 2077 Marina 100g (Al:1)
2 : 2083 Napolitanka (Al:1)
3-1 : 2083 Napolitanka (Al:1)
9 : 90875 Napolitanka dia (Al:1)

Piatok 04.12.2026 **5: Vecera + druha vecera**

1 : 0506 Nadstavovaná kaša s krup.,cib (Al:1,7), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
1001 Chlieb biely 50g (Al:1)
2 : 060312 Strudla na slano 4 ks (Al:1,3,7), 0988 Caj ovocny 0,3 l
3-1 : 0506 Nadstavovaná kaša s krup.,cib (Al:1,7), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
1001 Chlieb biely 50g (Al:1)
9 : 0506 Nadstavovaná kaša s krup.,cib (Al:1,7), 09881 Caj horky 0,3 l,
10411 Pecivo rozok sojovy, 09451 Syr porcovany 1ks (Al:7),

DIETA VEK.K. RECEPTY

1059 Paprika ks, 100191 Chlieb graham 50g

Sobota 05.12.2026 **1: Ranajky**

1 : 0883 Sunkova pena Ks 100g (Al:7), 10011 Chlieb biely 100g (Al:1), 0988 Caj ovocny 0,3 l

2 : 0937 Pecenovy syr 75g (Al:6), 10011 Chlieb biely 100g (Al:1), 0988 Caj ovocny 0,3 l, 9911 Por krajany 100g

3-1 : 10011 Chlieb biely 100g (Al:1), 0988 Caj ovocny 0,3 l, 0937 Pecenovy syr 75g (Al:6), 2101 Cibulka mlada 100g

9 : 0937 Pecenovy syr 75g (Al:6), 100111 Chlieb cierny 100g, 09881 Caj horky 0,3 l, 2101 Cibulka mlada 100g

Sobota 05.12.2026 **2: Desiata**

1 : 0819 Jablko

2 : 0819 Jablko

3-1 : 0819 Jablko

9 : 0819 Jablko

Sobota 05.12.2026 **3: Obed**

1 : 00041 Pol.hribova so zem. 0.2 L (Al:1,9), 0988 Caj ovocny 0,3 l, 500001 Morčacie mäso na kyslo 130g (Al:1,7,9), 0607 Halusky 200g (Al:1,3)

2 : 00042 Pol.hribova so zem. 0.2 L (Al:1,9), 0988 Caj ovocny 0,3 l, 500001 Morčacie mäso na kyslo 130g (Al:1,7,9), 0607 Halusky 200g (Al:1,3), 2083 Napolitanka (Al:1)

3-1 : 00041 Pol.hribova so zem. 0.2 L (Al:1,9), 0988 Caj ovocny 0,3 l, 500001 Morčacie mäso na kyslo 130g (Al:1,7,9), 0607 Halusky 200g (Al:1,3), 2083 Napolitanka (Al:1)

9 : 00041 Pol.hribova so zem. 0.2 L (Al:1,9), 09881 Caj horky 0,3 l, 500001 Morčacie mäso na kyslo 130g (Al:1,7,9), 06072 Halusky 100g (Al:1,3), 90875 Napolitanka dia (Al:1)

Sobota 05.12.2026 **4: Olovrant**

1 : 0852 Jogurt ovocny (Al:7)

2 : 0852 Jogurt ovocny (Al:7)

3-1 : 0852 Jogurt ovocny (Al:7)

9 : 0854 Jogurt probio ks

Sobota 05.12.2026 **5: Vecera + druha vecera**

1 : 9918 Brokolica s vajickom-mozocek (Al:3), 0988 Caj ovocny 0,3 l, 100111 Chlieb cierny 100g

2 : 9918 Brokolica s vajickom-mozocek (Al:3), 0988 Caj ovocny 0,3 l, 10011 Chlieb biely 100g (Al:1)

3-1 : 9918 Brokolica s vajickom-mozocek (Al:3), 0988 Caj ovocny 0,3 l, 10011 Chlieb biely 100g (Al:1)

9 : 9918 Brokolica s vajickom-mozocek (Al:3), 09881 Caj horky 0,3 l, 9884 Pecivo rozok tmavy 50g (Al:1), 09452 Syr platkovy ks (Al:7), 10170 Mini maslo 1 ks-10g (Al:7), 0840 Paradajka ks, 100111 Chlieb cierny 100g

*** 303 J E D A L N Y L I S T O K ***

DIETA VEK.K. RECEPTY

Nedela 06.12.2026 **1: Ranajky**

1 : 10011 Chlieb biely 100g (Al:1), 1091 Caro 0,2 l (Al:7),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 09931 Mini dzem 2KS-20g,
1017 Mini maslo 2 ks-20g (Al:7)
2 : 1091 Caro 0,2 l (Al:7), 0988 Caj ovocny 0,3 l, 09931 Mini dzem 2KS-20g,
1017 Mini maslo 2 ks-20g (Al:7), 1001 Chlieb biely 50g (Al:1),
1056 Croissant 50g
3-1 : 1001 Chlieb biely 50g (Al:1), 1091 Caro 0,2 l (Al:7),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 09931 Mini dzem 2KS-20g,
1017 Mini maslo 2 ks-20g (Al:7), 9274 Makovka s posypom 50g (Al:1)
9 : 100110 Chlieb cierny 50g, 1017 Mini maslo 2 ks-20g (Al:7),
09929 Mini dzem dia 2ks-20g, 1191 Caro DIA 0,2 l (Al:7),
09881 Caj horky 0,3 l, 9274 Makovka s posypom 50g (Al:1)

Nedela 06.12.2026 **2: Desiata**

1 : 0817 Kiwi
2 : 0819 Jablko
3-1 : 0817 Kiwi
9 : 0817 Kiwi

Nedela 06.12.2026 **3: Obed**

1 : 0024 Pol.drobova s nitovkami 0.2 L (Al:1,3,9),
0282 Bravcovy rezen prirodny 130g,
0610 Zemiaky s petrž. vňaťou 200g (Al:7), 0988 Caj ovocny 0,3 l
2 : 0024 Pol.drobova s nitovkami 0.2 L (Al:1,3,9),
0282 Bravcovy rezen prirodny 130g, 0705 Sal.mrkv.s jablkom 150g,
0610 Zemiaky s petrž. vňaťou 200g (Al:7), 0988 Caj ovocny 0,3 l
3-1 : 0024 Pol.drobova s nitovkami 0.2 L (Al:1,3,9),
04131 Brav.rezen vypr. v cesticku (Al:1,3,7),
0610 Zemiaky s petrž. vňaťou 200g (Al:7),
0710 Sal.uhorkovy s koprom 150g, 0988 Caj ovocny 0,3 l
9 : 0024 Pol.drobova s nitovkami 0.2 L (Al:1,3,9),
04131 Brav.rezen vypr. v cesticku (Al:1,3,7),
07101 Sal.uhorkovy s koprom DIA 150g,
061012 Zemiaky s petrž. vňaťou 100g (Al:7), 09881 Caj horky 0,3 l

Nedela 06.12.2026 **4: Olovrant**

1 : 0965 Termix 35g (Al:7)
2 : 0965 Termix 35g (Al:7)
3-1 : 0965 Termix 35g (Al:7)
9 : 0854 Jogurt probio ks

Nedela 06.12.2026 **5: Vecera + druha vecera**

1 : 3213 Makrela v paradajkách, 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l
2 : 3213 Makrela v paradajkách, 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 08401 Paradajky cherry 100g
3-1 : 3214 Makrela v oleji, 0840 Paradajka ks, 0988 Caj ovocny 0,3 l,

DIETA VEK.K. RECEPTY

10011 Chlieb biely 100g (Al:1)

9 : 3213 Makrela v paradajkách, 100111 Chlieb cierny 100g,
09881 Caj horky 0,3 l, 1036 Špaldová kocka 50g,
09451 Syr porcovany 1ks (Al:7), 08401 Paradajky cherry 100g

Pondelok 07.12.2026 **1: Ranajky**

1 : 0837 Detska vyziva KS 190g, 2077 Marina 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l

2 : 08771 Nat.salamova pena 75g (Al:6,7), 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 9911 Por krajany 100g

3-1 : 08771 Nat.salamova pena 75g (Al:6,7), 10011 Chlieb biely 100g (Al:1),
0988 Caj ovocny 0,3 l, 991213 Paprika krajana 100g

9 : 08771 Nat.salamova pena 75g (Al:6,7), 100111 Chlieb cierny 100g,
991213 Paprika krajana 100g

Pondelok 07.12.2026 **2: Desiata**

1 : 0834 Mandarinka

2 : 0834 Mandarinka

3-1 : 0834 Mandarinka

9 : 0834 Mandarinka

Pondelok 07.12.2026 **3: Obed**

1 : 0042 Pol.hrachová so zeleninou (Al:1,9),
029153 Kuracie pod perinou (Al:1,7), 0620 Dus.ryza 200g,
0988 Caj ovocny 0,3 l, 0817 Kiwi

2 : 0052 Pol.kalerab.so str.0.2 L (Al:1,3),
029152 Kuracie pod perinou (Al:1,7), 0619 Dus.ryza 200g,
0988 Caj ovocny 0,3 l, 0819 Jablko, 06962 Sal.ladovy 150g

3-1 : 0042 Pol.hrachová so zeleninou (Al:1,9), 0988 Caj ovocny 0,3 l,
029153 Kuracie pod perinou (Al:1,7), 0620 Dus.ryza 200g, 0817 Kiwi,
06962 Sal.ladovy 150g

3-2 : 05682 Ryz.nakyp s tvarohom a komp. (Al:3,7), 0041 Kompot mandarinky,
0042 Pol.hrachová so zeleninou (Al:1,9), 0990 Sirupova voda 0.2 L,
9972 MLIEČKO KS

9 : 0042 Pol.hrachová so zeleninou (Al:1,9), 061911 Dus.ryza 100g,
029153 Kuracie pod perinou (Al:1,7), 09881 Caj horky 0,3 l, 0817 Kiwi,
069621 Sal.ladovy dia 150g

Pondelok 07.12.2026 **4: Olovrant**

1 : 2091 Kompot jablka

2 : 90874 Vecka s naplnou (Al:1,3)

3-1 : 90874 Vecka s naplnou (Al:1,3)

9 : 9895 Pagac (Al:1)

Pondelok 07.12.2026 **5: Vecera + druha vecera**

1 : 06263 Penne cestoviny 200g, 0988 Caj ovocny 0,3 l,
21889 Om.nivová 0.2 L (Al:7)

2 : 0988 Caj ovocny 0,3 l, 06263 Penne cestoviny 200g,
21889 Om.nivová 0.2 L (Al:7)

*** 303 J E D A L N Y L I S T O K ***

DIETA	VEK.K.	RECEPTY
3-1	:	06263 Penne cestoviny 200g, 0988 Caj ovocny 0,3 l, 21889 Om.nivová 0.2 L (Al:7)
9	:	06263 Penne cestoviny 200g, 09881 Caj horky 0,3 l, 21889 Om.nivová 0.2 L (Al:7), 0840 Paradajka ks, 10170 Mini maslo 1 ks-10g (Al:7), 100110 Chlieb cierny 50g

---

vystavil: Ing. Súľovcová