Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

Pondelok: 23.11.2026

Polievka:0,33l	**Hrášková krémová, chlieb**	1,7
1. 130g/200g/150g	Bravčové mäso s párkom, tarhoňa, cvikla sterilizovaná, keksík	1,3,6,12
2. 300g/1ks	Halušky s tvarohom a slaninkou, keksík	1,7
D: Polievka: 0,33l	**Hrášková krémová, chlieb**	1,7
D4. 300g/150g/1 ks	Zapekané zemiaky so šunkou, cvikla sterilizovaná, keksík	3,6,7,12
D9. 300g/150g/1 ks	Zapekané zemiaky so šunkou, cvikla sterilizovaná, keksík dia	3,6,7,12

Utorok: 24.11.2026

Polievka:0,33l	**Paradajková so syrom**	1,7
1. 130g/200g/150g	Kuracie prsia plnené kapiou vyprážané, zemiaky varené, šalát	1,3,7
2. 300g/50g/1 ks	Zemiakové guľky na masle plnené, posýpka strúhanková, mliečko 250 ml	1,3,7
D: Polievka: 0,33l	**Paradajková so syrom**	1,7
D4. 130g/200g/150g	Morčacie prsia zapekané šunkou a syrom, ryža s hráškom, šalát	1,7
D9. 130g/200g/150g	Morčacie prsia zapekané šunkou a syrom, ryža s hráškom, šalát dia	1,7

Streda: 25.11.2026

Polievka:0,33l	**Zemiaková sladká, chlieb**	1
1. 130g/0,25l/1 ks	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa kysnutá, ovocie	1,3,7,10
2. 300g/200g/150g	Šampiňónový guláš, dusená ryža, uhorka kyslá, ovocie	1,12
D: Polievka: 0,33l	**Zemiaková sladká, chlieb**	1
D4. 130g/200g/1 ks	Bravčové mäso karlovarské, cestovina, ovocie	1,3,6,7
D9. 130g/0,25l/1 ks	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa kysnutá, ovocie	1,3,7,10

Štvrtok: 26.11.2026

Polievka:0,33l	**Kapustová (sudová kapusta) s klobásou, chlieb**	1
1. 300g/150g	Kuracie prsia na hubách, dusená ryža, šalát	1
2. 300g	Moravské koláče	1,3,7
D4: Polievka: 0,33l	**Zeleninová s vajcom**	1,3,9
D4. 130g/200g/150g	Kuracie prsia na hubách, dusená ryža, šalát dia	1,7
D9. 130g/200g/150g	Kuracie prsia na hubách, dusená ryža, šalát dia	1,7

Piatok: 27.11.2026

Polievka:0,33l	**Česká kulajda , chlieb**	1,3,7
1. 150g/250g/100g	Treska plnená brokolicou vyprážaná, zemiaková kaša, tzaziky	1,3,4,7
2. 300g/150g	Granatiersky pochod, uhorka kyslá	1,3
D: Polievka: 0,33l	**Česká kulajda , chlieb**	1,3,7
D4. 300g	Lievance s džemom a tvarohom	1,3,7
D9. 150g/250g/150g	Karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, šalát dia	1,3,4,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1.Obilniny obsahujúce lepok
2.Kôrovce a výrobky z nich
3.Vajcia a výrobky z nich
4.Ryby a výrobky z nich
5.Arašidy výrobky z nich
6.Sojové zrna a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z nich
8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nich
11. Sezamové semena a výrobky z nich
12.Oxid siričitý a siričitany
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená !!!!!!!