Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

Pondelok: 02.11.2026

Polievka:0,33l	**Cesnaková , chlieb**	1,3
1. 130g/200g/150g	Brav. štefanské, dusená ryža, uhorka kyslá	1,3
2. 200g/250g/1ks	Karfiol. rezeň vyprážaný, americké zemiaky, tatárska	1,3,7,10
D4: Polievka: 0,33l	**Rascová**	1,3
D4. 130g/200g	Bravčové na karfiole, cestovina	1,3
D9. 130g/200g/150g	Brav. štefanské, dusená ryža, uhorka kyslá dia	1,3

Utorok: 03.11.2026

Polievka:0,33l	**Haše**	1,3,9
1. 150g/200g/150g	Kuracie prsia vyprážané, dus. ryža, kompót	1,3,7
2. 150g/200g	Hlivový paprikáš, cestoviny	1,3,7
D: Polievka: 0,33l	**Haše**	1,3,9
D4. 150g/200g	Kuracie soté na póre, dusená ryža	1,6
D9. 150g/200g	Kuracie soté na póre, dusená ryža	1,6

Streda: 04.11.2026

Polievka:0,33l	**Drobková s niťovkami**	1,3,9
1. 130g/0.25L/200g/	Brav. guláš segedínsky, knedľa	1,3,7,10
2. 300g/1ks	Osie hniezda orechové , mliečko	1,3,7,8
D: Polievka: 0,33l	**Drobková s niťovkami**	1,3,9
D4. 130g/200g/	Bravčový perkelt, cestoviny	1,3
D9. 130g/200g/	Bravčový perkelt, cestoviny	1,3

Štvrtok: 05.11.2026

Polievka:0,33l	**Mrkvová s krup. haluškami**	1,3
1. 300g/150g	Rizoto hovädzie so syrom, uhorka kyslá	7
2. 2ks/250g/100g	Varené vajce 2ks, šošovicový prívarok, chlieb	1,3,7
D: Polievka: 0,33l	**Mrkvová s krup. haluškami**	1,3
D4. 130g/200g/150g	Morčacie prírodné, cestovina, šalát	1,3,7
D9. 130g/200g/150g	Morčacie prírodné, cestovina, šalát	1,3,7

Piatok: 06.11.2026

Polievka:0,33l	**Tekvicová kyslá , chlieb**	1,7
1. 150g/300g/1ks	Vyprážané filé, zem. šalát s cibuľou	1,3,4,7,10
2. 300g/150g	Šunkové fliačky, uhorka kyslá	1,3,6,7
D: Polievka: 0,33l	**Tekvicová kyslá, chlieb**	1,7
D4. 150g/200g/150g	Pečená tilapia, zemiaky s maslom, šalát	7,9
D9. 150g/300g	Pečená tilapia, zem. šalát s cibuľou	1,4,7,10

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1.Obilniny obsahujúce lepok
2.Kôrovce a výrobky z nich
3.Vajcia a výrobky z nich
4.Ryby a výrobky z nich
5.Arašidy výrobky z nich
6.Sojové zrna a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z nich
8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nich
11. Sezamové semena a výrobky z nich
12.Oxid siričitý a siričitany
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená !!!!!!