



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra
Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

Pondelok: 21.09.2026

Polievka:0,33l	Zeleninová s vajcom	1,3
1. 130g/0,25 l/200g	Bravčové mäso na smotane, halušky, napolitánka	1,3,7,10
2. 300g/1 ks	Kapustné fliačky na slano, napolitánka	1,3
D: Polievka: 0,33l	Zeleninová s vajcom	1,3
D4. 300g/150g/1 ks	Zapekaný karfiol so syrom a zemiakmi, šalát, napolitánka	1,3,7
D9. 300g/150g/1 ks	Zapekaný karfiol so syrom a zemiakmi, šalát dia, napolitánka dia	1,3,7

Utorok: 22.09.2026

Polievka:0,33l	Boršč, chlieb	1,7,9
1. 130g/250/150g	Bravčový poľský rezeň, zemiaková kaša, šalát	1,3,7
2. 300g/30g/50g	Langoše s kečupom a syrom	1,3,7
D4: Polievka: 0,33l	Bulharská, chlieb	7,9
D4. 130g/200g/150g	Bravčové mäso so salámou, tarhoňa, cvikla sterilizovaná	1,3,6,7
D9. 130g/200g/150g	Bravčové mäso so salámou, tarhoňa, cvikla sterilizovaná dia	1,3,6,7

Streda: 23.09.2026

Polievka:0,33l	Cesnaková s abecedou	1,3
1. 130g/0,25 l/200g	Hovädzie dusené, omáčka kôprová, knedľa kysnutá	1,3,7
2. 300g/150g	Granatiersky pochod, uhorka kyslá	1,3,12
D4: Polievka: 0,33l	Rascová s vajcom	1,3
D4. 130g/200g/150g	Kuracie prsia pod perinou, zemiaky varené, šalát	1,7,9
D9. 130g/200g/150g	Kuracie prsia pod perinou, zemiaky varené, šalát dia	1,7,9

Štvrtok: 24.09.2026

Polievka:0,33l	Mrkvová s krupicovými haluškami	1,3
1. 160g/150g/100g	Opekaná špekačka, hrachová kaša, chlieb	1,6
2. 120g/100g /250g	Grilovaný Camembert s brusnicovou omáčkou, zemiaky opekané	1,7
D: Polievka: 0,33l	Mrkvová s krupicovými haluškami	1,3
D4. 130g/200g/150g	Morčacie prsia na zeleri s jablkami, ryža dusená, šalát	1,7,9
D9. 130g/200g/150g	Morčacie prsia na zeleri s jablkami, ryža dusená, šalát dia	1,7,9

Piatok: 25.09.2026

Polievka:0,33l	Hokkaido, chlieb	1,7
1. 150g/200g/150g	Kuracie prsia plnené šunkou a syrom na prírodno, ryža dusená, šalát	1,7
2. 300g	Osie hniezda orechové	1,3,7,8
D: Polievka: 0,33l	Hokkaido chlieb	1,7
D4. 300g	Rezance s tvarohom na sladko	1,3,7
D9. 150g/200g/150g	Kuracie prsia plnené šunkou a syrom na prírodno, ryža dusená, šalát dia	1,3,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce,	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	pistácie a výrobky z nich	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená !