



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra
Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

Pondelok: 14.09.2026

Polievka:0,33l	Paradajková s ryžou	1
1. 130g/200g/150g	Bravčové mäso na šampiňónoch, zemiaky varené, uhorka kyslá	1,7
2. 300g	Cestovinový šalát s tuniakom	1,3,4,7,10
D: Polievka: 0,33l	Paradajková s ryžou	1
D4. 300g/150g	Bravčové rizoto so syrom, šalát	7
D9. 130g/200g/150g	Bravčové mäso na šampiňónoch, zemiaky varené, uhorka kyslá dia	1,7

Utorok: 15.09.2026

Polievka:0,33l	Hrášková krémová, chlieb	1,7
1. 130g/200g/150g	Kurací tiszai, ryža dusená, šalát	1
2. 300g/1 ks	Orechový závin s jablkami, mliečko 250 ml	1,3,7,8
D: Polievka: 0,33l	Hrášková krémová, chlieb	1,7
D4. 130g/200g/150g	Morčacie prsia zapékané s broskyňou, ryža dusená, šalát	1,7
D9. 130g/200g/150g	Morčacie prsia zapékané s broskyňou, ryža dusená, šalát dia	1,7

Streda: 16.09.2026

Polievka:0,33l	Hrstková, chlieb	1,9
1. 130g/250g/200g	Bravčová pečená krkovička, dusená kapusta, knedľa kysnutá, ovocie	1,3,7
2. 300g/200g/30g	Vyprážané šampiňóny, zemiaky varené, tatárska omáčka, ovocie	1,3,7,10
D: Polievka: 0,33l	Frankfurtská s párkom, chlieb	1,6
D4. 130g/200g/0,2 l	Bravč. panenka na prírodno, zemiaky varené, om. šampiňónová, ovocie	1,7,10
D9. 130g/200g /0,2 l	Bravč. panenka na prírodno, zemiaky varené, om. šampiňónová, ovocie	1,7,10

Štvrtok: 17.09.2026

Polievka:0,33l	Francúzska domáca	1,3,9
1. 130g/250g/150g	Kuracie prsia vyprážané v cestíčku, zemiaková kaša, šalát	1,3,7
2. 300g	Lievance s tvarohom, džemom a čokoládou	1,3,7,8
D4: Polievka: 0,33l	Francúzska domáca	1,9
D4. 130g/200g	Kuracie prsia na smotane, cestovina	1,3,7
D9. 130g/200g	Kuracie prsia na smotane, cestovina	1,3,7

Piatok: 18.09.2026

Polievka:0,33l	Šampiňónová kyslá, chlieb	1,7
1. 180g/200g/150g	Losos pečený, zemiaky varené, šalát	1,4,7
2. 300g/1 ks	Perník s džemom, mliečko 250 ml	1,3,7
D: Polievka: 0,33l	Šampiňónová kyslá, chlieb	1,7
D4. 300g/1 ks	Perník s džemom, mliečko 250 ml	1,3,7
D9. 180g/200g/150g	Losos pečený, zemiaky varené, šalát dia	1,4,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce,	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	pistácie a výrobky z nich	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená !