

Mesačný plán aktivít - mesiac júl 2026 DC Olympia

Dátum	Aktivity doobeda	Čas	Poznámka
1.7.2026	stretnutie vojakov	9:00 - 12:30	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
2.7.2026	Individuálne cvičenie	8:45 - 10:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
3.7.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 - 11:00	
4.7.2026			
5.7.2026			
6.7.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
7.7.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 - 12:00	
8.7.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
9.7.2026	Individuálne cvičenie	8:45 - 10:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
10.7.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 - 11:00	
11.7.2026			
12.7.2026			
13.7.2026	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
14.7.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 - 12:00	
15.7.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	mimoriadne zasadnutie klubu vojakov	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
16.7.2026	Individ. Cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
17.7.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 - 11:00	
18.7.2026			
19.7.2026			
20.7.2026	Individ. Cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
21.7.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 - 12:00	
22.7.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
23.7.2026	Individ. Cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
24.7.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 - 11:00	
25.7.2026			
26.7.2026			
27.7.2026	Individ. Cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
28.7.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 - 12:00	
29.7.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
30.7.2026	Individ. Cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
31.7.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 - 11:00	
Poznámka:	Využívanie relaxačného prístroja - ceragem, denne		