

Správa o činnosti denného stacionára I. polrok 2026

Počas posledných šiestich mesiacov sme zažili v dennom stacionári množstvo zaujímavých aktivít, stretnutí, tvorivých činností a spoločných rozhovorov. Program denného stacionára ponúkal prijímateľom sociálnej služby každý deň inú tému a rôzne možnosti, ako sa zapojiť podľa svojich schopností a záujmu.

V zimnom období sa tvorilo, súťažilo aj spomínalo na časy minulé. Počas chladných dní sme kreatívne tvorili na rôzne témy ako napr. „Mrazivé umenie“, kde sme pracovali so soľou, farbami a zimnými motívmi, zatiaľ čo obľúbené kvízy a úlohy na precvičovanie pamäti preverili pozornosť a postreh prijímateľov sociálnej služby. Pohyb zostal súčasťou programu aj počas chladnejších dní prostredníctvom psychomotorických cvičení.

Obdobie fašiangov a Hromníc ponúkli množstvo tém na spoločné rozhovory o tradičných sviatkoch a ľudových zvykoch. Prijímatelia sociálnej služby si pripomínali aj školské roky, prácu v minulosti, život v rodine, známe kúpele na Slovensku a aj rôzne tipy a triky pri starostlivosti o dom a záhradu. Každý mohol prispieť vlastnou skúsenosťou alebo spomienkou.

V marci sme sa venovali najmä knihám a čítanie, keďže je Marec – mesiacom knihy. Tvorili sme jarné záložky do kníh, hovorilo sa o obľúbených príbehoch a prijímatelia sociálnej služby si otestovali vedomosti v kvíze „Slovenské rozprávky“. Pri aktivitách s prvkami biblioterapie sa čítanie prepájalo s diskusiou o pôste, tradičných jedlách a zvykoch.

Veľká noc patrila medzi najvýraznejšie témy prvého polroka. Seniori a osoby so zdravotným znevýhodnením pripravovali výzdobu, vyrábali dekorácie servítkovou technikou, maľovali vajíčka a rozprávali sa o receptoch a sviatočných zvykoch. Pri vedomostných hrách si pripomenuli význam veľkonočných symbolov. Čítanie o Kvetnej nedeli a Veľkom týždni z knihy Kataríny Nádaskej doplnilo spoločnú diskusiu o tom, ako sa tieto dni prežívali v minulosti.

Zaujímavou aktivitou, ktorá potešila prijímateľov sociálnej služby bol aj Veľkonočný workshop v spolupráci s denným centrom, ktorý prepojoval tvorenie so spoločným stretnutím. Účastníci pripravovali veľkonočné vajíčka a popri práci si vymieňali skúsenosti a spomienky. Spolupráca pokračovala aj pri podujatí „Senior Garden“, ktoré viedla odborníčka na rastliny. Prijímatelia sociálnej služby získali praktické rady o pestovaní, vyskúšali si zasadiť rastlinku zo semiačka a mohli tak využiť aj svoje vlastné skúsenosti zo záhradky.

Aj v tomto roku pokračujeme v pravidelných psychomotorických cvičeniach, ktoré sú prispôsobené zdravotnému stavu a možnostiam prijímateľov sociálnej služby, a to najmä formou jednoduchých pohybových aktivít a cvičení na stoličke. Aktivita prepája hudbu, rytmus a pohyb, ktorý prijímateľom sociálnej služby prináša novú formu spoločnej aktivizácie.

Počas celého obdobia nás sprevádzali aj aktivity spojené s hudbou, ktorú prijímatelia sociálnej služby majú veľmi radi. Pesničky na želanie, hudobný kvíz „Hádaj, koľko vieš“ a pravidelné vystúpenia známej hudobnej skupiny Nitrianska heligónka prinášali seniorom a osobám so zdravotným znevýhodnením radosť a príjemné strávené spoločné chvíle.

Pokojnejšie chvíle patrili relaxácii v multisenzorickej miestnosti. Témy dažďa v lese, prebúdzania prírody, jarného vtáctva, sakúr v Japonsku či jarnej záhrady pomáhali vytvoriť príjemné prostredie na oddych a uvoľnenie. S príchodom teplejších dní sa časť aktivít presunula aj do záhrady, kde sa uskutočnilo prvé sadenie a nenáročné práce okolo rastlín.

Prijímatelia sociálnej služby sa počas polroka zúčastnili aj podujatí zameraných na zdravie a prevenciu. Všeobecná zdravotná poisťovňa pripravila Deň zdravia, kde si prijímatelia sociálnej služby mohli dať zmerať krvný tlak, hladinu cukru v krvi a telesnej kompozície pomocou prístroja InBody. Prijímatelia sociálnej služby

sa mohli zúčastniť aj aktivity s názvom „Super očko“, kde si mohli dať zmerať zrak a mohli sa dozvedieť informácie o prevencii zrakových komplikácií a starostlivosti o zrak.

Taktiež sa tešíme z dvoch schválených úspešných projektov, a to „Záhrada, ktorá nás spája“ a projekt „Telo a myseľ“. Projekt „Záhrada, ktorá nás spája“ s finančnou podporou Mesta Nitra je zameraný na spoluprácu denných stacionárov na Baničovej 12 a obnovu vonkajšieho prostredia. Druhý projekt „Telo a myseľ“ s finančnou podporou Nitrianskej komunitnej nadácie nám umožní rozšíriť program o tanečno-pohybovú terapiu a mentálnu aritmetiku.

K zlepšeniu podmienok v dennom stacionári prispela aj nová klimatizácia. Prijímatelia sociálnej služby túto zmenu veľmi ocenili najmä počas teplejších dní, keď sa im v priestoroch denného stacionára a aj jedálne ľahšie dýcha a lepšie zvládajú vyššie teploty. Vzhľadom na vek a zdravotné obmedzenia prijímateľov má príjemná teplota v miestnosti významný vplyv na ich komfort počas dňa.

Za posledné obdobie sme si opäť potvrdili, že prijímateľov sociálnej služby najviac oslovujú aktivity, ktoré sú im blízke, spájajú ich a sú pre nich podnetné. Medzi najobľúbenejšie patrili tvorivé dielne, interaktívne kvízy, hudobné stretnutia a pobyt v záhrade. Pozitívne vnímali aj nové vybavenie, upravené prostredie, kvety, bylinky a možnosť tráviť čas vonku.

Pripravili: Mgr. Michaela Zuzulová a Mgr. Zuzana Tancíková