

# SPRÁVA O ČINNOSTI DENNÉHO STACIONÁRA PRE OSOBY SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM ZA 1. POLROK 2026

---

## Úvod

Denný stacionár pre osoby so zdravotným postihnutím poskytuje sociálnu službu s cieľom podporovať samostatnosť, rozvíjať schopnosti prijímateľov sociálnej služby a vytvárať podmienky na ich plnohodnotné začlenenie do spoločenského života. Pri poskytovaní sociálnej služby vychádzame z individuálnych potrieb každého prijímateľa, rešpektujeme jeho jedinečnosť, dôstojnosť, právo na slobodné rozhodovanie a podporujeme rozvoj jeho potenciálu.

Naša každodenná práca je postavená na princípoch individuálneho prístupu, partnerstva, rešpektu a aktívnej spolupráce s rodinou i komunitou. Riadime sa filozofiou „**Pomoc k svojpomoci**“, ktorej cieľom je podporovať prijímateľov sociálnej služby v získavaní a udržiavaní zručností potrebných pre čo najvyššiu mieru samostatnosti a sebestačnosti.

Počas prvého polroka 2026 sme pripravili množstvo kultúrnych, vzdelávacích, spoločenských, rehabilitačných a voľnočasových aktivít, ktoré významnou mierou prispeli k zvyšovaniu kvality života prijímateľov sociálnej služby.

---

## Január

### Divadelné predstavenie „Líška s dúhovými očami“

Prvý mesiac roka sme začali návštevou divadelného predstavenia **Líška s dúhovými očami**. Inscenácia rozpráva citlivý príbeh o priateľstve dievčatka Hani a zranenej líšky, prostredníctvom ktorého približuje divákovi hodnoty empatie, vzájomnej pomoci, odvahy a rešpektu k prírode. Príbeh zároveň poukazuje na význam ochrany zvierat a životného prostredia.

Divadelné predstavenie prijímateľov zaujalo svojím spracovaním, hudbou, scénografiou aj silným emocionálnym posolstvom. Návšteva divadla bola výbornou príležitosťou na rozvoj kultúrnych návykov, estetického cítenia a následnú diskusiu o hodnotách priateľstva, pomoci a spolupatričnosti.

---

## Február

### Divadelné predstavenie „O rastlinách, zvieratách a ľuďoch“

Vo februári sme navštívili predstavenie **O rastlinách, zvieratách a ľuďoch**, ktoré uviedlo Nové divadlo v Nitre.

Predstavenie pútavou formou približovalo vzájomné prepojenie človeka s prírodou a upozorňovalo na význam ochrany životného prostredia. Prostredníctvom humorných aj poučných situácií poukazovalo na to, že rastliny, zvieratá i ľudia tvoria jeden vzájomne prepojený ekosystém, o ktorý je potrebné sa zodpovedne starať.

Návšteva divadla podporila environmentálne povedomie prijímateľov sociálnej služby, rozvíjala ich záujem o prírodu a zároveň poskytla príležitosť na spoločenské stretnutie v kultúrnom prostredí.

---

## Marec

### Marec – mesiac knihy

Počas mesiaca marec sme sa venovali aktivitám zameraným na podporu čitateľskej gramotnosti, rozširovanie všeobecného rozhľadu a pozitívneho vzťahu ku knihám. Keďže marec je tradične považovaný za **Mesiac knihy**, pripravili sme pre prijímateľov sociálnej služby sériu tematických aktivít, ktorých cieľom bolo priblížiť význam literatúry a čítania v každodennom živote.

Spoločne sme sa oboznamovali s rôznymi druhmi kníh – od rozprávok, bájok a poviedok až po encyklopédie či knihy o prírode, histórii a zaujímavostiach zo sveta. Prijímatelia mali možnosť prezeráť si publikácie, čítať krátke texty primerané ich schopnostiam a následne diskutovať o prečítanom obsahu.

Súčasťou aktivít boli spoločné čítania, rozhovory o hlavných postavách a ich vlastnostiach, vyjadrovanie vlastných názorov na príbehy, odpovedanie na otázky a zdieľanie čitateľských zážitkov. Prostredníctvom týchto činností sme podporovali rozvoj slovnej zásoby, porozumenia čítanému textu, pamäti, komunikačných schopností, pozornosti a kritického myslenia.

Aktivity venované Mesiacu knihy boli pre prijímateľov nielen príjemným spštením každodenného programu, ale zároveň prispeli k rozvoju ich kognitívnych funkcií, sociálnych zručností a schopnosti vyjadrovať svoje myšlienky a pocity. Spoločné čítanie vytváralo priestor na vzájomnú komunikáciu, podporovalo fantáziu a rozvíjalo záujem o literatúru ako významný zdroj poznania i oddychu.

---

## Apríl

### Interaktívna výstava HRAVOLAMY

V obchodnom centre Promenáda sme navštívili interaktívnu výstavu **HRAVOLAMY**, ktorá pozostávala z veľkorozmerných drevených hlavolamov a logických úloh.

Prijímatelia sociálnej služby si mohli jednotlivé hlavolamy sami vyskúšať a aktívne sa zapojiť do ich riešenia. Výstava rozvíjala:

- logické myslenie,
- priestorovú predstavivosť,
- koncentráciu pozornosti,
- trpezlivosť,
- jemnú motoriku,
- schopnosť spolupráce,
- hľadanie nových riešení problémových situácií.

Veľkým prínosom bolo, že všetky exponáty boli určené na aktívne používanie návštevníkmi, čo podporovalo učenie zážitkom a prirodzené zapájanie všetkých účastníkov.

---

### Jarná výstavka a kultúrny program

V apríli sme v priestoroch Krajskej knižnice usporiadali tradičnú **Jarnú výstavku výrobkov prijímateľov sociálnej služby**, ktorá bola spojená s kultúrnym programom pre rodičov, rodinných príslušníkov a pozvaných hostí.

Prijímatelia predstavili svoje výrobky vytvorené počas trpezlivej a detailnej práce v dennom stacionári a následne vystúpili s pripraveným kultúrnym programom.

Program tvorili:

- spevácke vystúpenia,
- recitácia básní,
- tanečné čísla,
- pásmo venované príchodu jari,
- spoločný kvíz na tému **Deň Zeme**.

Podujatie prispelo k posilňovaniu sebavedomia prijímateľov sociálnej služby, rozvoju prezentačných schopností, spolupráce a upevňovaniu vzťahov medzi rodinami a v rámci celej komunity.

---

## Máj

### Projekt „Záhrada, ktorá spája“

Významným úspechom prvého polroka bolo získanie finančnej podpory na realizáciu projektu „Záhrada, ktorá spája“.

Projekt bol podporený sumou **3 000 €** v grantovom programe **Eko ďalej Nitra 2026**.

Slávnostné odovzdávanie grantových šekov sa uskutočnilo v priestoroch Nitrianskej synagógy za účasti predstaviteľov Nitrianskej komunitnej nadácie, partnerov programu a úspešných žiadateľov.

Cieľom projektu je vytvoriť terapeutickú záhradu, ktorá bude slúžiť na:

- relaxáciu,
- pracovnú terapiu,
- komunitné stretnutia,
- environmentálne vzdelávanie,
- rozvoj jemnej a hrubej motoriky,
- oddych v príjemnom prírodnom prostredí.

Projekt významne prispeje ku kvalite poskytovanej sociálnej služby a vytvorí nové možnosti aktivizácie prijímateľov.

---

## Jún

### Koncert „Objavme kúzlo umenia“

V júni sme opäť navštívili Nitriansku synagógu, kde sa uskutočnil koncert žiakov Súkromnej základnej umeleckej školy Heleny Madariovej s názvom **Objavme kúzlo umenia**.

Počas koncertu zazneli skladby v podaní:

- huslistov,
- klaviristov,
- flautistov,

- sláčikového orchestra,
- komorných hudobných zoskupení.

Hudobné vystúpenia priniesli prijímateľom sociálnej služby jedinečný umelecký zážitok, podporili ich pozitívne emócie, estetické cítenie a zároveň poskytli priestor na relaxáciu prostredníctvom hudby.

---

## Pravidelné aktivity počas celého prvého polroka

Počas celého prvého polroka sme pravidelne navštevovali **hudobno-dramatické pásma v Krajskej knižnici Karola Kmeťka v Nitre**.

Tieto stretnutia boli venované významným hudobným osobnostiam, skladateľom a interpretom rôznych hudobných žánrov. Prijímatelia mali možnosť vypočuť si zaujímavosti zo života jednotlivých umelcov, spoznať ich tvorbu a vypočuť si ich najznámejšie skladby.

Veľký záujem vzbudzovali aj pravidelné výstavy obrazov slovenských výtvarníkov, ktoré knižnica organizuje. Mnohí prijímatelia majú veľmi pozitívny vzťah k výtvarnému umeniu a návštevy výstav boli príležitosťou rozvíjať estetické cítenie, komunikáciu i schopnosť vyjadriť vlastný názor.

---

## Sociálna rehabilitácia v prirodzenom prostredí

Po každom hudobno-dramatickom pásme nasledoval pobyt v širšom spoločenskom prostredí centra mesta Nitry.

Prijímatelia si prirodzenou formou precvičovali sociálne zručnosti, najmä:

- objednávanie jedla a nápojov,
- komunikáciu s personálom,
- platenie v reštauráciách a kaviarňach,
- hospodárenie s finančnými prostriedkami,
- orientáciu v meste,
- cestovanie mestskou hromadnou dopravou,
- dodržiavanie spoločenských pravidiel.

Neoddeliteľnou súčasťou boli aj spoločné prechádzky historickým centrom Nitry, návštevy Parku na Sihoti, oddych v prírode a spoločné posedenia pri zmrzline.

Tieto aktivity významnou mierou podporovali samostatnosť prijímateľov sociálnej služby a ich prirodzené začlenenie do spoločnosti.

---

## Spolupráca s dobrovoľníkmi

Veľmi si vážime spoluprácu s dobrovoľníkmi, ktorí významnou mierou obohacujú život prijímateľov sociálnej služby.

Pravidelne s nami spolupracoval dobrovoľník venujúci sa hudbe. Počas spoločných stretnutí sa prijímatelia učili hrať na hudobných nástrojoch, spievali, nacvičovali kultúrny program a rozvíjali svoj hudobný talent.

Významnou súčasťou bola aj spolupráca s dobrovoľníčkou s aktivitou **Čitateľské kruhy**. Spoločne čítali bájky a krátke príbehy, ktoré následne rozoberali formou diskusie. Táto aktivita podporovala rozvoj komunikácie, slovnej zásoby, kritického myslenia, pamäti a schopnosti vyjadriť vlastný názor.

---

## Každodenné odborné činnosti

Popri kultúrnych a spoločenských aktivitách prebiehali počas celého prvého polroka odborné činnosti zamerané na udržiavanie a rozvoj individuálnych schopností prijímateľov sociálnej služby.

Realizovali sme najmä:

- rozvoj kognitívnych funkcií,
- tréning pamäti a pozornosti,
- rozvoj jemnej a hrubej motoriky,
- senzorickú stimuláciu,
- prácu s hudbou,
- kreatívne činnosti,
- tréning finančnej gramotnosti,
- sociálnu rehabilitáciu,
- rozvoj komunikačných schopností,
- orientáciu v čase a priestore,
- nácvik sebaobslužných činností,
- individuálne plánovanie,
- relaxačné aktivity,
- pohybové cvičenia,
- spoločenské hry,
- rozvoj pracovných návykov
- práca s interaktívnou tabuľou.

Každá aktivita bola plánovaná individuálne s ohľadom na potreby, možnosti a schopnosti konkrétneho prijímateľa sociálnej služby. Cieľom bolo zachovať alebo zlepšiť jeho samostatnosť, podporovať sebestačnosť a umožniť mu čo najaktívnejší život.

---

## Záver

Prvý polrok 2026 bol obdobím plným podnetných zážitkov, nových skúseností a úspešných aktivít. Okrem pravidelného poskytovania kvalitnej sociálnej služby sme vytvárali množstvo príležitostí na kultúrne, spoločenské, vzdelávacie i komunitné aktivity, ktoré významne prispeli k zvyšovaniu kvality života prijímateľov sociálnej služby.

Veľkým úspechom bolo získanie grantovej podpory na realizáciu projektu **„Záhrada, ktorá spája“**, ktorý prispeje k vytvoreniu nového terapeutického priestoru pre prijímateľov. Rovnako si vážime spoluprácu s dobrovoľníkmi, kultúrnymi inštitúciami, Krajskou knižnicou Karola Kmeťka, Novým divadlom, Starým divadlom Karola Spišáka v Nitre, Súkromnou základnou umeleckou školou Heleny Madariovej a ďalšími partnermi, ktorí svojou činnosťou podporujú inklúziu osôb so zdravotným postihnutím.

Aj naďalej budeme vytvárať podmienky na poskytovanie kvalitnej sociálnej služby založenej na rešpekte, individualite a podpore samostatnosti každého prijímateľa. Naším spoločným cieľom zostáva naplňovať filozofiu **„Pomoc k svojpomoci“**, aby každý prijímateľ mohol žiť čo najplnohodnotnejší, dôstojný a aktívny život.

---

## Príloha

Fotografie z činností a podujatí z 1. polroka 2026 v dennom stacionári

























# OBJAVME KÚZLO UMENIA



**INTERAKTÍVNY VÝCHOVNÝ HUDOBNO-DRAMATICKÝ  
KONCERT  
PRE ŽIAKOV 1. - 4. ROČNÍKA ZŠ**

2. a 3. júna

9.00 a 11.00

Nitrianska synagóga



kontakt: [alenaslavikova@konzervatoriumnitra.sk](mailto:alenaslavikova@konzervatoriumnitra.sk), 0905655331











Spracovali : Mgr. Zuzana Tóthová, Mgr. Radka Závodná, sociálne pracovníčky

Denný stacionár pre osoby so zdravotným postihnutím, Baničova 522/12, 949 11 Nitra

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra