

## SPRÁVA O ČINNOSTI ZA I. POLROK 2026 DS PAS

Nový rok v dennom stacionári pre osoby s PAS opäť začal pravidelnou aktivitou mimo denného stacionára - **Muzikoterapiou v Krajskej knižnici Karola Kmet'ka v Nitre**. Muzikoterapie sa prijímatelia zúčastňovali raz do mesiaca až do mája. Na novinky zo sveta hudby, spev, či zábavné kvízy boli vždy pripravení dvaja prijímatelia sociálnej služby a niekedy sa k nim pridali i dvaja ďalší, ktorým už robili sprievod aj dve pracovníčky denného stacionára.

Február sa niesol v znamení **zábavnej tvorby**- prijímatelia sociálnej služby si vyrábali rôzne fašiangové masky, koláže, farebných škriatkov a odznaky. Prostredníctvom kreatívnych činností rozvíjali jemnú motoriku, predstavivosť, estetické cítenie a trénovali trpezlivosť i schopnosť sústrediť sa na zadanú úlohu. Spoločná tvorba zároveň podporovala vzájomnú spoluprácu, komunikáciu a prinášala radosť z vlastných výtvorov.

Počas nasledujúceho mesiaca sa prijímatelia sociálnej služby aktívne zapájali do **nácviku pracovných a domácich zručností**. Oboznamovali sa s používaním novej práčky a osvojovali si praktické činnosti, ako je pranie utierok a ich vešanie na sušiak. Súčasťou programu boli aj aktivity s prvkami gardenoterapie – presádzali izbové rastliny, pravidelne sa starali o ich polievanie a rozvíjali tak svoj zmysel pre zodpovednosť a starostlivosť. Ochotne sa zapájali aj do bežných domácich prác, napríklad pri umývaní okien, vysávaní či udržiavaní poriadku, čím si upevňovali samostatnosť a praktické zručnosti využiteľné v každodennom živote.

Apríl sa niesol v znamení **Svetového dňa povedomia o autizme**. Pri tejto príležitosti sa traja prijímatelia sociálnej služby zúčastnili **premietania animovaného filmu *Superpes Charlie* v kine Cinemax Nitra**, kde spoločne prežili príjemné dopoludnie mimo prostredia denného stacionára. Zaujímavou aktivitou v tento mesiac bolo aj **benefičné stretnutie tanečno-pohybovej terapie** pod vedením diplomovaného **terapeuta Mgr. Jozefa Lauru**. Prostredníctvom pohybu, hudby a spoločných aktivít mali prijímatelia možnosť vyjadriť svoje emócie, posilniť sebadôveru, podporiť spontánnosť a zažiť radosť zo spoločného stretnutia. Denný stacionár pre PAS sa v apríli zúčastnil aj na **výstave v Krajskej knižnici Karola Kmet'ka v Nitre s názvom: „Privolávanie jari“**, kde boli odprezentované výrobky prijímateľov sociálnej služby.

V máji sme sa zapojili do Celoslovenskej kampane **Týždeň dobrovoľníctva**. V rámci kampane pomáhali štyria rodičia prijímateľov sociálnej služby a jedna externá dobrovoľníčka s nátermi vonkajších priestorov okolo komunitnej záhrady a záhradných prvkov. Prijímatelia sociálnej služby asistovali dobrovoľníkom pri jednoduchých úkonoch, dbali o ich pohostenie a tešili sa z dobrých skutkov a ochoty dobrovoľníkov.

Okrem toho sa v máji začala **muzikoterapia priamo v dennom stacionári** a to vďaka občianskemu združeniu SPONA, ktoré získalo dotáciu od Nitrianskeho samosprávneho kraja. Muzikoterapiu viedol muzikoterapeut Tono Gúth. Prijímateľom sociálnej služby ukázal rôzne hudobné nástroje, na ktoré si mali možnosť aj zahrať, spoločne si zaspievali a oddýchlili pri relaxačných tónoch. Táto terapia bude i naďalej v dennom stacionári pokračovať.

V mesiaci jún z dôvodu rekonštrukčných prác trávili prijímatelia sociálnej služby viac času v exteriéri, kde sa realizovali rôzne tvorivé, pracovné a pohybové aktivity.

Prijímatelia sa aktívne zapájali do úprav okolia denného stacionára – pokračovali v maľovaní vyvýšených záhonov, záhradného domčeka, vstupnej brány a hojdačiek. Tieto činnosti podporovali rozvoj pracovných zručností a samostatnosti, a zároveň posilňovali pocit spolupatričnosti a starostlivosti o prostredie, v ktorom trávia svoj čas. Súčasťou júnových aktivít boli aj činnosti zamerané na podporu pohybovej aktivity a zdravého životného štýlu. Prijímatelia využívali možnosti vonkajšieho priestoru na hry s loptou, bedminton, relaxáciu na hojdačkách a voľnočasové aktivity na čerstvom vzduchu. Obhrozením programu bola aj návšteva dolných denných stacionárov, ktorá priniesla možnosť spoločného trávenia voľného času a rozvíjania sociálnych vzťahov.

Spracovala : sociálna pracovníčka Mgr. Karolina Mészárosová