

Polročná správa o činnosti Denného centra Olympia za obdobie január – jún 2026

Denné centrum Olympia v hodnotenom období prvého polroka 2026 plynule nadviazalo na predchádzajúce obdobie a riadne napĺňalo svoje poslanie v oblasti komunitnej sociálnej práce. Centrum poskytuje priestor pre pravidelné stretnutia seniorov, realizáciu tvorivých činností a organizovanie edukačných aktivít.

K 30. júnu 2026 eviduje denné centrum Olympia celkovo **131 prijímateľov sociálnej služby**. Priestory zariadenia okrem primárnej cieľovej skupiny pravidelne využívajú aj vojaci poberajúci výsluhový dôchodok.

Činnosť denného centra bola realizovaná prostredníctvom pravidelných záujmových aktivít, pohybových činností, vzdelávacích podujatí, preventívnych prednášok, kultúrno-spoločenských stretnutí a tvorivých dielní.

Harmonogram pravidelných aktivít

Pravidelná činnosť pre prijímateľov sociálnej služby je organizovaná na týždennej báze. Priestory denného centra sú vyhradené pre konkrétne záujmové skupiny nasledovne:

stolný tenis – pondelok a streda,

kartová hra mariáš – pondelok a štvrtok,

spoločné klubové stretnutia prijímateľov sociálnej služby a členov Jednoty dôchodcov – utorok,

skúšky folklórnej skupiny seniorov „Matičiar“ – streda,

zdravotno-pohybové cvičenia – pondelok, štvrtok a piatok,

stretnutia poberateľov výsluhových dôchodkov – prvá streda v mesiaci.

Popri pravidelných aktivitách bolo v priebehu prvého polroka pripravených a realizovaných osem tematických podujatí zameraných na zdravotnú prevenciu, sociálne poradenstvo, vzdelávanie a podporu spoločenského života seniorov.

Prehľad realizovaných aktivít:

Novoročné stretnutie

Dňa 13. januára 2026 sa uskutočnilo tradičné novoročné stretnutie prijímateľov sociálnej služby denné centrum. Podujatie vytvorilo priestor na vzájomné stretnutie, výmenu novoročných prání a posilnenie medziludských vzťahov. Slávnostnú atmosféru obohatil umelecký prednes prijímateľky sociálnej služby denné centrum.

Odborná prednáška

Na 20. januára 2026 bola plánovaná odborná prednáška Mgr. Juhásovej, PhD. na tému duševného zdravia seniorov. Podujatie sa neuskutočnilo. V nasledujúcom období bude zabezpečený náhradný termín.

Preventívna prednáška „Bezpečná jeseň života“

Dňa 17. februára 2026 sa v spolupráci s Okresným riaditeľstvom Policajného zboru uskutočnila preventívna prednáška zameraná na ochranu seniorov pred podvodným konaním. Účastníci boli oboznámení s najčastejšími formami podvodov a získali praktické odporúčania na bezpečné riešenie rizikových situácií. Prednáška bola prijatá s veľkým záujmom a sprevádzala ju rozsiahla diskusia.

Šiška párty

24. február 2026 – súťaž o najlepšiu šišku. Do súťaže sa zapojilo šesť gazdiniiek, ktoré predviedli svoje kulinárske umenie. Porota ocenila tri najchutnejšie šišky. Víťazky si odniesli skvelé ceny. Bol to veľmi vydarený deň.

Medzinárodný deň žien

Pri príležitosti Medzinárodného dňa žien sa 10. marca 2026 uskutočnilo spoločenské stretnutie venované všetkým ženám. Súčasťou programu bol slávnostný príhovor, umelecký prednes básne a hudobné vystúpenie spojené so spoločným spevom. Každá účastníčka zároveň bola obdarovaná drobnou pozornosťou.

Preventívne meranie zraku

Dňa 24. marca 2026 bolo v spolupráci s občianskym združením SuperOčko zabezpečené bezplatné orientačné meranie zraku. Aktivita umožnila seniorom

preveriť si kvalitu zraku a v prípade potreby získať odporúčanie na odborné vyšetrenie.

Veľkonočné tvorivé dielne

Na prelome mesiaca marec – apríl bol realizovaný tvorivý workshop zameraného na zdobenie veľkonočných kraslíc a jarnú výzdobu interiéru. spojená s prezentáciou ručne vyrobených tematických výrobkov a dekorácií. Výsledky práce seniorov prispeli k výzdobe priestorov denného centra a podporili rozvoj ich tvorivých schopností.

Prednáška k legislatívnym zmenám

Dňa 14. apríla 2026 bola zorganizovaná odborná prednáška venovaná novelizácii zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a súvisiacim zmenám v oblasti poskytovania sociálnych služieb. Účastníci získali aktuálne informácie o podmienkach poskytovania jednotlivých príspevkov a mali možnosť konzultovať svoje otázky s odbornými pracovníkmi.

Deň matiek

Pri príležitosti Dňa matiek sa 12. mája 2026 uskutočnilo slávnostné spoločenské stretnutie. Kultúrny program pripravili žiaci ZŠ Topoľová, ktorí prostredníctvom piesní, básní a hudobných vystúpení vyjadrili úctu všetkým mamám a starým mamám. Podujatie prispelo k medzigeneračnému stretávaniu a posilňovaniu vzájomných medziľudských vzťahov. Žiaci prítomné seniorky obdarovali kvetmi. Zo strany DC Olympia bolo pre účinkujúcich detských hostí pripravené ďakovné pohostenie a sladká odmena.

Prvý polrok 2026 potvrdil význam Denného centra Olympia. ako miesta stretávania, vzájomnej podpory a aktívneho trávenia voľného času seniorov. Pravidelné aj tematické aktivity prispeli k rozvoju sociálnych kontaktov, podpore fyzického a duševného zdravia, zvyšovaniu informovanosti a zlepšovaniu kvality života prijímateľov sociálnej služby. Aj v nasledujúcom období bude cieľom denného centra pokračovať v organizovaní zaujímavých, zmysluplných a prospešných aktivít podľa potrieb a záujmov seniorov.

Mgr. Alžbeta Duchoňová, sociálny pracovník