



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra
Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

Pondelok: 29.06.2026

Polievka:0,33l	Rascová s vajcom	1,3
1. 130g/200/1 ks	Bravčové soté na karí, ryža dusená, napolitánka	1
2. 300g/ 1 ks	Zapekané cestoviny s karfiolom, napolitánka	1,3,7
D: Polievka: 0,33l	Rascová s vajcom	1,3
D4. 120g/200g/150g	Morč. prsia zap. s mozzarel. a paradajkou, tarhoňa, šalát, napolitánka	1,3,7
D9. 130g/200g/1 ks	Bravčové soté na karí, ryža dusená, napolitánka dia	1

Utorok: 30.06.2026

Polievka:0,33l	Ragú, chlieb	1,7,9
1. 130g/250g/150g	Kuracie prsia po španielsky, zemiaky opekané, šalát	1,7
2. 300g	Bublanina s ovocím	1,3,7
D: Polievka: 0,33l	Ragú, chlieb	1,7,9
D4. 130g/200g/150g	Bravčová fašírka dusená, zemiaky varené, šalát	1,3,7
D9. 130g/250g/150g	Kuracie prsia po španielsky, zemiaky opekané, šalát dia	1,7

Streda: 01.07.2026

Polievka:0,33l	Francúzska domáca	1,3,9
1. 130g/0,25 l/100g	Bravčové na kocky, zemiakový prívarok, chlieb, ovocie	1,7
2. 130g/250g/30g	Vyprážený syr so šunkou, zemiaky americké, tatárska omáčka, ovocie	1,3,7,10
D: Polievka: 0,33l	Francúzska domáca	1,3,9
D4. 130g/200g/150g	Morčacie prsia zapekané s brokolicou, ryža dusená, šalát, ovocie	1,7
D9. 130g/0,25 l/100g	Bravčové na kocky, zemiakový prívarok, chlieb, ovocie	1,7

Štvrtok: 02.07.2026

Polievka:0,33l	Paradajková so syrom Tofu	1,6
1. 130g/200g/150g	Vyprážené kuracie prsia, ryža dusená, kompót	1,3,7,12
2. 250g/200g	Guláš z hlavy ustricovej, cestovina	1,3
D: Polievka: 0,33l	Paradajková so syrom Tofu	1,6
D4. 300g/150g	Granatiersky pochod, šalát	1,3,7
D9. 130g/200g/150g	Vyprážené kuracie prsia, ryža dusená, kompót dia	1,3,7,12

Piatok: 03.07.2026

Polievka:0,33l	Česká kulajda, chlieb	1,3,7
1. 150g/300g	Rybie filé vyprážené, zemiakový šalát s cibuľou	1,3,4,7,10
2. 300g	Tvarohová žemľovka s jablkami	1,3,7
D: Polievka: 0,33l	Česká kulajda, chlieb	1,3,7
D4. 300g	Tvarohová žemľovka s jablkami	1,3,7
D9. 150g/300g	Rybie filé vyprážené, zemiakový šalát s cibuľou	1,3,4,7,10

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich		14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená !