

## Mesačný plán aktivít - mesiac máj 2026 DC Olympia

Dátum	Aktivity doobeda	Čas	Poznámka
1.5.2026			
2.5.2026			
3.5.2026			
4.5.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
5.5.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 -12:00	
6.5.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
7.5.2026	Individuálne cvičenie	8:45 - 10:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
8.5.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 -11:00	
9.5.2026			
10.5.2026			
11.5.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
12.5.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 -12:00	
13.5.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
14.5.2026	Individuálne cvičenie	8:45 - 10:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
15.5.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 - 11:00	
16.5.2026			
17.5.2026			
18.5.2026	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
19.5.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 -12:00	
20.5.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	mimoriadne zasadnutie klubu vojakov	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
21.5.2026	Individ. cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
22.5.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 - 11:00	
23.5.2026			
24.5.2026			
25.5.2026	Individ. cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
26.5.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	

	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 -12:00	
27.5.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
28.5.2026	Individ. Cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
29.5.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 - 11:00	
30.5.2026			
31.5.2026			
Poznámka:	Využívanie relaxačného prístroja - ceragem, denne		

**Plánované aktivity v mesiaci máj 2026: 12.5.2026 Vystúpenie detí ZŠ Topoľová ku Dňu matiek**