

## Mesačný plán aktivít - Máj 2026

1.5.2026	Piatok	Sviatok		
2.5.2026				
3.5.2026				
4.5.2026	Pondelok	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
5.5.2026	Utorok	9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Tokovská	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 16:00 Tématické kvízy	
6.5.2026	Streda	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			13:00 - 14:00 Prvá streda v mesiaci s Nitrianskou Heligónkou	
			13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová	
			14:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka hranie v klube	
		14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich		
7.5.2026	Štvrtok	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
8.5.2026	Piatok	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Vávrová		Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
9.5.2026	Sobota			
10.5.2026	Nedeľa			
11.5.2026	Pondelok	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
12.5.2026	Utorok	9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Tokovská	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 16:00 Tématické kvízy	
13.5.2026	Streda	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová	
			13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube	
		14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich		
14.5.2026	Štvrtok	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
15.5.2026	Piatok	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Vávrová		Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
16.5.2026	Sobota			
17.5.2026	Nedeľa			
18.5.2026	Pondelok	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard

18.5.2026	Ponedeľok	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
19.5.2026	Utorok	9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Tokovská	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 16:00 Tématické kvízy	
20.5.2026	Streda	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová	
			13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube	
		14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich		
21.5.2026	Štvrtok	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
22.5.2026	Piatok	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Vávrová	<b>16:00 - 22:00 Majáles zábava</b>	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
23.5.2026	Sobota			
24.5.2026	Nedeľa			
25.5.2026	Pondelok	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
26.5.2026	Utorok	9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Tokovská	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 16:00 Tématické kvízy	
27.5.2026	Streda	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová	
			13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube	
		14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich		
28.5.2026	Štvrtok	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
29.5.2026	Piatok	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Vávrová		Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
30.5.2026	Sobota			
31.5.2026	Nedeľa			