

## Mesačný plán aktivít - mesiac apríl 2026 DC Olympia

Dátum	Aktivity doobeda	Čas	Poznámka
1.4.2026	stretnutie vojakov	9:00 - 14:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
2.4.2026	Individuálne cvičenie	8:45 - 10:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
3.4.2026			
4.4.2026			
5.4.2026			
6.4.2026			
7.4.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 -12:00	
8.4.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
9.4.2026	Individuálne cvičenie	8:45 - 10:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
10.4.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 -11:00	
11.4.2026			
12.4.2026			
13.4.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
14.4.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 -12:00	
15.4.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
16.4.2026	Individuálne cvičenie	8:45 - 10:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
17.4.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 - 11:00	

18.4.2026			
19.4.2026			
20.4.2026	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
21.4.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 -12:00	
22.4.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	mimoriadne zasadnutie klubu vojakov	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
23.4.2026	Individ. Cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
24.4.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	Individuálne cvičenie	10:00 - 11:00	
25.4.2026			
26.4.2026			
27.4.2026	Individ. Cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
28.4.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 -12:00	
29.4.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
30.4.2026	Individ. Cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
<b>Iné aktivity v mesiaci</b>			
<b>14.4.2026</b>	<b>Prednáška- Beseda - ÚPSVR NITRA- poskytovanie</b>	<b>peňažných príspevkov</b>	
Poznámka: Využívanie relaxačného prístroja - ceragem, denne			