

## Mesačný plán aktivít - mesiac marec 2026 DC Olympia

Dátum	Aktivity doobeda	Čas	Poznámka
1.3.2026			
2.3.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
3.3.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 -12:00	
4.3.2026	stretnutie vojakov	9:00 - 14:00	
5.3.2026	Individuálne cvičenie	8:45 - 10:00	
	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
6.3.2026	Individuálne cvičenie	8:45 - 10:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
7.3.2026			
8.3.2026			
9.3.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
10.3.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 -12:00	
11.3.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
12.3.2026	Individuálne cvičenie	8:45 - 10:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
13.3.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
14.3.2026			
15.3.2026			
16.3.2026	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
17.3.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	

	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 - 12:00	
18.3.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	mimoriadne zasadnutie klubu vojakov	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
19.2.2026	Individ. cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
20.3.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
21.3.2026			
22.3.2026			
23.3.2026	Individ. Cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
24.3.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 - 12:00	
25.3.2026	Folklórna skupina Matičiar	9:00 - 12:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
26.3.2026	Individ. cvičenie	8:00 - 9:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
27.3.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
28.3.2026			
29.3.2026			
30.3.2026	Individuálne cvičenie	8:00 - 9:00	
	stretnutie hráčov pinpongu	9:00 - 12:00	
	kartové hry	9:30 - 12:30	
31.3.2026	stretnutie JD, DC	9:00 - 12:30	
	tréning pamäti, tematické kvízy	10:00 - 12:00	
<b>Iné aktivity v mesiaci</b>			
10.3.2026	Oslava MDŽ v DC Olympia- recitátor-p. Danko		
<b>marec- Tvorivé dielne- príprava veľkonočných pozdravov, výzdoby, maľovanie vajčiek</b>			
Poznámka:	Využívanie relaxačného prístroja - seragem, denne		