

## Mesačný plán aktivít - mesiac február 2026 DC Olympia

| Dátum     | Aktivity doobeda                | Čas          | Poznámka |
|-----------|---------------------------------|--------------|----------|
| 1.2.2026  |                                 |              |          |
| 2.2.2026  | Individuálne cvičenie           | 8:00 - 9:00  |          |
|           | stretnutie hráčov pinpongu      | 9:00 - 12:00 |          |
|           | kartové hry                     | 9:30 - 12:30 |          |
| 3.2.2026  | stretnutie JD, DC               | 9:00 - 12:30 |          |
|           | tréning pamäti, tematické kvízy | 10:00 -12:00 |          |
| 4.2.2026  | stretnutie vojakov              | 9:00 - 14:00 |          |
| 5.2.2026  | Individuálne cvičenie           | 8:45 - 10:00 |          |
|           | kartové hry                     | 9:30 - 12:30 |          |
| 6.2.2026  | Individuálne cvičenie           | 8:45 - 10:00 |          |
|           | kartové hry                     | 9:30 - 12:30 |          |
| 7.2.2026  |                                 |              |          |
| 8.2.2026  |                                 |              |          |
| 9.2.2026  | Individuálne cvičenie           | 8:00 - 9:00  |          |
|           | stretnutie hráčov pinpongu      | 9:00 - 12:00 |          |
|           | kartové hry                     | 9:30 - 12:30 |          |
| 10.2.2026 | stretnutie JD, DC               | 9:00 - 12:30 |          |
|           | tréning pamäti, tematické kvízy | 10:00 -12:00 |          |
| 11.2.2026 | Folklórna skupina Matičiar      | 9:00 - 12:00 |          |
|           | stretnutie hráčov pinpongu      | 9:00 - 12:00 |          |
| 12.2.2026 | Individuálne cvičenie           | 8:45 - 10:00 |          |
|           | kartové hry                     | 9:30 - 12:30 |          |
| 13.2.2026 | Individuálne cvičenie           | 8:00 - 9:00  |          |
| 14.2.2026 |                                 |              |          |
| 15.2.2026 |                                 |              |          |
| 16.2.2026 | stretnutie hráčov pinpongu      | 9:00 - 12:00 |          |
|           | Individuálne cvičenie           | 8:00 - 9:00  |          |
|           | kartové hry                     | 9:30 - 12:30 |          |
| 17.2.2026 | stretnutie JD, DC               | 9:00 - 12:30 |          |
|           | tréning pamäti, tematické kvízy | 10:00 -12:00 |          |

|                      |   |               |  |
|----------------------|---|---------------|--|
| 18.2.2026            | Folklórna skupina Matičiar  | 9:00 - 12:00  |  |
|                      | mimoriade zasadnutie klubu vojakov  | 9:00 - 12:00  |  |
|                      | stretnutie hráčov pinpongu  | 9:00 - 12:00  |  |
| 19.2.2026            | Individ. Cvičenie   | 8:00 - 9:00   |  |
|                      | kartové hry   | 9:30 - 12:30  |  |
| 20.2.2026            | Individuálne cvičenie   | 8:00 - 9:00   |  |
| 21.2.2026            |   |               |  |
| 22.2.2026            |   |               |  |
| 23.2.2026            | Individ. Cvičenie   | 8:00 - 9:00   |  |
|                      | kartové hry   | 9:30 - 12:30  |  |
|                      | stretnutie hráčov pinpongu  | 9:00 - 12:00  |  |
| 24.2.2026            | stretnutie JD, DC   | 9:00 - 12:30  |  |
|                      | tréning pamäti, tematické kvízy   | 10:00 - 12:00 |  |
| 25.2.2026            | Folklórna skupina Matičiar  | 9:00 - 12:00  |  |
|                      | stretnutie hráčov pinpongu  | 9:00 - 12:00  |  |
| 26.2.2026            | Individ. Cvičenie   | 8:00 - 9:00   |  |
|                      | kartové hry   | 9:30 - 12:30  |  |
| 27.2.2026            | Individuálne cvičenie   | 8:00 - 9:00   |  |
| 28.2.2026            |   |               |  |
|                      | <b>Plánované aktivity v mesiaci január 2026</b>   |               |  |
| 17.2.2026 o 9:30 hod | <b>Prednáška- beseda -ORPZ- Ako sa nenechať oklamať- ako sa nestáť obeťou podvodníkov</b> |               |  |
| <b>24.2.2026</b>     | <b>Šiška párty</b>  |               |  |
| Poznámka:            | Využívanie relaxačného prístroja - seragem, denne   |               |  |