

## Mesačný plán aktivít - Apríl 2026

Dátum	Deň	Doobedňajšie aktivity	Poobedňajšie aktivity	Celodenné aktivity
1.4.2026	Streda	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			13:00 - 14:00 Prvá streda v mesiaci s Nitrianskou Heligónkou	
			13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová	
			14:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka hranie v klube	
		14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich		
2.4.2026	Štvrtok	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
3.4.2026	Piatok	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Vávrová		Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
4.4.2026	Sobota			
5.4.2026	Nedeľa			
6.4.2026	Pondelok	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
7.4.2026	Utorok	9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Tokovská	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 16:00 Tématické kvízy	

8.4.2026	Streda	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová	
			13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
9.4.2026	Štvrtok	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
10.4.2026	Piatok	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Vávrová		Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
11.4.2026	Sobota			
12.4.2026	Nedeľa			
13.4.2026	Pondelok	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
14.4.2026	Utorok	9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Tokovská	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 16:00 Tématické kvízy	
15.4.2026	Streda	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	

15.4.2026	Streda		13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová	individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
			13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
16.4.2026	Štvrtok	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
17.4.2026	Piatok	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Vávrová		Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
18.4.2026	Sobota			
19.4.2026	Nedeľa			
20.4.2026	Pondelok	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
21.4.2026	Utorok	9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Tokovská	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 16:00 Tématické kvízy	
22.4.2026	Streda	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová	
			13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	

23.4.2026	Štvrtok	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
24.4.2026	Piatok	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Vávrová		Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
25.4.2026	Sobota			
26.4.2026	Nedeľa			
27.4.2026	Pondelok	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
28.4.2026	Utorok	9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Tokovská	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 16:00 Tématické kvízy	
29.4.2026	Streda	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	
			13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová	
			13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube	
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich	
30.4.2026	Štvrtok	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard