

Druhý polrok v dennom stacionári – čo všetko sme zažili

Júl – december 2025

JÚL, AUGUST : Druhý polrok v dennom stacionári pre osoby s ŤZP sme už klasicky začali úpravou areálu a výsadbou kvetov. Opäť sme spoločne s prijímateľmi sociálnej služby navštívili mestskú tržnicu a spoločne vybrali kvety, ktoré by sme chceli na terase denného stacionára pestovať. Tentokrát sme okrem letničiek stavili aj na trvalky, ktoré sme zasadili priamo do zeme. Prijímatelia sociálnej služby tak mali možnosť tráviť čas na čerstvom vzduchu a venovať sa aktivitám s prvkami gardenterapie. Spoločné staranie sa o vysadené rastliny budovalo u prijímateľov sociálnej služby zmysel pre zodpovednosť – rastlinky pravidelne polievali, odstraňovali odkvitnuté časti, príp. presádzali kvety. Z každej rozkvitnutej rastlinky sme mali všetci úprimnú radosť. Vysadené bylinky sme následne spoločne s prijímateľmi sociálnej služby aj sušili a po zvyšok roka sme z nich pripravovali bylinkové čaje. Počas letných mesiacov sme spolupracovali aj s dobrovoľníčkou v rámci spolupráce, ktorú sme spoločne nazvali ako „Čitateľské kruhy“ – dobrovoľníčka si vždy pripravila konkrétny príbeh (zväčša bájku), o ktorej následne s prijímateľmi sociálnej služby diskutovala. Počas letných mesiacov prebiehali aj kreatívne aktivity - „Maľba akrylom“ – kde sa prijímatelia sociálnej služby mohli rozvíjať v oblasti kreativity – maľovať vždy na konkrétnu tému, resp. maľovať konkrétny obraz.

SEPTEMBER : po letných prázdninách sme opäť začali pravidelne každý mesiac navštevovať hudobno-dramatické pásmo v krajskej knižnici, kde mali prijímatelia sociálnej služby možnosť vyjadriť sa spevom, pohybom, tancom a taktiež sa dozvedieť históriu a rôzne novinky o konkrétnom interpretovi/skupine. Po takomto podujatí vždy nasledoval výlet v centre mesta spojený s návštevou reštaurácie či kaviarne, kde si mali prijímatelia sociálnej služby možnosť trénovať aktivity sociálnej rehabilitácie (nácvik pobytu v širšom spoločenskom prostredí, cesta MHD, spoločné stolovanie v reštaurácií, objednanie jedla, zaplatenie a pod.) V tomto období sme taktiež začali spoluprácu s dobrovoľníčkou, s ktorou sme sa už poznali z kreatívnych činností (vyššie spomenutej „Maľby akrylom“). Dobrovoľníčka Lucka si vždy pripravila konkrétnu tému a k nej prislúchajúce skupinové aktivity, ktoré sa prijímateľom sociálnej služby veľmi páčili. Veľmi obľúbenou pravidelnou aktivitou, ktorá trvala počas mesiacov september a október bola taktiež intervencia so zvieratám – so psíkom – canisterapia. Práca so zvieratám prijímateľov sociálnej služby zaujala od prvého stretnutia a na príchod psíkov sa vždy veľmi tešili. Skúsená canisterapeutka vždy viedla jednotlivé stretnutia v rôznom duchu aj so

sprievodnými aktivitami, napr. canisterapia spojená s prácou so senzorickými pomôckami a pod. V septembri sme opäť nadviazali aj spoluprácu s AMAKIDS – Akadémiou pre rozvoj intelektu, kde sa prijímatelia sociálnej služby zdokonaľovali v schopnosti počítať na špeciálnom počítadle – tzv. „abakus“. Uvedenú spoluprácu sme realizovali opakovane a prijímateľov sociálnej služby zaujala taktiež od prvého momentu. Dôležitým faktorom v tejto oblasti bol viditeľný pokrok – kým spočiatku počítali s pomocou abakusu s malými číslami, postupne sa dopracovali k viacciferným číslam.

OKTÓBER : V októbri sme okrem pravidelných aktivít (canisterapia, maľba akrylom, mentálna aritmetika, spolupráca s dobrovoľníkmi) nadviazali aj spoluprácu zameranú na pohyb a tanec – projekt „Telo rozpráva“ bol zameraný na pohybovo-tanečnú terapiu pod vedením skúseného terapeuta. Opäť sa každé zo stretnutí nieslo v inom duchu – za použitia iných pomôcok a inej hudby. Pri pohybovo-tanečnej terapií mali možnosť prijímatelia sociálnej služby vyjadriť sa pohybom a tancom v bezpečnom prostredí aj bez slov. Použité pomôcky prijímateľov sociálnej služby vždy zaujali a nakoľko sa v našej komunite prijímateľov sociálnej služby vždy s radosťou spievalo a tancovalo, aj táto aktivita mala u prijímateľov sociálnej služby veľký úspech. V mesiaci október sme boli pozvaní aj na výstavu ručných prác „Večne živá krása ľudských rúk“, ktorú organizoval Slovenský zväz telesne postihnutých, ktorého členmi sú viacerí z našich prijímateľov sociálnej služby. Na výstave sme mali možnosť pokochať sa krásnymi ručne vyrobenými výrobkami, nabráť inšpiráciu a pri dobrom koláčiku a kávičke si odovzdať skúsenosti z tvorenia rôznych kreatívnych výrobkov. V mesiaci október sme sa zúčastnili aj klubovej súťaže, na ktorú nás pozvalo združenie Arabeska, ktorého členkami sú naše prijímateľky sociálnej služby. Na tomto podujatí sme mali možnosť vidieť šikovnosť (nielen) našich prijímateľiek sociálnej služby, ale aj vystúpenia tanečnej školy Nexum a TJ Sokol. Toto podujatie sa nieslo v duchu radosti z pohybu, hudby, športu a dobrej nálady.

NOVEMBER : V novembri sme začali s prípravou na predvianočné obdobie – začali sme vyrábať rôzne vianočné dekorácie, ktoré sme následne odprezentovali v charitatívnom stánku vo vianočnom mestečku či na pravidelnom podujatí – na výstave ručne vyrobených výrobkov na Katedre sociálnych vied a zdravotníctva. Spoločne s prijímateľmi sociálnej služby sme vybrali a nakúpili vhodný materiál a venovali sme sa výrobe vianočných škriatkov, vianočných pohľadníc, vyfarbovaniu a zdobeniu mandál, tvorbe obrazov z kamienkov a pod. V tomto mesiaci sme sa zúčastnili aj krásneho koncertu pod záštitou občianskeho združenia Slavonic, ktorý sa konal v Zariadení pre seniorov na Janského ulici v Nitre, ktoré je taktiež súčasťou našej

organizácie. Talentovaní hudobníci MgA. Andrej Baran, artD. a Mgr. Art. Andrej Krajčovič dopriali našim prijímateľom sociálnej služby a ich rodičom nádherný hudobný zážitok.

DECEMBER : Posledný mesiac v roku bol pre nás všetkých doslova nabitý rôznymi podujatiami – spoločne s prijímateľmi sociálnej služby sme sa zúčastnili výstavy „Vianočné posolstvo – darovať a byť obdarovaný“, ktorá sa uskutočnila na Fakulte sociálnych vied a zdravotníctva – prijímatelia sociálnej služby tu mali možnosť odprezentovať vlastnoručne vyrobené výrobky a taktiež vzájomne sa inšpirovať výrobkami, ktoré vyrobili prijímatelia sociálnej služby z iných (podobných) zariadení. Zamestnanci i študenti katedry prišli podporiť a pozrieť si ručne vyrobené výrobky našich prijímateľov sociálnej služby. Odprezentovať šikovnosť a precíznosť našich prijímateľov sociálnej služby sme v tomto mesiaci mali možnosť aj na vianočných trhoch na Svätoplukovom námestí v charitatívnom stánku. Rodičia prijímateľov sociálnej služby, naši priatelia a kamaráti prišli stánok navštíviť a podporiť tvorbu našich prijímateľov sociálnej služby. Predvianočné obdobie sme zakončili vianočným večierkom, kde sa mali prijímatelia sociálnej služby spoločne s rodinnými príslušníkmi možnosť zabávať do večerných hodín – vianočná kapustnica, vianočné pečivo, punč, vianočný program, DJ a plný parket – tak by sme v skratke mohli opísať toto obľúbené podujatie. Pred vianočnými sviatkami boli prijímatelia sociálnej služby opäť obdarovaní krásnymi vianočnými balíčkami v rámci projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“.

Mgr. Zuzana Tóthová, sociálna pracovníčka