

## Správa o činnosti za rok 2025

Druhý polrok bol v dennom stacionári obdobím plným rôznych aktivít, možností na stretávanie sa a vytváranie spoločných zážitkov. Našou snahou bolo vytvárať bezpečný, podnetný a dôstojný priestor, v ktorom môžu seniori a osoby so zdravotným znevýhodnením aktívne a zmysluplne prežívať svoj deň, udržiavať svoje schopnosti, rozvíjať vzťahy a posilňovať psychickú pohodu. Harmonogram dňa bol zostavený tak, aby vyvážené prepájal tvorivosť, kognitívnu stimuláciu, pohyb, relaxáciu, spomienkovú prácu a sociálnu interakciu.

V dennom stacionári sme sa venovali pravidelným aktivitám ako tvorivé aktivity, ktoré mali v tomto období významné miesto, patrili medzi najobľúbenejšie aktivity medzi prijímateľmi sociálnej služby. Obľúbené boli témy ako letné motívy, farebná jeseň z papiera, tvorba vianočných obálok a pohľadníc, zimná nálada či vianočná výzdoba. Artefietické aktivity boli zamerané na tvorbu umeleckých koláží z rôznych materiálov.

Kognitívny tréning a tréning pamäti boli realizované prostredníctvom pracovných listov, vedomostných kvízov, logických úloh a číselných omaľovaniek. Aktivity boli prispôbované schopnostiam a tempu jednotlivých prijímateľov sociálnej služby.

Dôležitou súčasťou programu bola relaxácia v multisenzorickej miestnosti. Pracovali sme s rôznymi témami ako napr. jesenné vône, zimná príroda a spomienky na vône, ktoré v prijímateľoch vyvolávali príjemné pocity, spomienky a podporovali oddych. Multisenzorická stimulácia mala pozitívny vplyv na psychickú pohodu a pomáhala znižovať napätie a prípadný nepokoj.

Taktiež sme sa venovali hudbe, ktorá má významné miesto medzi prijímateľmi sociálnej služby. V rámci aktivít s prvkami muzikoterapie sme realizovali hudobné dopoludnia „Hádaj túto pieseň“, hudobné popoludnia a tematické stretnutia Hity našej mladosti a iné. Hudba prirodzene podporovala komunikáciu, vyvolávala spomienky a prinášala prijímateľom sociálnej služby radosť. Obľúbeným podujatím zostalo pravidelné mesačné Poobedie s Nitrianskymi heligonkármi, kde prijímatelia sociálnej služby mali možnosť zaspievať si ľudové piesne a užívať si spestrenie popoludnia v príjemnej atmosfére.

Počas letných mesiacov sa uskutočnilo aj hudobné predpoludnie venované Mirovi Žbirkovi, kde si prijímatelia pripomenuli jeho piesne, život a zaujímavosti. Podujatie prinieslo nielen hudobný zážitok, ale aj zaujímavé rozhovory a spomienky z jeho hudobnej kariéry.

Komunikačné a spoločenské aktivity prebiehali najmä formou diskusií. Témy boli rozmanité ako napr. Slovenskí speváci, Slovenské jedlá, Prichádzajúca jeseň, Jesenné práce v záhradke či Príroda okolo nás a iné. Diskusie sú veľmi obľúbené aj z dôvodu podpory zdieľania skúseností a spomienok. V dennom stacionári sme vytvárali aj aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie, ktorá si našla svoje miesto v rámci harmonogramu denného stacionára. Prijímateľov sociálnej služby zaujali najmä témy o obaračkách, vinobraní, jesenných zvyklostiach, rodinných spomienkach, vianočných

tradíciách, o Vianociach v minulosti či o tom, ako prijímatelia chodievali do školy. Tieto aktivity boli zamerané najmä na podporu komunikačných schopností, posilnenie pocitu spolupatričnosti v skupine a podporenie pocitu niekam patriť.

Aktivity s prvkami gardenterapie boli realizované formou pracovných činností spojených so starostlivosťou o záhradku a diskusiami o výsadbách a prácach v záhradke. V letných mesiacoch sa uskutočnilo spoločné sadenie kvetov, do ktorého sa aktívne zapojili prijímatelia sociálnej služby spolu s pracovníčkami denného stacionára a pracovníčkou rozvoja pracovných zručností. Prijímatelia sociálnej služby sa realizovali rôznymi spôsobmi ako napr. plnenie črepníkov substrátom, sadenie, zalievanie a úprava záhonov, pričom náročnejšie úkony zabezpečovali sociálne pracovníčky.

Veľký záujem vyvolalo podujatie Staň sa umelcom 2, kde si prijímatelia sociálnej služby vyskúšali tvorbu obrazov pomocou štruktúrovanej pasty, čo pre mnohých predstavovalo nový a obohacujúci zážitok. Tvorbe sa venovali s nadšeným a kreatívnym nasadením. Prijímatelia sociálnej služby si prajú pokračovať v podobných aktivitách aj v budúcnosti.

Ďalším programom, na ktorom sa prijímatelia sociálnej služby zúčastnili bol aj Deň seniorov, pri príležitosti Októbra – mesiaca úcty k starším. Prijímatelia sociálnej služby a ich rodinní príslušníci mali možnosť stráviť príjemné popoludnia v sprievode hudobnej skupiny Nitrianska heligónka, posediť si a porozprávať sa. Pre seniorov a osoby so zdravotným znevýhodnením boli pripravené aj prednášky o duševnom zdraví, ktoré sa konali v priestoroch denného centra na Baničovej 12. Počas jesene sa uskutočnili viaceré podujatia ako napr. hudobné vystúpenie Duo PV Acoustic pri príležitosti Októbra – mesiaca úcty k starším, ktoré sa konalo na Janského 7 v Nitre.

V dennom stacionári sme privítali nového člena našej komunity, a to realistickú bábiku Izabelku, z ktorej boli prijímatelia sociálnej služby nadšení. U niektorých prijímateľov sociálnej služby Izabelka dodala pocit bezpečia, vyvolala príjemné emócie a najmä spomienku na bábätko. Týmto spôsobom sa nám podarilo v dennom stacionári rozšíriť ponuku o aktivity s prvkami bábikoterapie. Tieto aktivity sú vhodné najmä u seniorov s poruchami pamäti a orientácie. Podobný záujem priniesla aj bazálna terapia s prvkami canisterapie, ktorá bola realizovaná pravidelne od augusta do septembra v spolupráci s terapeutkou Hankou a jej psíkom. Bazálna terapia s prvkami canisterapie mala výrazne pozitívny vplyv na psychickú pohodu, náladu a motiváciu prijímateľov sociálnej služby.

Vďaka projektu Spolu aktívne 2025 s finančnou podporou mestom Nitra, sa nám podarilo zakúpiť záhradnú hojdačku a drevené vonkajšie posedenie pre prijímateľov sociálnej služby. Počas leta tak mohli prijímatelia sociálnej služby tráviť čas vo vonkajších priestoroch v príjemnom a podnetnom prostredí.

Ďalším projektom, ktorý sa stal úspešným a obľúbeným u seniorov a osôb so zdravotným znevýhodnením sa stal projekt Telo rozpráva, v rámci ktorého diplomovaný tanečno-pohybový terapeut Mgr. Jozef Lauro pracoval s prijímateľmi

sociálnej služby raz týždenne a dokázal podporiť ich pohyb, sebvýjadrenie a radosť z pohybu v rytme hudby. Sociálne pracovníčky po skončení projektu pokračovali v psychomotorických cvičeniach spolu s prijímateľmi sociálnej služby, ktoré sa stali pravidelnou súčasťou harmonogramu denného stacionára. V novembri sa uskutočnilo ešte jedno stretnutie pri príležitosti Európskeho dňa muzikoterapie, zamerané na tanečno-pohybovú terapiu, ktoré prepájalo odborný prístup s aktívnym zapojením seniorov. Viedla ho skúsená cvičiteľka pani Magdaléna Griesbachová pod dohľadom diplomovaného terapeuta Mgr. Jozefa Laura.

Záver roka patril viacerým podujatiam a akciám. Prijímatelia sociálnej služby mali možnosť zúčastniť sa na dvoch vianočných workshopoch, kde sa tvorili zaujímavé vianočné ozdoby a dekorácie. Spoločne sme sa zúčastnili na rozsvietení vianočného stromčeka, kde vystúpila aj hudobná skupina Nitrianska heligónka. Konala sa aj tradičná Vianočná kapustnica, na ktorej si seniori a osoby so zdravotným znevýhodnením pochutili a zároveň si vypočuli hudobný doprovod. Posledným podujatím bolo Vianočné posedenie, na ktorom sa zúčastnili prijímatelia sociálnej služby spolu s rodinnými príslušníkmi. Spoločné stretnutie prijímateľov sociálnej služby, ich rodín a pracovníkov denného stacionára vytvorilo dojímavý a dôstojný záver roka.

Počas uplynulých mesiacov sme si získali to najhodnotnejšie, a to sú zážitky, spoločné aktivity a čas strávený v spoločnosti známych a priateľov. Prispievajú k pohode, pocitu istoty a celkovej spokojnosti prijímateľov sociálnej služby. Tešíme sa na ďalší rok a veríme, že čas strávený v dennom stacionári prispeje k pohode, pocitu istoty a celkovej spokojnosti prijímateľov sociálnej služby.

Mgr. Michaela Zuzulová, sociálny pracovník