



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra  
Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

**Pondelok: 23.03.2026**

Polievka:0,33l	Paradajková so syrom	1,7
1.130g/200g	Bravčové debrecínske, tarhoňa, šalát	1,3,6
2.120g/250g/30g	Vyprážený syr, zemiaky americké, tatárska omáčka	1,3,7,10
Polievka: 0,33l	Paradajková so syrom	1,7
4.300g	Rezance s tvarohom na sladko	1,3,7
9.130g/200g	Bravčové debrecínske, tarhoňa, uhorka kyslá dia	1,3,6,12

**Utorok: 24.03.2026**

Polievka:0,33l	Cesnaková so zemiakmi, chlieb	1
1.150g/200g/150g	Bravčový rezeň holandský mletý, zemiaková kaša, šalát	1,3,7
2.300g	Rezancový nákyp s tvarohom a ovocím	1,3,7
Polievka: 0,33l	Mrkvová s lievankou	1,3
4.130g/200g/150g	Bravčové záhradnícke, ryža dusená, šalát	1,7,9
9.250g/200g/150g	Bravčové záhradnícke, ryža dusená, šalát dia	1,7,9

**Streda: 25.03.2026**

Polievka:0,33l	Šošovicová s párkom, chlieb	1,6
1.130g/200g/1 ks	Teľacie na smotane, knedľa kysnutá, ovocie	1,3,7
2.300g/150g/1 ks	Francúzske zemiaky, uhorka kyslá, ovocie	1,3,6,7
Polievka: 0,33l	Vločková, chlieb	1,3,7,9
4.130g/200g/150g	Kuracie prsia dusené, zemiaky varené, šalát, ovocie	1,7
9.130g/200g/1 ks	Teľacie na smotane, knedľa kysnutá, ovocie	1,3,7

**Štvrtok: 26.03.2026**

Polievka:0,33l	Drobková s cestovinou	1,3,9
1.130g/200g/150g	Bravčový poľský rezeň, ryža dusená, šalát	1,3
2.300g	Orechový závin s jablkami	1,3,7,8
Polievka: 0,33l	Drobková s cestovinou	1,3,9
4.130g/0,2l/200g	Hovädzie na kyslo, cestovina	1,3,7,9
9.130g/200g/150g	Bravčový poľský rezeň, ryža dusená, šalát dia	1,3

**Piatok: 27.03.2026**

Polievka:0,33l	Fazuľková kyslá, chlieb	1,7
1.130g/0,2 l/200g	Losos s kôprovou omáčkou, zemiaky varené	1,4,7
2.300g	Strapačky s kyslou kapustou a slaninou	1,3
Polievka: 0,33l	Fazuľková kyslá, chlieb	1,7
4.300g	Zemiakové šúľance na masle s tvarohom	1,3,7
9.300g	Zemiakové šúľance na masle s tvarohom	1,3,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1.Obilniny obsahujúce lepok	6.Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2.Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3.Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich	12.Oxid siričitý a siričitany
4.Ryby a výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5.Arašidy výrobky z nich		14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka vyhradená !**