



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra  
Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

**Pondelok: 16.03.2026**

Polievka:0,33l	Karfiolová so strúhankou	1,3
1.130g/200g	Bravčové na čínsky spôsob, ryža dusená	6
2.300g/1 ks	Pirohy bryndzové so slaninkou a smotanou, mlieko 200g	1,7
Polievka: 0,33l	Karfiolová so strúhankou	1,7
4.130g/200g	Kuracie prsia na čerstvých paradajkách, zemiaky varené	1,7
9.130g/200g	Bravčové na čínsky spôsob, ryža dusená	6

**Utorok: 17.03.2026**

Polievka:0,33l	Fazuľová s párkom, chlieb	1,6,9
1.130g/200g	Morčacie soté po grécky, ryža dusená	1,6
2.300g	Makový závin s jablkami	1,3,7
Polievka: 0,33l	Paradajková s ryžou	1,7
4.130g/200g/150g	Bravčová fašírka dusená, zemiaková kaša, šalát	1,3,7
9.130g/200g/150g	Bravčová fašírka dusená, zemiaková kaša, šalát dia	1,3,7

**Streda: 18.03.2026**

Polievka:0,33l	Hrášková krémová, chlieb	1,7
1.130g/200g/150g	Bravčové mäso na šampiňónoch, tarhoňa, uhorka kyslá	1,3,12
2.300g/1 ks	Bryndzové halušky, mlieko 200g	1,3,7
Polievka: 0,33l	Hrášková krémová, chlieb	1,7
4.300g/150g	Kuracie rizoto so zeleninou a syrom, šalát	7
9.300g/150g	Kuracie rizoto so zeleninou a syrom, šalát dia	7

**Štvrtok: 19.03.2026**

Polievka:0,33l	Gulášová bravčová, chlieb	1
1.130g/200g/150g	Kurací rezeň vyprážený, zemiaková kaša, šalát	1,3,7
2.300g/150g	Granatiersky pochod, uhorka kyslá	1,3,12
Polievka: 0,33l	Zemiaková sladká	1,7
4.130g/250g/100g	Bravčové kocky na rasci, zemiakový prívarok, chlieb	1,7
9.130g/200g/150g	Kurací rezeň vyprážený, zemiaková kaša, šalát dia	1,3,7

**Piatok: 20.03.2026**

Polievka:0,33l	Tekvicová kyslá, chlieb	1,7
1.130g/200g	Kuracie chilli con carne, ryža dusená	12
2.300g/1 ks	Pečené buchty s tvarohom, mliečko 250 ml	1,3,7
Polievka: 0,33l	Tekvicová kyslá, chlieb	1,7
4.250g/200g	Rybací nákyp so zeleninou, zemiaky varené	1,3,4,7
9.250g/200g	Rybací nákyp so zeleninou, zemiaky varené	1,3,4,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy výrobky z nich

6. Sojové zrna a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z nich
8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho

10. Horčica a výrobky z nich
11. Sezamové semena a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka vyhradená !**