



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra  
Prevádzka BANIČOVA 522/12, 949 11 Nitra

**Pondelok: 16.03.2026**

|                 |  |     |
|-----------------|--|-----|
| Polievka:0,331  | Karfiolová so strúhankou                               | 1,3 |
| 1.130g/200g     | Bravčové na čínsky spôsob, ryža dusená                 | 6   |
| 2.300g/1 ks     | Pirohy bryndzové so slaninkou a smotanou, mlieko 200g  | 1,7 |
| Polievka: 0,331 | Karfiolová so strúhankou                               | 1,7 |
| 4.130g/200g     | Kuracie prsia na čerstvých paradajkách, zemiaky varené | 1,7 |
| 9.130g/200g     | Bravčové na čínsky spôsob, ryža dusená                 | 6   |

**Utorok: 17.03.2026**

|                  |  |       |
|------------------|--|-------|
| Polievka:0,331   | Fazuľová s párkom, chlieb                          | 1,6,9 |
| 1.130g/200g      | Morčacie soté po grécky, ryža dusená               | 1,6   |
| 2.300g           | Makový závin s jablkami                            | 1,3,7 |
| Polievka: 0,331  | Paradajková s ryžou                                | 1,7   |
| 4.130g/200g/150g | Bravčová fašírka dusená, zemiaková kaša, šalát     | 1,3,7 |
| 9.130g/200g/150g | Bravčová fašírka dusená, zemiaková kaša, šalát dia | 1,3,7 |

**Streda: 18.03.2026**

|                  |   |        |
|------------------|---|--------|
| Polievka:0,331   | Hrášková krémová, chlieb                            | 1,7    |
| 1.130g/200g/150g | Bravčové mäso na šampiňónoch, tarhoňa, uhorka kyslá | 1,3,12 |
| 2.300g/1 ks      | Bryndzové halušky, mlieko 200g                      | 1,3,7  |
| Polievka: 0,331  | Hrášková krémová, chlieb                            | 1,7    |
| 4.300g/150g      | Kuracie rizoto so zeleninou a syrom, šalát          | 7      |
| 9.300g/150g      | Kuracie rizoto so zeleninou a syrom, šalát dia      | 7      |

**Štvrtok: 19.03.2026**

|                  |   |        |
|------------------|---|--------|
| Polievka:0,331   | Gulášová bravčová, chlieb                           | 1      |
| 1.130g/200g/150g | Kurací rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, šalát       | 1,3,7  |
| 2.300g/150g      | Granatiersky pochod, uhorka kyslá                   | 1,3,12 |
| Polievka: 0,331  | Zemiaková sladká                                    | 1,7    |
| 4.130g/250g/100g | Bravčové kocky na rasci, zemiakový prívarok, chlieb | 1,7    |
| 9.130g/200g/150g | Kurací rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, šalát dia   | 1,3,7  |

**Piatok: 20.03.2026**

|                 |   |         |
|-----------------|---|---------|
| Polievka:0,331  | Tekvicová kyslá, chlieb                   | 1,7     |
| 1.130g/200g     | Kuracie chilli con carne, ryža dusená     | 12      |
| 2.300g/1 ks     | Pečené buchty s tvarohom, mliečko 250 ml  | 1,3,7   |
| Polievka: 0,331 | Tekvicová kyslá, chlieb                   | 1,7     |
| 4.250g/200g     | Rybací nákyp so zeleninou, zemiaky varené | 1,3,4,7 |
| 9.250g/200g     | Rybací nákyp so zeleninou, zemiaky varené | 1,3,4,7 |

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok

2. Kôrovce a výrobky z nich

3. Vajcia a výrobky z nich

4. Ryby a výrobky z nich

5. Arašidy výrobky z nich

6. Sojové zrna a výrobky z nich

7. Mlieko a výrobky z nich

8. Orechy, mandle, lieskovce,

pistácie a výrobky z nich

9. Zeler a výrobky z neho

10. Horčica a výrobky z nich

11. Sezamové semena a výrobky z nich

12. Oxid siričitý a siričitany

13. Vlčí bôb a výrobky z neho

14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka vyhradená!**