



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra
Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

Pondelok: 09.03.2026

Polievka:0,33l	Cesnaková, chlieb	1
1.130g/250g/30g	Bravčové karé "Gyros", zemiaky americké, tatárska omáčka	1,3,10
2.300g	Zapekané cestoviny so syrom Niva	1,3,7
Polievka: 0,33l	Pórová s vajcom	1,3
4.130g/200g/150g	Kuracie prsia dusené, ryža dusená, šalát	1,7
9.130g/200g/150g	Kuracie prsia dusené, ryža dusená, šalát dia	1,7

Utorok: 10.03.2026

Polievka:0,33l	Kapustová s klobásou, chlieb	1
1.150g/200g/150g	Zapekané kuracie prsia so šunkou a syrom, ryža dusená, šalát	1,7
2.300g/1 ks	Bublanina s ovocím, mliečko 250ml	1,3,7
Polievka: 0,33l	Rascová s vajcom, chlieb	1,3
4.130g/200g	Bravčový perkelt, cestovina	1,3
9.130g/200g	Bravčový perkelt, cestovina	1,3

Streda: 11.03.2026

Polievka:0,33l	Fazuľová s rezancami	1,3,9
1.130g/0,2 l/200g	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa kysnutá	1,3,7,10
2.300g/150g	Rizoto šampiňónovo – zeleninové so syrom, uhorka kyslá	7
Polievka: 0,33l	Fazuľková sladká	1
4.130g/200g/150g	Kuracie prsia pod perinou, zemiaky varené, šalát	1,7
9.130g/200g/150g	Kuracie prsia pod perinou, zemiaky varené, šalát dia	1,7

Štvrtok: 12.03.2026

Polievka:0,33l	Francúzska domáca	1,3,9
1.130g/200g/150g	Kurací plátok kyjevský, ryža dusená, šalát, ovocie	1,3,10
2.300g/1 ks	Cestoviny s brokolicou a smotanovou omáčkou, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Francúzska domáca	1,3,9
4.130g/200g/200g	Bravčové mäso prírodné, zemiaková kaša, anglická zelenina, ovocie	1,7
9.150g/200g/200g	Bravčové mäso prírodné, zemiaková kaša, anglická zelenina, ovocie	1,7

Piatok: 13.03.2026

Polievka:0,33l	Šampiňónová kyslá, chlieb	1,7
1.200g/200g/150g	Vyprážané rybie filé, zemiaky varené, šalát	1,3,4,7
2.300g	Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím	3,7
Polievka: 0,33l	Šampiňónová kyslá, chlieb	1,7
4.300g	Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím	3,7
9.200g/200g/150g	Vyprážané rybie filé, zemiaky varené, šalát dia	1,3,4,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semená a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich		14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená !