

Správa o činnosti DC Olympia za druhý polrok 2025

Denné centrum Olympia aj v druhom polroku roku 2025 plnilo svoje poslanie v oblasti komunitnej sociálnej práce. Program centra bol zameraný najmä na sociálne začlenenie, rozvoj praktických zručností, podporu duševného zdravia a zmysluplné trávenie voľného času seniorov. Klienti sa aktívne a s radosťou zapájali do plánovaných aktivít, ktoré prispievali k upevňovaniu medziľudských vzťahov a posilňovaniu komunity.

K 31. 12. 2025 evidovalo DC Olympia **130** užívateľov sociálnej služby (celkom). Priestory denného centra zároveň slúžia aj členom Jednoty dôchodcov Nitra a vojakom poberajúcim výsluhový dôchodok.

Tvorivosť seniorov v druhom polroku výrazne vynikla najmä v oblasti umeleckých a remeselných činností. V rámci tvorivých dopoludní sa klienti zapájali do rôznych výtvarných aktivít, pričom osobitnú pozornosť si zaslúži práca s modernou technikou *Powertex (Paverpol)*. V mesiaci *júl*, pod vedením lektorky Katky, vznikli originálne umelecké diela, ktoré vynikali nápaditosťou, harmóniou, citom pre detail a osobitým rukopisom každého autora. Diela zároveň odrážali radosť z tvorby a vnútorné prežívanie účastníkov.

V rámci podpory medziľudských vzťahov a komunitného života sa nadšenci stolného tenisu, ktorí sa stretávajú okrem utorkových spoločných stretnutí aj v pondelok a stredu, zapojili do spoločného varenia „*fazuľovica*“. Ochutnať ju mohli aj členovia speváckeho zboru Senior Matičiar, ktorý v stredu nacvičuje v priestoroch DC. Spoločné chvíle pri chutnom jedle a hudbe opäť potvrdili, že v DC Olympia sa ľudia vedia spojiť pre dobrú vec.

Dňa 26. augusta 2025 sa v dennom centre uskutočnila veľmi prínosná beseda so záchranármi, ktorí názorne predviedli správne postupy poskytovania prvej pomoci pri rôznych život ohrozujúcich situáciách. Účastníci si odniesli cenné praktické informácie a zvýšili si povedomie o dôležitosti rýchlej a správnej reakcie v krízových situáciách.

V mesiaci september sa uskutočnila výstava ručných prác seniorov pod názvom „*Dotyk šikovnosti*“. Na výstave boli prezentované výrobky z tvorivých dielní, ktoré vznikali počas celého roka – maľované vajíčka, pletené výrobky z pedigu, maľby technikou Powertex (Paverpol), výšivky, sezónne dekorácie a množstvo ďalších ručných prác našich seniorov. Výstava bola dôkazom toho, že šikovnosť, kreativita a radosť z tvorby nepoznajú vekové hranice.

Zároveň v septembri sme do mesačného programu DC zaradili novú aktivitu „*Chvilka poézie*“, určenú pre milovníkov krásneho slova. Recitátorka R. B. svojím citlivým a zaniateným prednesom prináša účastníkom hlboký umelecký a emocionálny zážitok.

Od konca septembra do konca októbra sme v dennom centre objavovali čaro drôtikovania. Pod vedením pani M. K. sa účastníčky stretávali pravidelne každý týždeň, pričom sa naučili základné techniky tvorby šperkov a úžitkových predmetov z drôtu. Výsledkom boli krásne a precízne vyhotovené výrobky, ktoré zaujali svojou originalitou a nápaditosťou.

Jesenné obdobie sa nesie v duchu farieb, vôní a tvorivej pohody. Inšpirovaní prírodou sme v rámci tvorivého dopoludnia „*Kreatívne chvíle s farebným listím*“, vytvárali jesenné vence a

dekorácie z listia, gaštanov a ďalších prírodných materiálov typických pre toto ročné obdobie. Aktivita prebiehala v príjemnej atmosfére plnej dobrej nálady a kreatívnych nápadov.

V mesiaci október, pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia (10. október) sa konala prednáška na tému „*Duševné zdravie v zrelom veku*“. Pozvanie do DC prijala pracovníčka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre, Mgr. I. B. Vo svojej prednáške priblížila najčastejšie problémy duševného zdravia a možnosti, ako s nimi pracovať a predchádzať im.

Mesiac november sa niesol v znamení príprav na advent a Vianoce. 25. novembra pod vedením profesionálnych floristiek Zuzky a Alenky sa uskutočnil „*Vianočný workshop*“. Účastníci vytvárali adventné vence a vianočné ikebany, pričom všetci odchádzali nadšení zo svojich vlastných výtvorov.

Pod názvom „*Čaro zimy*“, dňa 16. decembra 2025 zavítali do denného centra žiaci zo ZŠ Topoľová, ktorí svojím vystúpením vytvorili čarovnú predvianočnú atmosféru. Ich spev, tanec a nadšenie dojali všetkých prítomných a priniesli chvíle plné radosti, úsmevov a spomienok. Toto stretnutie bolo obohacujúce pre obe generácie.

Vystúpením žiakov sme symbolicky ukončili činnosť DC Olympia v roku 2025, ktorý bol bohatý na aktivity, tvorivosť, nové zážitky a posilňovanie komunitných vzťahov.

Vypracoval: Duchoňová