

Mesačný plán aktivít mesiac September

Dátum	Celodenné	Aktivity doobeda	Aktivity poobede
1.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich
2.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Lietavová
		9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 16:00 Tématické kvízy
3.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová 13:00 -14:00 Prvá streda s Nitrianskou heligónkou 14:30 -16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich

			12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
4.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
5.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Martincová	
	Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie		
6.9.2025			
7.9.2025			
8.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich
9.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Lietavová
		9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 16:00 Tématické kvízy
10.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová 13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich
			12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie

11.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
		9:30 - 11:00 Maľba akrylom	
12.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Martincová	
	Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie		16:00 - 22:00 Máriabál
13.9.2025			
14.9.2025			
15.9.2025	Sviatok		
16.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Spevážka skupina Nevädza	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Lietavová
		9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 16:00 Tématické kvízy
17.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová 13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich
			13:30 Ukončenie leta
			12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
18.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie

19.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Martincová	
	Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie		
20.9.2025			
21.9.2025			
22.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie,
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich
23.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Spevážka skupina Nevädza	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Lietavová
		9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 16:00 Tématické kvízy
24.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová 13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka návčik + hranie v klube
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich
			12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
25.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
		9:30 - 11:00 Maľba akrylom	

26.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Martincová	
	Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie		
27.9.2025			
28.9.2025			
29.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
		9:00 - 10:00 Cvičenie s dobrovoľníkom	13:00 - 14:00 Cvičenie s dobrovoľníkom
			14:00 - 15:30 Posedenie cvičiacich
30.9.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Lietavová
		9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 16:00 Tématické kvízy