



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra
Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

Pondelok: 22.09.2025

Polievka:0,33l	Zeleninová s vajcom	1,3
1.130g/200g	Bravčové na smotane, halušky domáce	1,3,7,10
2.300g/ 1 ks	Kapustové fliačky na slano, napolitánka	1,3
Polievka: 0,33l	Zeleninová s vajcom	1,3
4.300g/150g	Karfiol zapekaný so syrom a zemiakmi, šalát	1,3,7
9.300g/150g	Karfiol zapekaný so syrom a zemiakmi, šalát dia	1,3,7

Utorok: 23.09.2025

Polievka:0,33l	Paradajková s ryžou, chlieb	1
1.130g/200g/150g	Kuracie prsia vyprážané v cestíčku, ryža dusená, kompót	1,3,7
2.300g	Langoše s cesnakom	1,3,7
Polievka: 0,33l	Paradajková s ryžou, chlieb	1
4.130g/200g/150g	Bravčové mäso so salámou, tarhoňa, šalát	1,6,7
9.130g/200g/150g	Kuracie prsia vyprážané v cestíčku, ryža dusená, kompót	1,3,7

Streda: 24.09.2025

Polievka:0,33l	Šošovicová so zemiakmi, chlieb	1
1.130g/250g/200g	Bravčová pečená krkovička, kapusta dusená, knedľa kysnutá	1,3,7
2.300g/1 ks	Cestoviny so syrovou omáčkou a špenátom, napolitánka	1,3,7
Polievka: 0,33l	Drožd'ová, chlieb	1,3,7,9
4.130g/200g	Hovädzie zamagurské, ryža dusená	1,6,7,9
9.130g/200g	Hovädzie zamagurské, ryža dusená	1,6,7,9

Štvrtok: 25.09.2025

Polievka:0,33l	Hovädzia s niťovkami	1,3,9
1.130g/0,2l/100g	Bravčová fašírka, zemiakový prívarok, chlieb	1,3,7
2.300g/150g	Rizoto šampiňónovo-zeleninové so syrom, uhorka kyslá	1,6,7,9
Polievka: 0,33l	Hovädzia s niťovkami	1,3,9
4.130g/200g/150g	Kuracia rolka so špenátom, zemiaková kaša, šalát	1,7
9.130g/200g/150g	Kuracia rolka so špenátom, zemiaková kaša, šalát dia	1,7

Piatok: 26.09.2025

Polievka:0,33l	Ragú, chlieb	1,7,9
1.130g/200g/150g	Bravčové na horčici, zemiaky opekané, šalát	1,7
2.300g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	1,3,7
Polievka: 0,33l	Ragú, chlieb	1,7,9
4.300g/150g	Zapekané cestoviny so zeleninou a salámou, šalát	1,3,6,7
9.300g/150g	Zapekané cestoviny so zeleninou a salámou, šalát dia	1,3,6,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	13. Vĺčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich		14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená !