



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra
Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

Pondelok: 15.09.2025

SVIATOK

Utorok: 16.09.2025

Polievka:0,33l	Hrášková krémová, chlieb	1,7
1.130g/250g/1 ks	Bravčový gyros, zemiaky americké, tatárska omáčka	1,3,10
2.300g/ 1 ks	Orechový závin s jablkami	1,3,7,8
Polievka: 0,33l	Hrášková krémová, chlieb	1,7
4.130g/200g/1 ks	Morčacie soté, ryža dusená	1
9.130g/200g/1 ks	Morčacie soté, ryža dusená	1

Streda: 17.09.2025

Polievka:0,33l	Hrstková, chlieb	1,9
1.130g/200g/150g	Bravčový mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, šalát	1,3,7
2.300g	Špenátové halušky s nivovou omáčkou	1,3,7
Polievka: 0,33l	Frankfurtská s párkom, chlieb	1,6
4.130g/200g/0,2 l	Bravčová panenka na prírodno, zemiaky varené, omáčka hubová	1,7,10
9.130g/200g/0,2 l	Bravčová panenka na prírodno, zemiaky varené, omáčka hubová	1,7,10

Štvrtok: 18.09.2025

Polievka:0,33l	Drobková s cestovinou	1,3,9
1.130g/200g/150g	Kurací tiszai z čerstvej zeleniny, ryža dusená, uhorka kyslá, ovocie	1
2.300g/250g/50 g	Vyprážaný karfiol, zemiaky opekané, tatárska omáčka, ovocie	1,3,7,10
Polievka: 0,33l	Drobková s cestovinou	1,3,9
4.300g/150g/1 ks	Francúzske zemiaky, šalát, ovocie	1,3,6,7
9.300g/150g/1 ks	Francúzske zemiaky, šalát, ovocie	1,3,6,7

Piatok: 19.09.2025

Polievka:0,33l	Šampiňónová kyslá, chlieb	1,7
1.150g/200g/150g	Rybie filé po sicílsky, zemiaky varené, šalát	1,4,7,10
2.300g	Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím	3,7
Polievka: 0,33l	Šampiňónová kyslá, chlieb	1,7
4.300g/50g	Zemiakové šúľance na masle, posýпка strúhanková	1,3,7
9.300g/50g	Zemiakové šúľance na masle, posýпка tvarohová	1,3,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1.Obilniny obsahujúce lepek	6.Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2.Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3.Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce,	12.Oxid siričitý a siričitany
4.Ryby a výrobky z nich	pistácie a výrobky z nich	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5.Arašidy výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená !