

PhDr. Silvia Lužáková

Vedúca úseku sociálnych služieb Baničova a Olympia

Svoje pracovné pôsobenie v dennom centre Baničova a Olympia som odštartovala 15.12. 2022 s veľkými očakávaniami a odhodlaním. Väčšina mojich očakávaní sa aj naplnila, menšie sklamanie nastalo zo strany prijímateľov sociálnej služby, a to z dôvodu nízkej účasti a záujmu o rôzne podujatia. Avšak, čo sa týka spoločného vychádzania a fungovania, myslím, že sme nemali najmenší problém alebo len zanedbateľný. Svoje pôsobenie na pozícii Sociálna pracovníčka denného centra hodnotím ako veľmi prínosné do môjho života. Spoznala som veľa odborníkov v praxi, kolegov a zároveň získala aj priateľov. V živote som nemala vlastných starých rodičov, čo je asi aj dôvodom, že ma to profesne ťahá práve k tejto cieľovej skupine, a dnes ich mám až niekoľko 😊. S mnohými prijímateľmi sociálnej služby v dennom centre som počas sociálneho poradenstva prežívala ich neľahké osudy a starosti, ale naopak aj úžasné chvíle radosti a zábavy. Denné centrum je podľa mňa služba, ktorá ešte stále nie je úplne rozvinutá a v povedomí ľudí, a pri tom je to skvelý spôsob ako seniorov aktivizovať a zároveň udržať vo svojej komunite, a dovoľm si povedať aj v istej psychickej kondícii.

Spoločne sme absolvovali a pripravovali niekoľko akcií a podujatí ako Fašiangy či Majáles; Vianočné či Veľkonočné posedenia, kurzy prebiehajúci PC a nový kurz Mentálnej aritmetiky, ktorý mal veľký úspech u našich prijímateľov sociálnej služby. Spoločne sme si zahrali Stolný tenis či Biliard alebo ma „naše“ žienky a dobrovoľníčky počas cvičenia naučili správne držanie tela a cviky na chrbát.

Na Olympii som sa naučila hrať šach a získala si srdcia skvelých pánov „kartárov“ s ktorými sme spoločne trávili štvrtky v dennom centre na Olympii. Spoznala som jednotlivé kluby dôchodcov pani Lietavovej, pani Dilhofovej a pani Martincovej ako aj Jednotu dôchodcov na Olympii pod vedením pána Chudíka či Zväz vojakov pod vedením pána Luspaja. Snažili sme sa vzájomne spolupracovať a vychádzať, niekedy to išlo bez problémov, inokedy sme hľadali spôsob, ako by to vyhovovalo všetkým, ale to sa bohužiaľ nikdy nedá a nielen pri tejto práci, ale všeobecne s ľuďmi. Pevne verím, že rovnako, ako veľa do života dali naši prijímatelia sociálnej služby mne, som im aspoň z časti dávala aj ja, a to najmä ľudský prístup, vzájomnú komunikáciu a aj energiu do života, či pocit, že aj pre nás mladších sú stále dôležití a majú nám čo odovzdať.

Vo svojej práci hodnotím pozitívne aj moje pôsobenie na rôznych miestach, pretože to pre mňa nepredstavovalo každodenný kancelársky stereotyp.

Strávila som dosť veľa času aj s administratívou a prácou na počítači, čo tiež hodnotím ako veľmi pozitívne, nakoľko som pracovala so zákonmi, smernicami či nariadeniami, ktoré vôbec nie je jednoduché pripraviť. Za to má naša pani vedúca Silvia veľký obdiv, ale je to človek, ktorý tým žije a pre mňa osobne veľký vzor už od začatia môjho pôsobenia a vlastne od úplne prvého stretnutia. Takýto zanietení ľudia podľa mňa presne patria do sociálnej oblasti a práce s ľuďmi.