

Mesačný plán aktivít mesiac August

Dátum	Celodenné	Aktivity doobeda	Aktivity poobede
1.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Martinová	
	Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie		
2.8.2025			
3.8.2025			
4.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
5.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Spevacia skupina Nevädza	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Lietavová
		9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 16:00 Tematické kvízy
6.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová 13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube
			12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
7.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:30 - 11:00 Maľba akrylom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
8.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Martinová	
	Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie		
9.8.2025			
10.8.2025			

11.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
12.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Lietavová
		9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 16:00 Tématické kvízy
13.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová 13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube
			12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
14.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:30 - 11:00 Maľba akrylom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
15.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Martincová	
	Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie		
16.8.2025			
17.8.2025			
18.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
19.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Lietavová
		9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 16:00 Tématické kvízy

20.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová 13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube
			12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
21.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:30 - 11:00 Maľba akrylom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
22.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Martincová	
	Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie		
23.8.2025			
24.8.2025			
25.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	09:00 - 12:00 Workshop / prednáška	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
26.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Spevácka skupina Nevädza	13:00 - 15:00 Stretnutie klubu p. Lietavová
		9:00 - 12:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie	13:00 - 16:00 Tématické kvízy
27.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:45 - 11:00 Sezónne aktivity	13:00 - 16:00 Stretnutie klubu p. Dilhoffová 13:00 - 16:00 Nitrianska Heligónka nácvik + hranie v klube
		Zachranári (spolupráca DC Olympia)	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie

28.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	9:30 - 11:00 Maľba akrylom	12:00 - 16:00 Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie
29.8.2025	Individuálne cvičenie, ping-pong, billiard	10:00 - 12:00 Stretnutie klubu p. Martincová	
	Šach, spoločenské a kartové hry, háčkovanie, maľovanie		
30.8.2025			
31.8.2025			