



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra  
Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

**Pondelok: 07.07.2025**

|                  |                                             |       |
|------------------|---------------------------------------------|-------|
| Polievka:0,33l   | Rascová s vajcom                            | 1,3   |
| 1.130g/200g/150g | Bravčové debrecínske, tarhoňa, uhorka kyslá | 1,3,6 |
| 2.250g/2 ks/100g | Tekvicový prívarok, vajcia varené, chlieb   | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l  | Rascová s vajcom                            | 1,3   |
| 4.250g/2 ks/100g | Tekvicový prívarok, vajcia varené, chlieb   | 1,3,7 |
| 9.130g/200g/150g | Bravčové debrecínske, tarhoňa, uhorka kyslá | 1,3,6 |

**Utorok: 08.07.2025**

|                  |                                                                     |         |
|------------------|---------------------------------------------------------------------|---------|
| Polievka:0,33l   | Zeleninovo zemiaková s krúpami, chlieb                              | 1       |
| 1.130g/200g/150g | Bravčový rezeň vyprážaný, zemiaky s cibuľkou, šalát, ovocie         | 1,7,10  |
| 2.300g/1ks/1 ks  | Osie hniezda orechové, mliečko 250ml, ovocie                        | 1,3,7,8 |
| Polievka: 0,33l  | Zemiaková sladká, chlieb                                            | 1,7     |
| 4.130g/200g/150g | Hovädzie po záhradnícky, slovenská ryža, cvikla steril., ovocie     | 1,9     |
| 9.130g/200g/150g | Hovädzie po záhradnícky, slovenská ryža, cvikla steril.dia., ovocie | 1,9     |

**Streda: 09.07.2025**

|                   |                                                           |         |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|---------|
| Polievka:0,33l    | Hrachová s párkom, chlieb                                 | 1,6     |
| 1.130g/0,2 l/200g | Hovädzi maďarský guláš, knedľa kysnutá                    | 1,3,7   |
| 2.300g/1 ks       | Koláč smotanový s kôprom, napolitánka                     | 1,3,7   |
| Polievka: 0,33l   | Drožd'ová, chlieb                                         | 1,3,7,9 |
| 4.130g/200g/150g  | Kuracie prsia zapekané so špargľou, zemiaky varené, šalát | 7,8     |
| 9.130g/200g/150g  | Kuracie prsia zapekané so špargľou, zemiaky varené, šalát | 7,8     |

**Štvrtok: 10.07.2025**

|                  |                                                                |           |
|------------------|----------------------------------------------------------------|-----------|
| Polievka:0,33l   | Hovädzia s niťovkami                                           | 1,3,9     |
| 1.130g/200g/1 ks | Morčacie soté po grécky, tarhoňa, ovocie                       | 1,3,6     |
| 2.120g/250g/50g  | Grilovaný Camembert, zemiaky americké, tatárska omáčka, ovocie | 1,3,7,10  |
| Polievka: 0,33l  | Hovädzia s niťovkami                                           | 1,3,9     |
| 4.300g/150g/1 ks | Zapekané cestoviny so zeleninou, šalát, ovocie                 | 1,3,6,7,9 |
| 9.300g/150g/1 ks | Zapekané cestoviny so zeleninou, šalát, ovocie                 | 1,3,6,7,9 |

**Piatok: 11.07.2025**

|                  |                                                          |       |
|------------------|----------------------------------------------------------|-------|
| Polievka:0,33l   | Tekvicová kyslá, chlieb                                  | 1,7   |
| 1.150g/200g/1ks  | Rybie filé po jadransky, zemiaky varené, napolitánka     | 4,7   |
| 2.300g/ 1 ks     | Tvarohová žemľovka s jablkami, napolitánka               | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l  | Tekvicová kyslá, chlieb                                  | 1,7   |
| 4.300g/ 1 ks     | Tvarohová žemľovka s jablkami, napolitánka               | 4,7   |
| 9.150g/200g/1 ks | Rybie filé po jadransky, zemiaky varené, napolitánka dia | 4,7   |

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

|                             |                                |                                      |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 1.Obilniny obsahujúce lepok | 6.Sojové zrna a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nich         |
| 2.Kôrovce a výrobky z nich  | 7. Mlieko a výrobky z nich     | 11. Sezamové semena a výrobky z nich |
| 3.Vajcia a výrobky z nich   | 8. Orechy, mandle, lieskovce,  | 12.Oxid siričitý a siričitany        |
| 4.Ryby a výrobky z nich     | pistácie a výrobky z nich      | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho        |
| 5.Arašidy výrobky z nich    | 9. Zeler a výrobky z neho      | 14. Mäkkýše a výrobky z nich         |

**Zmena jedálneho lístka vyhradená !**