



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 680/7, 949 01 Nitra  
Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 948/57, 949 01 Nitra

**Pondelok: 19.05.2025**

|                  |                                                          |       |
|------------------|----------------------------------------------------------|-------|
| Polievka:0,33l   | Brokolicová krémová, chlieb                              | 1,7   |
| 1.130g/200g/150g | Bravčové na orientálny spôsob, ryža dusená, uhorka kyslá | 1     |
| 2.300g/200g/50g  | Halušky s tvarohom a slaninkou                           | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l  | Brokolicová krémová, chlieb                              | 1,7   |
| 4.130g/200g/150g | Halušky s tvarohom                                       | 1,7   |
| 9.130g/200g/150g | Bravčové na orientálny spôsob, ryža dusená uhorka kyslá  | 1     |

**Utorok: 20.05.2025**

|                  |                                                              |       |
|------------------|--------------------------------------------------------------|-------|
| Polievka:0,33l   | Kelová so zemiakmi a párkom, chlieb                          | 1,6   |
| 1.130g/200g/150g | Vyprážaný kurací rezeň, zemiaky paprikové, šalát, ovocie     | 1,3,7 |
| 2.300g/200g/50g  | Štrúdl'a s makom a višňami, ovocie                           | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l  | Zemiaková sladká, chlieb                                     | 1,6   |
| 4.130g/200g/150g | Bravč. závitok so šunkou a syrom, ryža dusená, šalát, ovocie | 1,7   |
| 9.130g/200g/150g | Vyprážaný kurací rezeň, zemiaky paprikové, šalát, ovocie     | 1,3,7 |

**Streda: 21.05.2025**

|                   |                                                               |          |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|----------|
| Polievka:0,33l    | Kapustová dolnozemska, chlieb                                 | 1,6      |
| 1.130g/200g       | Hovädzí tokáň sikulský, knedľa kysnutá                        | 1,3,7    |
| 2.300g            | Vyprážaný syr so šunkou, zemiaky varené, tatárska omáčka      | 1,3,7,10 |
| Polievka: 0,33l   | Hrášková s lievankou                                          | 1,3,7    |
| 4.130g/200g/150g  | Kuracie prsia na čerstvých paradajkách, zemiaky varené, šalát | 1,7      |
| 9.130g /200g/150g | Hovädzí tokáň sikulský, knedľa kysnutá                        | 1,3,7    |

**Štvrtok: 22.05.2025**

|                   |                                                    |         |
|-------------------|----------------------------------------------------|---------|
| Polievka:0,33l    | Paradajková so syrom, chlieb                       | 1,7     |
| 1.130g/200g       | Bravčové karé „Chavargo“, ryža dusená, ovocie      | 1       |
| 2.300g            | Pečené buchty s tvarohom, mliečko, ovocie          | 1,3,7   |
| Polievka: 0,33l   | Paradajková so syrom, chlieb                       | 1,3,7,9 |
| 4.130g/200g/150g  | Kuracie stehno pečené, ryža dusená, kompót, ovocie | 1,7     |
| 9.130g /200g/150g | Kuracie stehno pečené, ryža dusená, kompót, ovocie | 1,7     |

**Piatok: 23.05.2025**

|                  |                                                   |         |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|
| Polievka:0,33l   | Šošovicová kyslá, chlieb                          | 1,7     |
| 1.200g/200g/150g | Tilapia pečená, zemiaková kaša, šalát             | 1,4,7   |
| 2.200g/200g      | Cestovinový šalát so syrom a olivami, napolitánka | 1,3,7   |
| Polievka: 0,33l  | Vločková s vajcom, chlieb                         | 1,3,7,9 |
| 4.200g/130g/200g | Zemiakové knedle plnené, posýпка strúhanková      | 1,7     |
| 9.200g/130g/200g | Tilapia pečená, zemiaková kaša, šalát             | 1,4,7   |

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

|                             |                                |                                      |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 1.Obilniny obsahujúce lepek | 6.Sojové zrna a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nich         |
| 2.Kôrovce a výrobky z nich  | 7. Mlieko a výrobky z nich     | 11. Sezamové semena a výrobky z nich |
| 3.Vajcia a výrobky z nich   | 8. Orechy, mandle, lieskovce,  | 12.Oxid siričitý a siričitany        |
| 4.Ryby a výrobky z nich     | pistácie a výrobky z nich      | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho        |
| 5.Arašidy výrobky z nich    | 9. Zeler a výrobky z neho      | 14. Mäkkýše a výrobky z nich         |

**Zmena jedálneho lístka vyhradená !**