



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 31.03.2025

| | | |
|-----------------|---|------------|
| Polievka:0,33l | Hrášková s lievankou | 1,3 |
| 1.130g/200g | Bravčové na kyslo, halušky | 1,3,7,9,10 |
| 2.200g/200g | Zeleninový rezeň, zemiaky americké, tatárska omáčka | 1,3,7,10 |
| Polievka: 0,33l | Hrášková s lievankou | 1,3 |
| 4.300g | Rizoto kuracie so zeleninou, cvikla | 7 |
| 9.130g /200g | Bravčové na smotane, halušky | 1,3,7,9,10 |

Utorok: 01.04.2025

| | | |
|-----------------|--|---------|
| Polievka:0,33l | Ragú, chlieb | 1,7,9 |
| 1.130g/200g | Kuracie prsia na čínsky spôsob, ryža dusená, šalát, ovocie | 6 |
| 2.300g | Osie hniezda orechové, ovocie | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l | Ragú, chlieb | 1,7,9 |
| 4.130g/200g | Bravčové pražské, zemiaky varené, šalát, ovocie | 1,3,6,7 |
| 9.130g/200g | Kuracie prsia na čínsky spôsob, ryža dusená, šalát, ovocie | 6 |

Streda: 02.04.2025

| | | |
|-----------------|--|----------|
| Polievka:0,33l | Hrstková, chlieb | 1 |
| 1.130g/200g | Guláš bravčový segedínsky, knedľa kysnutá | 1,3,7,10 |
| 2.300g | Rizoto šampiňónovo-zeleninové, uhorka kyslá | 7 |
| Polievka: 0,33l | Vločková, chlieb | 1,3,7,9 |
| 4.130g/200g | Bravčová panenka prírodná, zemiaky varené, šalát | 1,7,10 |
| 9.130g/200g | Bravčová panenka prírodná, zemiaky varené, šalát | 1,7,10 |

Štvrtok: 03.04.2025

| | | |
|-----------------|--|-------|
| Polievka:0,33l | Drobková s niťovkami | 1,3,9 |
| 1.130g/200g | Bravčový mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, šalát, ovocie | 1,3,7 |
| 2.300g | Cestovinový šalát taliansky, ovocie | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l | Drobková s niťovkami | 1,3,9 |
| 4.130g/200g | Kuracie soté s pórom, ryža dusená, šalát, ovocie | 1,6 |
| 9.130g/200g | Kuracie soté s pórom, ryža dusená, šalát, ovocie | 1,6 |

Piatok: 04.04.2025

| | | |
|-----------------|---|-------|
| Polievka:0,33l | Tekvicová kyslá, chlieb | 1,7 |
| 1.130g/200g | Kuracie prsia zapékané broskyňou a syrom, ryža dusená | 1,7 |
| 2.300g | Moravské koláče | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l | Tekvicová kyslá, chlieb | 1,7 |
| 4.300g | Zemiakové šúľance, posýpka strúhanková | 1,3,7 |
| 9.300g | Zemiakové šúľance, posýpka tvaroh | 1,7 |

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

| | | |
|------------------------------|---|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok | 6. Sojové zrna a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nich |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich | 7. Mlieko a výrobky z nich | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 3. Vajcia a výrobky z nich | 8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich | 12. Oxid siričitý a siričitany |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 9. Zeler a výrobky z neho | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho |
| 5. Arašidy výrobky z nich | | 14. Mäkkýše a výrobky z nich |

Zmena jedálneho lístka vyhradená