

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	1/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Cera gem	5x týždenne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	Košikovanie	2x mesačne	Denné centrum	Rozvoj zručností	Seniori

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	2/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Ceragem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	Košikovanie	2x mesačne	Denné centrum	Rozvoj zručností	Seniori
	Šiška párty	1x ročne	Denné centrum	Súťaž o najlepšie fašiangové pečivo	Seniori

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	3/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Ceragem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	MDŽ	1x ročne	Denné centrum	Oslava MDŽ	Seniori
	Fašiangová zábava	1x ročne	Jedáleň Olympia	Fašiangová zábava	Seniori
	Turistika	1x ročne	Zobor – kameňolom	Vítanie jari	Seniori

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	4/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Ceragem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	Wokschoop	1x ročne	Denné centrum	Aranžovanie Veľkonočnej výzdoby	Seniori
	Beseda s Ms políciou	1x ročne	Denné centrum	Beseda	Seniori

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	5/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Ceragem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	„Hrajme a spievajme“	1x ročne	Denné centrum	Posedenie pri hudbe a speve- harmonikár, folk. skup. Matičiarka	Seniori

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	6/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Ceragem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	Juniáles	1x ročne	Jedáleň Olympia	Tanečná zábava	Seniori
	Raňajky v tráve	1x ročne	Drážovský kostolík	Posedenie v prírode	Seniori

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	7/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Ceragem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	Stretnutie generácií	1x ročne	Denné centrum	Stretnutie starých rodičov a vnúčat	Seniori
	Beseda	1x ročne	Denné centrum	Beseda o duševnom zdraví s prac. – Liga pre duševné zdravie	Seniori

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	8/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Ceragem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	Prvá pomoc	1x ročne	Denné centrum	Podanie prvej pomoci- ukážka	Seniori- členovia klubu, záchranári

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	9/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Ceragem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	Výstava prác seniorov	1x ročne	Denné centrum	Výstava diel seniorov	Seniori

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	10/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Ceragem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	Deň úcty k starším	1x ročne	Denné centrum	Posedenie s jubilantmi klubu	Seniori
	Jesenná kreativita	1x ročne	Denné centrum	Tvorba jesennej výzdoby	Seniori

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	11/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Ceragem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	Katarínska Zábava	1x ročne	Jedáleň Olympia	Tanečná zábava	Seniori

DC Olympia	Denné centrum Olympia Tr. A. Hlinku 57, Nitra	12/2025
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Pondelok- Štvrtok- Piatok	cvičenie	3x do týždňa	Denné centrum	Skupinové cvičenie	Seniori
Pondelok - Štvrtok	pingpong	2x týždenne	Denné centrum	Skupinová hra- pingpong	Seniori
Pondelok - Štvrtok	Kartári	2x týždenne	Denné centrum	Hranie mariáša	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu	1x týždenne	Denné centrum	Stretnutie klubu - beseda	Seniori
Streda	Stretnutie vojakov	1x mesačne	Denné centrum	Stretnutie vojakov prvú stredu v mesiaci	Seniori
Streda - Štvrtok	Folklórna skupina Matičiari	2x týždenne	Denné centrum	Stretnutie folk. Skupiny Matičiari	Seniori
Pondelok až Piatok	Cera gem	denne	Relaxačná miestnosť DC	Využívanie relaxačného prístroja	Seniori
	Vianočný workshop	1x ročne	Denné centrum	Príprava vianočnej výzdoby	Seniori, aranžéri
	Posedenie pod jedličkou	1x ročne	Denné centrum	Rozlúčka so starým rokom	Seniori