

# JEDÁLNY LÍSTOK BANIČOVA

od 28.01.- do 03.02.2025

## UTOROK – 28.01.2025

|   |       |
|---|-------|
| <b>Polievka:</b> Paradajková so syrom, chlieb                   | 1,3,7 |
| 1.Morčacie prsia zap. so šunkou a syrom, zemiaky, šalát, ovocie | 1,3,7 |
| 2.Makový závin s jablkami, ovocie                               | 1,3   |

## STREDA – 29.01.2025

|  |          |
|--|----------|
| <b>Polievka:</b> Fazuľková sladká, chlieb      | 1,6      |
| 1.Bravčová krkovička, dus. kapusta, knedľa     | 1,3      |
| 2.Vypr. syr, zemiaky americké, tatárska omáčka | 1,3,7,10 |

## ŠTVRTOK – 30.01.2025

|   |       |
|---|-------|
| <b>Polievka:</b> Drobková s cestovinou          | 1,3,9 |
| 1.Kuracia restovaná pečeň, ryža, uhorka, ovocie | 1     |
| 2.Koláč smotanový s kôprom, acidko, ovocie      | 1,3,7 |

## PIATOK – 31.01.2025

|   |       |
|---|-------|
| <b>Polievka:</b> Zemiaková kyslá s bryndzovou lievankou, chlieb | 1,7   |
| 1.Bravčové stehno na šampiňónoch, slovenská ryža, uhorka        | 1,3   |
| 2.Strapačky s kyslou kapustou                                   | 1,3,7 |

## PONDELOK – 03.02.2025

|  |          |
|--|----------|
| <b>Polievka:</b> Zeleninová s vajcom                 | 1,3      |
| 1.Kur. stehno pečené na spôsob bažanta, ryža, kompót | 1,3      |
| 2.Zapekané cestoviny s nivou                         | 1,3,7,10 |

## Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

### Alergény v potravinách:

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok                 | 9. Zeler a výrobky z neho            |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich                  | 10. Horčica a výrobky z nej          |
| 3. Vajcia a výrobky z nich                   | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 4. Ryby a výrobky z nich                     | 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany  |
| 5. Arašidy a výrobky z nich                  | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho        |
| 6. Sojové zrná a výrobky z nich              | 14. Mäkkýše a výrobky z nich         |
| 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) |                                      |
| 8. Orechy                                    |                                      |

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

# JEDÁLNY LÍSTOK PRE DIÉTY BANIČOVA

od 28.01.–do 03.02.2025

## UTOROK - 28.01.2025

|   |       |
|---|-------|
| Polievka - Paradajková so syrom, chlieb   | 1,3,7 |
| <u>Diéta č.4:</u> Kuracie prsia na šampiňónoch, slovenská ryža, ovocie            | 1,3   |
| Polievka - Paradajková so syrom, chlieb   | 1,3,7 |
| <u>Diéta č. 9:</u> Morč. prsia zap. so šunkou a syrom, zemiaky, šalát dia, ovocie | 1,3,7 |

## STREDA - 29.01.2025

|   |       |
|---|-------|
| Polievka - Fazuľková sladká chlieb                          | 1,3   |
| <u>Diéta č.4:</u> Bravčové karé na špenáte, zemiaky         | 1,3,7 |
| Polievka - Fazuľková sladká, chlieb                         | 1,3   |
| <u>Diéta č. 9:</u> Bravčová krkovička, dus. kapusta, knedľa | 1,3,7 |

## ŠTVRTOK – 30.01.2025

|   |       |
|---|-------|
| Polievka – Drobková s cestovinou                      | 1,3,9 |
| <u>Diéta č.4:</u> Šunkové fľačky, cvikla, ovocie      | 1,3,7 |
| Polievka - Drobková s cestovinou                      | 1,3,9 |
| <u>Diéta č. 9:</u> Šunkové fľačky, cvikla dia, ovocie | 1,3,7 |

## PIATOK – 31.01.2025

|  |       |
|--|-------|
| Polievka - Zemiaková kyslá, chlieb                     | 1,7   |
| <u>Diéta č.4:</u> Špenátové halušky so syrovou omáčkou | 1,3,7 |
| Polievka - Zemiaková kyslá, chlieb                     | 1,7   |
| <u>Diéta č. 9:</u> Strapačky s kyslou kapustou         | 1,3,7 |

## PONDELOK – 03.02.2025

|  |     |
|--|-----|
| Polievka - Zeleninová s vajcom                           | 1,3 |
| <u>Diéta č.4:</u> Bravčové so salámou, ryža, cvikla      | 1,3 |
| Polievka - Zeleninová s vajcom                           | 1,3 |
| <u>Diéta č. 9:</u> Bravčové so salámou, ryža, cvikla dia | 1,3 |

## Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

### Alergény v potravinách:

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok                 | 9. Zeler a výrobky z neho            |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich                  | 10. Horčica a výrobky z nej          |
| 3. Vajcia a výrobky z nich                   | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 4. Ryby a výrobky z nich                     | 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany  |
| 5. Arašidy a výrobky z nich                  | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho        |
| 6. Sójové zrná a výrobky z nich              | 14. Mäkkýše a výrobky z nich         |
| 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) |                                      |
| 8. Orechy                                    |                                      |

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra