

JEDÁLNY LÍSTOK BANIČOVA

od 21.01.- do 27.01.2025

UTOROK – 21.01.2025

| | |
|--|-------|
| Polievka: Poľovnícka, chlieb | 1, |
| 1.Kur. prsia vypr., zemiaky, šalát, ovocie | 1,3,7 |
| 2.Pečené buchty s tvarohom, ovocie | 1,3,7 |

STREDA – 22.01.2025

| | |
|--|-------|
| Polievka: Hrachová s párkom, chlieb | 1,6 |
| 1.Segedínsky guláš, knedľa | 1,3,7 |
| 2.Tofu na čínsky spôsob, ryža | 1,6 |

ŠTVRTOK – 23.01.2025

| | |
|---|---------|
| Polievka: Hovädzia s cestovinou | 1,3,9 |
| 1.Kuracie prsia pikantné, ryža, uhorka , ovocie | 1 |
| 2.Pizza so salámou, ovocie | 1,3,6,7 |

PIATOK – 24.01.2025

| | |
|--|---------|
| Polievka: Šampiňónová kyslá, chlieb | 1,7 |
| 1.Rybie filé s bešamelom, zemiaky | 1,4,7 |
| 2.Tvarohová žemľovka s jablkami | 1,3,6,7 |

PONDELOK – 27.01.2025

| | |
|---|----------|
| Polievka: Karfiolová so strúhankou | 1,3 |
| 1.Bravčové kocky na rasci, tarhoňa, uhorka | 1,3 |
| 2.Zeleninový rezeň, zemiaky americké, tatárska omáčka | 1,3,7,10 |

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

Alergény v potravinách:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok | 9. Zeler a výrobky z neho |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nej |
| 3. Vajcia a výrobky z nich | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany |
| 5. Arašidy a výrobky z nich | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho |
| 6. Sojové zrná a výrobky z nich | 14. Mäkkýše a výrobky z nich |
| 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) | |
| 8. Orechy | |

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

JEDÁLNY LÍSTOK PRE DIÉTY BANIČOVA

od 21.01.–do 27.01.2025

UTOROK - 21.01.2025

| | |
|--|---------|
| Polievka - Rascová s vajcom, chlieb | 1,3 |
| <u>Diéta č.4:</u> Francúzske zemiaky, cvikla, ovocie | 1,3,6,7 |
| Polievka - Poľovnícka, chlieb | 1,6 |
| <u>Diéta č. 9:</u> Vyprážené kuracie prsia, zemiaky, šalát, ovocie | 1,3,7 |

STREDA - 22.01.2025

| | |
|--|-------|
| Polievka - Pórová so zemiakmi, chlieb | 1,3,7 |
| <u>Diéta č.4:</u> Bravčová fašírka dusená, prívarok tekvicový, chlieb | 1,3,7 |
| Polievka - Hrachová s párkom, chlieb | 1,6 |
| <u>Diéta č. 9:</u> Bravčová fašírka dusená, prívarok tekvicový, chlieb | 1,3,7 |

ŠTVRTOK – 23.01.2025

| | |
|--|-------|
| Polievka – Hovädzia s cestovinou | 1,3,9 |
| <u>Diéta č.4:</u> Hovädzie stehno na paprike, halušky, ovocie | 1,3,7 |
| Polievka - Hovädzia s cestovinou | 1,3,9 |
| <u>Diéta č. 9:</u> Hovädzie stehno na paprike, halušky, ovocie | 1,3,7 |

PIATOK – 24.01.2025

| | |
|--|-------|
| Polievka - Šampiňónová kyslá, chlieb | 1,7 |
| <u>Diéta č.4:</u> Zemiakové guľky plnené džemom, posýпка strúhanka | 1,7 |
| Polievka - Šampiňónová kyslá, chlieb | 1,7 |
| <u>Diéta č. 9:</u> Rybie filé s bešamelom, zemiaky | 1,4,7 |

PONDELOK – 27.01.2025

| | |
|--|-------|
| Polievka - Karfiolová so strúhankou | 1,3,7 |
| <u>Diéta č.4:</u> Bolonské špagety so syrom | 1,3,7 |
| Polievka - Karfiolová so strúhankou | 1,3,7 |
| <u>Diéta č. 9:</u> Bolonské špagety so syrom | 1,3,7 |

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

Alergény v potravinách:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok | 9. Zeler a výrobky z neho |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nej |
| 3. Vajcia a výrobky z nich | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany |
| 5. Arašidy a výrobky z nich | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho |
| 6. Sójové zrná a výrobky z nich | 14. Mäkkýše a výrobky z nich |
| 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) | |
| 8. Orechy | |

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra