



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 27.01.2025

Polievka:0,33l	Karfiolová s lievankou	1,3
1.130g/200g	Bravčové kocky na rasci, tarhoňa, uhorka	1,3
2.120g/200g	Zeleninový rezeň, zemiaky, tatárska omáčka	1,3,7,10
Polievka: 0,33l	Karfiolová s lievankou	1,3
4.300g	Bolonské špagety so syrom	1,7
9.300g	Bolonské špagety so syrom	1,7

Utorok: 28.01.2025

Polievka:0,33l	Paradajková so syrom, chlieb	1,3,7
1.130g/200g	Morčacie prsia zap. so šunkou a syrom, zemiaky, šalát, ovocie	1,3,7
2.300g	Makový závin s jablkami, ovocie	1,3
Polievka: 0,33l	Paradajková so syrom, chlieb	1,3,7
4.13g0/200g	Kuracie prsia na šampiňónoch, slovenská ryža, ovocie	1,3
9.130g/200g	Morčacie prsia zap. so šunkou a syrom, zemiaky, šalát, ovocie	1,3,7

Streda: 29.01.2025

Polievka:0,33l	Fazuľková sladká, chlieb	1,3
1.130g/200g	Bravčová krkovička, dus. kapusta, knedľa	1,3
2.120g/200g	Vypr. syr, zemiaky, tatárska omáčka	1,3,7,10
Polievka: 0,33l	Fazuľková sladká, chlieb	1,3
4.130g/200g	Bravčové karé na špenáte, zemiaky	1,3,7
9.130g/200g	Bravčová krkovička, dus. kapusta, knedľa	1,3

Štvrtok: 30.01.2025

Polievka:0,33l	Drobková s cestovinou	1,3,9
1.130g/200g	Kuracia restovaná pečeň, ryža, uhorka, ovocie	1
2.300g	Koláč smotanový s kôprom, acidko, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Drobková s cestovinou	1,3,9
4.300g	Šunkové fliačky, cvikla, ovocie	1,3
9.300g	Šunkové fliačky, cvikla dia, ovocie	1,3

Piatok: 31.01.2025

Polievka:0,33l	Zemiaková kyslá, chlieb	1,7
1.130g/200g	Bravčové na šampiňónoch, slovenská ryža, uhorka	1,3
2.300g	Strapačky s kyslou kapustou	1,3
Polievka: 0,33l	Zemiaková kyslá, chlieb	1,7
4.300g	Špenátové halušky so syrovou omáčkou	1,3,7
9.300g	Strapačky s kyslou kapustou	1,3

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce,	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	pistácie a výrobky z nich	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená