



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 20.01.2025

Polievka:0,33l	Hrášková krémová, chlieb	1,3,7
1.130g/200g	Bravčové stehno na čínsky spôsob, ryža, uhorka	1,3
2.300g	Cestovinový šalát so šunkou	1,3,7
Polievka: 0,33l	Hrášková krémová, chlieb	1,3
4.130g/200g	Bravčové stehno so salámou, tarhoňa, cvikla	1,3
9.130g/200g	Bravčové stehno so salámou, tarhoňa, cvikla dia	1,3

Utorok: 21.01.2025

Polievka:0,33l	Poľovnícka, chlieb	1,3
1.130g/200g	Vypr. kuracie prsia, zem. kaša, šalát, ovocie	1,3,7
2.300g	Pečené buchty s tvarohom, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Rascová s vajcom, chlieb	1,3
4.300g	Francúzske zemiaky, cvikla, ovocie	1,3
9.130g/200g	Vypr. kuracie prsia, zem. kaša, šalát dia, ovocie	1,3,7

Streda: 22.01.2025

Polievka:0,33l	Hrachová s párkom, chlieb	1,6
1.130g/200g	Bravčový segedínsky guláš, knedľa	1,3,7
2.130g/200g	Tofu na čínskej zelenine, ryža	6
Polievka: 0,33l	Pórová s vajcom, chlieb	1,3,7
4.130g/200g	Bravčová fašírka dusená, prívarok tekvicový, chlieb	1,3,7
9.130g/200g	Bravčová fašírka dusená, prívarok tekvicový, chlieb	1,3,7

Štvrtok: 23.01.2025

Polievka:0,33l	Hovädzia s cestovinou	1,3,9
1.130g/200g	Kuracie prsia pikantné, ryža, uhorka, ovocie	1
2.300g	Pizza so salámou, ovocie	1,3,6,7
Polievka: 0,33l	Hovädzia s cestovinou	1,3,9
4.130g/200g	Hovädzie stehno na paprike, halušky, ovocie	1,3,7
9.130g/200g	Hovädzie stehno na paprike, halušky, ovocie	1,3,7

Piatok: 24.01.2025

Polievka:0,33l	Šampiňónová kyslá, chlieb	1,7
1.150g/200g	Rybie filé s bešamelom, zemiaky	1,4,7
2.300g	Tvarohová žemľovka s jablkami	1,3,6,7
Polievka: 0,33l	Šampiňónová kyslá, chlieb	1,7
4.300g	Zemiakové guľky plnené, posýпка strúhanka	1,7
9.150g/200g	Rybie filé s bešamelom, zemiaky	1,4,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepek	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce,	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	pistácie a výrobky z nich	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená