



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 13.1.2025

Polievka: 0,33l	Hrášková so strúhankou	1,3
1.130g/200g	Bravčové na smotane, halušky	1,7,1,3
2.300g	Šunkové fliačky, cvikla	1,3,7
Polievka: 0,33l	Hrášková so strúhankou	1,3
4.130/200g	Morčacie prsia so špargľou, ryža	6
9.130/200g	Morčacie prsia so špargľou, ryža	6

Utorok: 14.1.2025

Polievka: 0,33l	Frankfurtská s párkom, chlieb	1,6
1.130g/200g	Kur.prsia zapekané so šunkou a syrom, ryža, kompót, ovocie	1,7
2.300g	Orechový závin s jablkami, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Frankfurtská s párkom, chlieb	1,6
4.300g	Cestoviny zapekané so syrovou omáčkou a špenátom, ovocie	1,3,7
9.300g	Cestoviny zapekané so syrovou omáčkou a špenátom, ovocie	1,3,7

Streda: 15.1.2025

Polievka:0,33l	Kapustová dolnozemska, chlieb	1
1.130g/200g	Hovädzie dusené s paradajkovou omáčkou, knedľa	1,3,7,10
2.300g	Furmanské halušky	1,3,7
Polievka: 0,33l	Bulharská, chlieb	1
4.130g/200g	Kuracie stehno pečené, ryža, kompót	1,7,10
9.130g/200g	Kuracie stehno pečené, ryža, kompót	1,7,10

Štvrtok: 16.1.2025

Polievka: 0,33l	Drobková s niťovkami	1,3,9
1.130g/200g	Bravčový kyjevský plátok, zemiaky paprikové, šalát, ovocie	1,6,10
2.300g	Francúzske zemiaky, uhorka kyslá, ovocie	1,3,6,7
Polievka: 0,33l	Drobková s niťovkami	1,3,9
4.130g/200g	Hov. Soté na hríboch, kolienka, ovocie	1,3,7
9.130g/200g	Bravčový kyjevský plátok, zemiaky paprikové, šalát, ovocie	1,6,10

Piatok: 17.1.2025

Polievka:0,33l	Fazuľová kyslá, chlieb	1,7
1.130g/200g	Kuracie prsia na ananáse a kari, ryža	1,7
2.300g	Koláč ovocný	1,3,7
Polievka: 0,33l	Tekvicová kyslá, chlieb	1,7
4.300g	Zapekaná brokolica s beschamelom	1,3,7
9.300g	Zapekaná brokolica s beschamelom	1,3,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce,	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	pistácie a výrobky z nich	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená