



## Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

### **Pondelok: 18.11.2024**

Polievka: 0,33l	Zeleninová s vajcom	1,3
1.130g/200g	Bravčové debrecínske, ryža, uhorka	1,3,7
2.300g	Zap. cestoviny s brokolicou, cvikla	1,3,7
Polievka: 0,33l	Zeleninová s vajcom	1,3
4.300g	Kuracie rizoto so zeleninou a syrom, cvikla	7
9.300g	Kuracie rizoto so zeleninou a syrom, cvikla dia	7

### **Utorok: 19.11.2024**

Polievka: 0,33l	Cesnaková so zemiakmi, chlieb	1
1.130g/200g	Kuracie prsia zap. so šunkou a syrom, zemiaky, šalát, ovocie	1,7
2.300g	Orechový závin, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Bulharská, chlieb	1,7,9
4.130g/200g	Bravčové na rasci, tekvicový prívarok, chlieb, ovocie	1,7
9.130g/200g	Bravčové na rasci, tekvicový prívarok, chlieb, ovocie	1,7

### **Streda: 20.11.2024**

Polievka:0,33l	Hrstková, chlieb	1,9
1.130g/200g	Bravčové stehno na rasci, omáčka šampiňónová, knedľa	1,3,7
2.130g/200g	Kapustové fliačky na slano, ovocie	1,6
Polievka: 0,33l	Haše, chlieb	1,3,9
4.130g/200g	Kuracie prsia na šampiňónoch, tarhoňa, šalát	1,3
9.130g/200g	Kuracie prsia na šampiňónoch, tarhoňa, šalát dia	1,3

### **Štvrtok: 21.11.2024**

Polievka: 0,33l	Hovädzia s nit'ovkami	1,3,9
1.130g/200g	Kuracia špecialita, ryža, uhorka, ovocie	1
2.100g/200g	Vypr. camembert, zemiaky, tatárska omáčka, ovocie	1,3,7,10
Polievka: 0,33l	Hovädzia s nit'ovkami	1,3,9
4.130g/200g	Zap. rezne s bešamelom, ryža, cvikla, ovocie	1,3,7
9.130g/200g	Zap. rezne s bešamelom, ryža, cvikla dia, ovocie	1,3,7

### **Piatok: 22.11.2024**

Polievka:0,33l	Fazuľková kyslá, chlieb	1,3,9
1.150g/200g	Vypr. rybie filé, zemiakový šalát s majonézou	1,3,4,7,10
2.300g	Tvarohová zemiakovka s jablkami	1,3,6,7
Polievka: 0,33l	Fazuľková kyslá, chlieb	1,3,9
4.300g	Zemiakové šúľance so strúhankou	1,3,7
9.150g/200g	Vypr. rybie filé, zemiakový šalát s majonézou	1,3,4,7,10

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepek	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semená a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich		14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka vyhradená**