



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 16.09.2024

Polievka: 0,33l	Špenátová s lievankou, chlieb	1,3,7
1.130g/200g	Bravčové so salámou, tarhoňa, čalamáda	1,3,6
2.300g	Zap. cestoviny s fazuľkou, šalát	1,3,7
Polievka: 0,3	Špenátová s lievankou, chlieb	1,3,7
4.130g/200g	Kuracie prsia so šunkou, ryža, kompót	1,6,7
9.130g/200g	Bravčové so salámou, tarhoňa, uhorka dia	1,3,36

Utorok: 17.09.2024

Polievka: 0,33l	Kalerábová so strúhankou	1,3
1.130g/200g	Kurací gordon blue, ryža, šalát, ovocie	1,3,7
2.300g	Kapustníky, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,3	Kalerábová so strúhankou	1,3
4.300g	Kuracie rizoto so syrom, šalát, ovocie	7
9.130g/200g	Kurací gordon blue, ryža, šalát dia, ovocie	1,3,7

Streda: 18.09.2024

Polievka:	Sedliacka, chlieb	1,3,9
1.130g/200g	Maďarský guláš, knedľa	1,3,7
2.300g	Kakaový závin, mliečko	1,3,7
Polievka: 0,33l	Zemiaková sladká, chlieb	1
4.130g/200g	Hovädzie na hrášku, cestoviny	1,3
9.130g/200g	Maďarský guláš, knedľa	1,3,7

Štvrtok: 19.09.2024

Polievka:	Hovädzia s nit'ovkami	1,3,9
1.130g/200g	Morčacie soté pikantné, ryža, šalát, ovocie	1,9
2.300g	Špenátové halušky s nivovou omáčkou, acidofilné mlieko, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Hovädzia s nit'ovkami	1,3,9
4.130g/200g	Brav. karé zap. s brokolicou, zemiaky, šalát, ovocie	7
9.130g/200g	Brav. karé zap. s brokolicou, zemiaky, šalát dia, ovocie	7

Piatok: 20.09.2024

Polievka:	Šampiňónová kyslá, chlieb	1,7
1.130g/200g	Losos s kôprovou omáčkou, zemiaky	1,4,7
2.300g	Bublanina s ovocím, mliečko	1,3,7
Polievka: 0,33l	Šampiňónová kyslá, chlieb	1,7
4.300g	Zapekané cestoviny s karfiolom, cvikla	1,3,7
9.300g	Zapekané cestoviny s karfiolom, cvikla dia	1,3,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce,	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	pistácie a výrobky z nich	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená