

Správa o činnosti na 1. polrok 2024 - Denné centrum Olympia

V Dennom centre Olympia sa snažíme pre prijímateľov sociálnej služby vytvárať príjemné prostredie, kde si môžu oddýchnuť, zabaviť sa, socializovať sa alebo sa naučiť niečo nové.

V DC sa stretávajú PSS s rôznymi záujmami a preto sa pre nich snažíme vytvárať rôznorodé aktivity.

Dva krát týždenne využívajú naši prijímatelia sociálnej služby denné centrum na hranie kartových hier. Stretávajú sa vždy v pondelok a štvrtok a hľadajú medzi seba nových členov. V centre sa na pravidelnej báze stretávajú aj prijímateľky sociálnej služby, ktoré si sem prídu zacvičiť. Fungujú v dvoch skupinkách. Jedna skupina sa stretáva ráno v pondelok a piatok a druhá chodí cvičiť vo štvrtky taktiež ráno.

Ak ste milovníčka/milovník folklóru tak ďalšou možnosťou ako tráviť čas u nás v centre, je pridať sa k folklórnej skupine Matičiar. Patrí im každá streda v týždni. Skupina Matičiar má počas roka mnohé vystúpenia a radi privítajú nových členov.

V prípade že vás baví šport, v centre máme telocvičňu s karimatkami, fit loptami, dvoma stacionárnymi bicyklami, ping pongovým stolom, šípkami a všetko je to pre PSS kedykoľvek počas otváracej doby k dispozícii.

Stolný tenis chodievajú do centra hrať dve skupinky. Jedna sa pravidelne stretáva v pondelky a stredy. Druhá chodí hrať stolný tenis v piatky. Okrem toho, že sa prijímatelia sociálnej služby zabavia počas hrania ping pongu sa aj socializujú, diskutujú, posilňujú už existujúce priateľstvá alebo vytvárajú nové.

V tomto roku sme zaviedli pre milovníkov tanca novú aktivitu a tou je kurz bachaty a salsy. Dobrovoľníčka Dominika Furmánková chodí 2x mesačne, aby sa našim prijímateľom sociálnej služby mohla venovať a zdokonaľovať ich tanečné schopnosti, ktorými môžu ohúriť aj na tanečných zábavách, ktoré sa pravidelne organizujú v DC Baničova.

Okrem fyzickej aktivity sme tento rok zaviedli ešte jednu novú aktivitu a tou sú pamäťové aktivity. Pri pamäťových aktivitách sa zameriavame hlavne na krátkodobú pamäť, ktorú je s pribúdajúcim vekom veľmi dôležité cíbiť.

Priestory nášho centra využíva na svoje stretávky aj Jednota dôchodcov a patrí im každý utorok. Členovia Jednoty dôchodcov sa taktiež zapájajú do aktivít, ktoré pre našich prijímateľov sociálnej služby ponúkame. Ďalšou skupinou, ktorá využíva denné centrum Olympia na svoje stretnutia, sú vojaci vo výslužbe a pravidelne sa stretávajú každú prvú stredu v mesiaci.

V dennom centre máme k dispozícii aj knižnicu, v ktorej si môžete oddýchnuť pri knihe alebo si knihu vypožičať na domov. Ďalšou alternatívou pre prijímateľov sociálnej služby, ktorí si chcú oddýchnuť je prístroj Ceragem. Ceragem je plnoautomatizované medicínske terapeutické lôžko, ktoré v sebe spája tlakovú masáž s hĺbkovo pôsobiacim dlhovlnným infračerveným teplom, jadeitovými kameňmi a špeciálnymi epoxidkarbonovými platňami. Ponúka intenzívny relax a celkové uvoľnenie. Ceragem lôžko dokáže účinne pomôcť aj pri rozdielnych diagnózach

a zdravotných ťažkostiach. Účinne pôsobí najmä na svaly, na chrbticu, na kosti a kĺby, na krvný obeh, na nervovú sústavu a na psychiku.

V ponuke máme aj biolampu, je to zariadenie, ktoré vydáva pulzné svetlo, ktoré sa pri pôsobení na ľudský organizmus mení na elektromagnetickú energiu. V bunkách týmto aktivujú vhodné biochemické procesy na liečbu a regeneráciu organizmu a posilňuje sa tým aj imunita. Biolampa je vynikajúci prostriedok na prevenciu proti chorobám, ale urýchľuje aj regeneráciu organizmu a zmiernuje bolesti. Ak sa chcete zamerať na konkrétnu časť tela, použijete farebné filtre.

Po lete plánujeme v centre zaviesť novú aktivitu, košíkovanie. Počas košíkovania si prijímatelia sociálnej služby precvičia jemnú motoriku, zabavia sa, užijú si príjemne strávený čas a ešte si aj domov prinesú výrobky, ktoré si sami vytvoria.

Mgr. Barbara Baloghová, sociálna pracovníčka