

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.07.- do 29.07.2024

UTOROK - 23.07.2024

Polievka :Rascová s vajcom, chlieb	1,3,9
1.Kuracie stehno pečené na spôsob bažanta, zemiaky, šalát, ovocie	1,7
2.Zeleninový šalát s balkánskym syrom, pečivo, ovocie	1,7

STREDA – 24.07.2024

Polievka : Fazuľová s rezancami, chlieb	1,3,9
1.Sekaná, pečenka, omáčka kôprová, knedľa	1,3,7
2.Zemiakové guľky plnené, posýpka strúhanka, mliečko	1,7

ŠTVRTOK - 25.07.2024

Polievka : Hovädzia s cestovinou	1,3,9
1.Kuracie prsia po španielsky, ryža, ovocie	1
2.Vypr. parenica, zemiaky americké, tatárska omáčka, ovocie	1,3,7,10

PIATOK – 26.07.2024

Polievka : Špenátová s vajcom, chlieb	1,3,7
1.Rybie filé vypr., zemiaky s cibuľkou, čalamáda	1,3,4,7
2.Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím, napolitánka	1,3,7

PONDELOK – 29.07.2024

Polievka : Karfiolová s lievankou	1,3
1.Bravčové debrecínske, tarhoňa, uhorka, napolitánka	1,3,6
2.Tofu na čínsky spôsob, ryža, cvikla, napolitánka	1,6

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

Alergény v potravinách:

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sojové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy)
8. Orechy
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Kyslíčnik siričitý a siričitany
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

JEDÁLNY LÍSTOK PRE DIÉTY od 23.07.–do 29.07.2024

UTOROK - 23.07.2024

<u>Polievka</u> : Rascová s vajcom, chlieb	1,3,9
4.Milánske špagety, ovocie	1,3,7
<u>Polievka</u> : Rascová s vajcom, chlieb	1,3,9
9. Milánske špagety, ovocie	1,3,7

STREDA - 24.07.2024

<u>Polievka</u> : Bulharská, chlieb	1,7,9
4.Morčacie prsia so špargľou, ryža	6,8
<u>Polievka</u> : Fazuľová s rezancami, chlieb	1,3,9
9.Morčacie prsia so špargľou, ryža	6,8

ŠTVRTOK - 25.07.2024

<u>Polievka</u> : Hovädzia s cestovinou	1,3,9
4.Bravčové karé na prírodno, zemiaky, šalát, ovocie	1,7
<u>Polievka</u> : Hovädzia s cestovinou	1,3,9
9. Bravčové karé na prírodno, zemiaky, šalát dia, ovocie	1,7

PIATOK – 26.07.2024

<u>Polievka</u> : Špenátová s vajcom, chlieb	1,3,7
4.Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím, napolitánka	3,7
<u>Polievka</u> : Špenátová s vajcom , chlieb	1,7
9. Rybie filé vypr., zemiaky s cibuľkou, uhorka	1,3,4,7

PONDELOK – 29.07.2024

<u>Polievka</u> : Karfiolová s lievankou	1,3
4.Bravčové na hrášku, cestoviny, napolitánka	1,3
<u>Polievka</u> : Karfiolová s lievankou	1,3
9. Bravčové na hrášku, cestoviny, napolitánka dia	1,3

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

Alergény v potravinách:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok | 9. Zeler a výrobky z neho |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nej |
| 3. Vajcia a výrobky z nich | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany |
| 5. Arašidy a výrobky z nich | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho |
| 6. Sójové zrná a výrobky z nich | 14. Mäkkýše a výrobky z nich |
| 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) | |
| 8. Orechy | |

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra