

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.07.- do 22.07.2024

UTOROK - 16.07.2024

| | |
|--|---------|
| Polievka : Paradajková s tofu syrom, chlieb | 1,6 |
| 1.Kuracie prsia vypr., ryža, kompót, ovocie | 1,3,7 |
| 2.Orechový závin, ovocie | 1,3,7,8 |

STREDA – 17.07.2024

| | |
|---|------------|
| Polievka : Goralská so zemiakmi, chlieb | 1,7 |
| 1.Hovädzia sviečková na smotane, knedľa | 1,3,7,9,10 |
| 2.Vypr. cuketa, zemiaky americké, tatárska omáčka | 1,3,7,10 |

ŠTVRTOK - 18.07 .2024

| | |
|--|-------|
| Polievka : Drobková s cestovinou | 1,3,9 |
| 1.Bravčové pečené na rozmaríne, zemiaky, šalát, ovocie | 1,7 |
| 2.Cestovinový šalát so syrom, ovocie | 1,3,7 |

PIATOK – 19.07.2024

| | |
|---|-------|
| Polievka : Šošovicová kyslá, chlieb | 1,7 |
| 1.Kuracie prsia so špargľou, ryža | 1,6,8 |
| 2.Rezance s tvarohom na sladko, napolitánka | 1,3,7 |

PONDELOK – 22.07.2024

| | |
|---|----------|
| Polievka : Zeleninová s vajcom | 1,3 |
| 1.Bravčové stehno na šampiňónoch, ryža, uhorka, napolitánka | 1 |
| 2.Cestovinový šalát s tofu a zeleninou, napolitánka | 1,3,6,10 |

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

Alergény v potravinách:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok | 9. Zeler a výrobky z neho |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nej |
| 3. Vajcia a výrobky z nich | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany |
| 5. Arašidy a výrobky z nich | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho |
| 6. Sojové zrná a výrobky z nich | 14. Mäkkýše a výrobky z nich |
| 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) | |
| 8. Orechy | |

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

JEDÁLNY LÍSTOK PRE DIÉTY od 16.07.–do 22.07.2024

UTOROK - 16.07.2024

| | |
|--|-------|
| <u>Polievka</u> : Paradajková s tofu syrom, chlieb | 1,6 |
| 4.Karfiol zapekaný so syrom a zemiakmi, šalát, ovocie | 1,3,7 |
| <u>Polievka</u> : Paradajková s tofu syrom, chlieb | 1,6 |
| 9. Karfiol zapekaný so syrom a zemiakmi, šalát dia, ovocie | 1,3,7 |

STREDA - 17.07.2024

| | |
|--|------------|
| <u>Polievka</u> : Bulharská, chlieb | 1,7,9 |
| 4.Kur. stehno pečené, ryža, kompót | 1,7 |
| <u>Polievka</u> : Goralská so zemiakmi, chlieb | 1,7 |
| 9.Hovädzia sviečková na smotane, knedľa | 1,3,7,9,10 |

ŠTVRTOK - 18.07.2024

| | |
|--|---------|
| <u>Polievka</u> : Drobková s cestovinou | 1,3,9 |
| 4.Kuracie prsia na zelenine, tarhoňa, cvikla, ovocie | 1,3,7,9 |
| <u>Polievka</u> : Drobková s cestovinou | 1,3,7,9 |
| 9.Kuracie prsia na zelenine, tarhoňa, cvikla dia, ovocie | 1,3,7,9 |

PIATOK – 19.07.2024

| | |
|--|---------|
| <u>Polievka</u> : Fazuľková kyslá, chlieb | 1,3,7 |
| 4.Karbonátok z rybieho filé, zemiaky, šalát | 1,3,4,7 |
| <u>Polievka</u> : Šošovicová kyslá, chlieb | 1,7 |
| 9. Karbonátok z rybieho filé, zemiaky, šalát dia | 1,3,4,7 |

PONDELOK – 22.07.2024

| | |
|---|---------|
| <u>Polievka</u> : Zeleninová s vajcom | 1,3 |
| 4.Bravčové karlovarské, tarhoňa, napolitánka | 1,3,6,7 |
| <u>Polievka</u> : Zeleninová s vajcom | 1,3 |
| 9. Bravčové karlovarské, tarhoňa, napolitánka dia | 1,3,6,7 |

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

Alergény v potravinách:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepek | 9. Zeler a výrobky z neho |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nej |
| 3. Vajcia a výrobky z nich | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany |
| 5. Arašidy a výrobky z nich | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho |
| 6. Sójové zrná a výrobky z nich | 14. Mäkkýše a výrobky z nich |
| 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) | |
| 8. Orechy | |

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra