

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.07.- do 15.07.2024

UTOROK - 09.07.2024

Polievka : Zemiaková s krúpami, chlieb	1,9
1.Košičarsky rezeň, ryža, šalát, ovocie	1,3,7
2.Osie hniezda orechové, mliečko, ovocie	1,3,7,8

STREDA – 10.07.2024

Polievka : Hrachová s párkom, chlieb	1,6
1.Bravčové karé na prírodno, dus. kapusta s pretlakom, chlieb	1,7
2.Koláč smotanový s kôprom, napolitánka	1,3,7

ŠTVRTOK - 11.07 .2024

Polievka : Hovädzia s cestovinou	1,3,9
1.Morčacie soté po grécky, tarhoňa, ovocie	1,3,6
2.Grilovaný camembert, zemiaky americké, tatárska omáčka, ovocie	1,3,7,10

PIATOK – 12.07.2024

Polievka : Tekvicová kyslá, chlieb	1,7
1.Rybie filé vypr., zemiaky paprikové, šalát	1,3,4,7
2.Tvarohová žemľovka s jablkami, napolitánka	1,3,6,7

PONDELOK – 15.07.2024

Polievka : Hrášková so strúhankou	1,3
1.Bravčové na čínsky spôsob, slovenská ryža, uhorka, napolitánka	1,3,6
2.Cestovinový šalát s tuniakom, napolitánka	1,3,4,7

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

Alergény v potravinách:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok | 9. Zeler a výrobky z neho |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nej |
| 3. Vajcia a výrobky z nich | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany |
| 5. Arašidy a výrobky z nich | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho |
| 6. Sojové zrná a výrobky z nich | 14. Mäkkýše a výrobky z nich |
| 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) | |
| 8. Orechy | |

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

JEDÁLNY LÍSTOK PRE DIÉTY od 09.07.–do 15.07.2024

UTOROK - 09.07.2024

<u>Polievka</u> : Zemiaková sladká, chlieb	1,7
4.Hov. po záhradnícky, slovenská ryža, cvikla, ovocie	1,3,9
<u>Polievka</u> : Zemiaková s krúpami, chlieb	1,9
9. Hov. po záhradnícky, slovenská ryža, cvikla dia, ovocie	1,3,9

STREDA - 10.07.2024

<u>Polievka</u> : Drožd'ová, chlieb	1,3,7,9
4.Kur. prsia zap. s brokolicou, zemiaky, šalát	1,7
<u>Polievka</u> : Hrachová s párkom, chlieb	1,6
9. Kur. prsia zap. s brokolicou, zemiaky, šalát dia	1,7

ŠTVRTOK - 11.07.2024

<u>Polievka</u> : Hovädzia s cestovinou	1,3,9
4.Zapekané cestoviny so zeleninou, šalát, ovocie	1,3,6,7
<u>Polievka</u> : Hovädzia s cestovinou	1,3,9
9. Zapekané cestoviny so zeleninou, šalát dia, ovocie	1,3,6,7

PIATOK – 12.07.2024

<u>Polievka</u> : Tekvicová kyslá, chlieb	1,3,7
4.Tvarohová žem'ovka s jablkami, napolitánka	1,3,6,7
<u>Polievka</u> : Tekvicová kyslá, chlieb	1,3,7
9. Zemiakové šúl'ance s tvarohom, napolitánka dia	1,3,7

PONDELOK – 15.07.2024

<u>Polievka</u> : Hrášková s lievankou	1,3
4.Bravčové soté na rasci, ryža, cvikla, napolitánka	1
<u>Polievka</u> : Hrášková s lievankou	1,3
9. Bravčové soté na rasci, ryža, cvikla, napolitánka dia	1

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

Alergény v potravinách:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok | 9. Zeler a výrobky z neho |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nej |
| 3. Vajcia a výrobky z nich | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany |
| 5. Arašidy a výrobky z nich | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho |
| 6. Sójové zrná a výrobky z nich | 14. Mäkkýše a výrobky z nich |
| 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) | |
| 8. Orechy | |

Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra