



## Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

### **Pondelok: 29.07.2024**

Polievka: 0,33l	Karfiolová s lievankou	1,3
1.130g/200g	Bravčové debrecínske, tarhoňa, uhorka, napolitánka	1,3,6
2.130g/200g	Tofu na čínsky spôsob, ryža, cvikla, napolitánka	1,6
Polievka: 0,33l	Karfiolová s lievankou	1,3
4.130g/200g	Bravčové na hrášku, cestoviny, napolitánka	1,3
9.130g/200g	Bravčové na hrášku, cestoviny, napolitánka dia	1,3

### **Utorok: 30.07.2024**

Polievka: 0,33l	Zemiaková kulajda, chlieb	1,3,7
1.130g/200g	Kuracie prsia vypr., ryža, šalát, ovocie	1,3,7
2.300g	Pečené buchty s tvarohom, mliečko, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Zemiaková kulajda, chlieb	1,3,7
4.300g	Rizoto kuracie so zeleninou, cvikla, ovocie	1,7
9.300g	Rizoto kuracie so zeleninou, cvikla dia, ovocie	1,7

### **Streda: 31.07.2024**

Polievka:	Kapustová dolnozemska, chlieb	1,7
1.130g/200g	Bravčové soté na horčicovo smotanovej omáčke, knedľa	1,3,7,10
2.300g	Šunkové fliacky, cvikla, napolitánka	1,3,7
Polievka: 0,33l	Frankfurtská s párkom, chlieb	1,6
4.130g/200g	Kuracie prsia zap. so šunkou a syrom, zemiaky, šalát	1,7
9.130g/200g	Kuracie prsia zap. so šunkou a syrom, zemiaky, šalát	1,7

### **Štvrtok: 01.08.2024**

Polievka:	Drobková s nit'ovkami	1,3,9
1.130g/200g	Hovädzí tiszai, ryža, ovocie	1
2.300g	Cestovinový šalát s cuketou, šunkou a syrom, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Drobková s nit'ovkami	1,3,9
4.300g	Zapekané cestoviny s karfiolom, šalát, ovocie	1,3,7
9.300g	Zapekané cestoviny s karfiolom, šalát dia, ovocie	1,3,7

### **Piatok: 02.08.2024**

Polievka:	Fazuľková kyslá, chlieb	1,7
1.150g/200g	Bravčové chavargo, zemiaky, šalát	1,7
2.300g	Koláč kysnutý s ovocím, mliečko	1,3,7
Polievka: 0,33l	Fazuľková kyslá, chlieb	1,7
4.150g/200g	Tilapia filet pečený, zemiaky, dus. zelenina	1,7
9.150g/200g	Tilapia filet pečený, zemiaky, dus. zelenina	1,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich		14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka vyhradená**