



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 22.07.2024

Polievka: 0,33l	Zeleninová s vajcom	1,3
1.130g/200g	Bravčové stehno na šampiňónoch, ryža, napolitánka	1
2.300g	Cestovinový šalát s tofu, napolitánka	1,3,6,10
Polievka: 0,33l	Zeleninová s vajcom	1,3,7
4.130g/200g	Bravčové karlovarské, tarhoňa, napolitánka	1,3,6,7
9.130g/200g	Bravčové karlovarské, tarhoňa, napolitánka dia	1,3,6,7

Utorok: 23.07.2024

Polievka: 0,33l	Rascová s vajcom, chlieb	1,3,7,9
1.130g/200g	Kuracie stehno na spôsob bažanta, zemiaky, šalát, ovocie	1,7
2.300g	Zeleninový šalát s balkánskym syrom, pečivo, ovocie	1,7
Polievka: 0,33l	Rascová s vajcom, chlieb	1,3,7,9
4.300g	Milánske špagety, ovocie	1,3,7
9.300g	Milánske špagety, ovocie	1,3,7

Streda: 24.07.2024

Polievka:	Fazuľová s rezancami, chlieb	1,3,9
1.130g/200g	Sekaná pečienka, omáčka kôprová, knedľa	1,3,7
2.300g	Zemiakové guľky plnené na sladko, posýпка strúhanka	1,7
Polievka: 0,33l	Bulharská, chlieb	1,7,9
4.130g/200g	Morčacie prsia so špargľou, ryža	1,6
9.130g/200g	Morčacie prsia so špargľou, ryža	1,6

Štvrtok: 25.07.2024

Polievka:	Hovädzia s nit'ovkami	1,3,9
1.130g/200g	Kuracie prsia po španielsky, ryža, ovocie	1
2.110g/200g	Vypr. parenica, zemiaky, tatárska omáčka, ovocie	1,3,7,10
Polievka: 0,33l	Hovädzia s nit'ovkami	1,3,9
4.130g/200g	Brav. karé na prírodno, zemiaky, šalát, ovocie	1,3,7,9
9.130g/200g	Brav. karé na prírodno, zemiaky, šalát dia, ovocie	1,3,7,9

Piatok: 26.07.2024

Polievka:	Špenátová s vajcom, chlieb	1,3,7
1.150g/200g	Rybie filé vypr., zemiaky, šalát	1,3,4,7
2.300g	Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím, napolitánka	1,3,7
Polievka: 0,33l	Špenátová s vajcom, chlieb	1,3,7
4.300g	Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím, napolitánka	1,3,7
9.150g/200g	Rybie filé vypr., zemiaky, šalát dia	1,3,4

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich		14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená