



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 15.07.2024

Polievka: 0,33l	Brokolicová krémová, chlieb	1,3,7
1.130g/200g	Bravčové na rasci, cestoviny, uhorka, napolitánka	1,3
2.300g	Zap. cestoviny s 3 druhmi syra, napolitánka	1,3,7
Polievka: 0,33l	Brokolicová krémová, chlieb	1,3,7
4.130g/200g	Bravčové karé, ryža s hráškom, šalát, napolitánka	1,3,6
9.130g/200g	Bravčové karé, ryža s hráškom, šalát dia, napolitánka dia	1,3,6

Utorok: 16.07.2024

Polievka: 0,33l	Paradajková s tofu syrom, chlieb	1,6
1.130g/200g	Kuracie prsia vypr., ryža, kompót, ovocie	1,3,7
2.300g	Orechový závin, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Paradajková s tofu syrom, chlieb	1,6
4.130g/200g	Karfiol zapekaný so syrom a zemiakmi, šalát, ovocie	1,3,7
9.130g/200g	Karfiol zapekaný so syrom a zemiakmi, šalát dia, ovocie	1,3,7

Streda: 17.07.2024

Polievka:	Goralská, chlieb	1,7
1.130g/200g	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa	1,3,7,9,10
2.130g/200g	Vypr. cuketa, zemiaky, tatárska omáčka	1,3,7,10
Polievka: 0,33l	Bulharská, chlieb	1,7,9
4.130g/200g	Kuracie stehno pečené, ryža, kompót	1,3,7
9.130g/200g	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa	1,3,7,9,10

Štvrtok: 18.07.2024

Polievka:	Drobková s abecedou	1,3,9
1.130g/200g	Bravčová krkovička pečená, zemiaky, šalát, ovocie	1,7
2.300g	Cestovinový šalát s nivou, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Drobková s abecedou	1,3,9
4.130g/200g	Kuracie prsia na zelenine, tarhoňa, cvikla, ovocie	1,3,7,9
9.130g/200g	Kuracie prsia na zelenine, tarhoňa, cvikla dia, ovocie	1,3,7,9

Piatok: 19.07.2024

Polievka:	Šošovicová kyslá, chlieb	1,7
1.130g/200g	Kuracie prsia so špargľou, ryža	6
2.300g	Rezance s tvarohom na sladko, napolitánka	1,3,7
Polievka: 0,33l	Fazuľková kyslá, chlieb	1,7
4.130g/200g	Karbonátok z rybieho filé, zemiaky, šalát	1,3,4
9.130g/200g	Karbonátok z rybieho filé, zemiaky, šalát dia	1,3,4

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú pôvodom EÚ.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich		14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená