

## **Správa o činnosti – denný stacionár pre osoby s poruchami autistického spektra**

V druhom polroku sme kontinuálne pokračovali v predchádzajúcich aktivitách a činnostiach ako napr. canisterapia, mentálna aritmetika, muzikoterapia v krajskej knižnici, aktivity s prvkami biblioterapie, arteterapie, zlepšovanie grafomotoriky, pohybové aktivity a pod. Pridali sme i niektoré nové aktivity a udalosti, ktoré spestrili našim prijímateľom sociálnej služby každodenný režim v dennom stacionári.

Počas druhého polroku nás naďalej navštevovala canisterapeutka aj so svojimi zvieracími kamarátmi. Ku psíkom čoraz častejšie pridávala korytnačku Bibi a slimákov afrických. Začala našich prijímateľov učiť ako sa o týchto mäkkýšov starať v ich teráriu, ako ich kŕmiť a udržiavať ich domov pravidelné čistý. Starostlivosť o tieto zvieratká natoľko nadchla našich prijímateľov sociálnej služby, že sme si zaobstarali takého slimáka aj v našom stacionári.

V letných mesiacoch chodievali prijímatelia sociálnej služby s našim dozorom na prechádzky do mesta, na zmrzlinu i na nákup do obchodu, kde si prakticky vyskúšali triediť odpad a zálohovať PET fľaše z nápojov, prostredníctvom čoho získavali vedomosti o potrebe ochrany životného prostredia, správnej separácii odpadu a takisto o finančnej gramotnosti či celkového zlepšenia orientácie v spoločenskom prostredí. Pomáhali nám aj vyberať nábytok, či pomôcky do plánovanej senzorickej miestnosti.

V septembri sme zorganizovali oslavu 13. výročia denného stacionára pre osoby s poruchami autistického spektra, kde dvaja prijímatelia sociálnej služby prezentovali svoj hudobný a výtvarný talent. Rovnako sa tu mali možnosť stretnúť všetci rodičia a rodinní príbuzní pri malom občerstvení, vymeniť si cenné skúsenosti, rady a pozdraviť sa i s našim odborným personálom, canisterapeutkou, pani riaditeľkou a vedúcou sociálnej služby. Túto krásnu udalosť sme spečatili otvorením novej relaxačnej miestnosti, ktorá slúži na oddych, spontánne objavovanie, získavanie nových skúseností pomocou rôznych relaxačných pomôcok a senzorickej predmetov financovaných Občianskym združením KRAD.

Na konci septembra sme sa lúčili s kolegyňou, ktorá stála za Národným projektom Podpory sociálneho začleňovania pre vybrané skupiny osôb so zdravotným postihnutím. Naučila nás veľa nových odborných metód, ktoré môžeme používať pri práci s prijímateľmi sociálnej služby. Pomohla nám osvojiť si prvky Rogersovej terapie, pri ktorej sa snažíme poskytovať prijímateľom sociálnej služby empatický prístup, bezpodmienečné prijatie a dôveru. Takisto nás naviedla k efektívnejším technikám ako zvládať negatívne správanie prijímateľov

sociálnej služby, využívania protokolu funkčnej analýzy správania, analýzy príležitostí na rozvoj a silné stránky prijímateľov sociálnej služby. Prijímatelia sociálnej služby sa vďaka jej metódam a prínosným technikám naučili lepšie komunikovať, spestrili svoje aktivity, boli otvorenejší, spokojnejší.

V októbri sme mohli pozitívne vyhodnotiť ďalší projekt, Projekt z nadácie SPP, vďaka ktorému sme mohli nakúpiť Smart televízor, DVD prehrávač a DVD nosiče. Ukázalo sa, že tento projekt nebol prospešný len pre jedného prijímateľa sociálnej služby, ktorému boli nakúpené veci primárne určené, ale dokázal zlepšiť a upevniť vzťahy všetkých prijímateľov sociálnej služby, ktorí na novom televízore pozerali filmy, videá, počúvali piesne a komunikovali medzi sebou.

V novembri začali prijímatelia sociálnej služby pripravovať výrobky, ktoré sa mali prezentovať na vianočných trhoch. Zapojili sa aj do sušenia ovocia, pečenia a ozdobovania medovníkov, prípravy vianočných pohľadníc. 16. novembra mali naši prijímatelia sociálnej služby tú česť zúčastniť sa slávnostného otvorenia novej senzorickej miestnosti v Divadle Karola Spišáka v Nitre. V rámci tohto otvorenia si mali možnosť pozrieť si aj zábavno-náučnú divadelnú inscenáciu Hlava v hlave. Okrem aktivít s prvkami Snoezelen, ktoré už poznali zo stacionára, tak mali možnosť zažiť i určitú formu dramaterapie a rozvíjať svoje sociálne, komunikačné schopnosti, orientáciu v meste a spoznávať svet kultúry.

V decembri sa prijímatelia sociálnej služby aktívne zapájali do výroby vianočnej výzdoby, tvorby výrobkov, pečenia medovníkov, prípravy vianočného punču, lepenia štítkov a menoviek na výrobky, ktoré ponúkali vo vianočnom mestečku na Svätoplukovom námestí. Táto aktivita mala veľký úspech, preto sme umožnili, aby sa aj ďalší prijímatelia sociálnej služby zapojili do pomoci rodičom, ktorí prezentovali vo vianočnom mestečku svoje občianske združenie SPONA.

V tomto mesiaci sme ukončili projekt canisterapie, ktorý nám dlhé obdobie spríjemňoval a rozjasňoval čas v stacionári. Na poslednom stretnutí sme identifikovali určitý záujem aj od prijímateľa sociálnej služby, ktorý dovtedy nejavil žiadny záujem.