

## Správa o činnosti v dennom stacionári pre seniorov

V našom dennom stacionári pre seniorov sa snažíme vytvoriť prostredie, kde sa prijímatelia sociálnej služby môžu podieľať na rôznorodých aktivitách, ktoré nielen posilňujú a podporujú ich fyzické a duševné zdravie, ale aj prispievajú k vytváraniu pevných sociálnych väzieb a k zlepšeniu kvality života. Tieto aktivity nie sú len súčasťou bežného denného režimu, ale majú aj výrazný pozitívny vplyv na celkový rozvoj našich prijímateľov sociálnych služieb.

V priebehu 2. polroku 2023 sme sa venovali rôznym pravidelným aktivitám, ktoré boli zamerané najmä na kognitívny tréning a tréning pamäti, relaxáciu v multisenzorickej miestnosti, aktivity s prvkami biblioterapie, reminiscenčnej terapie a gardenterapie. Okrem pravidelných aktivít mali prijímatelia sociálnych služieb možnosť zúčastniť sa aj organizovaných podujatí. Najobľúbenejšie podujatie, ktoré sa realizuje pravidelne raz mesačne je „Poobedie s Nitrianskymi heligonkármi“, kde si prijímatelia sociálnej služby zaspievajú ľudové pesničky a vždy sa tešia na spestrenie popoludnia.

Na konci leta sa konalo podujatie „Otvorenie komunitnej záhradky“, ktorá bola vytvorená vďaka úspešnému projektu podporeného Nadáciou Henkel Slovensko. Na podujatí sa zúčastnili prijímatelia sociálnej služby denného stacionára a aj denného centra. Komunitná záhradka má u prijímateľov sociálnych služieb veľký úspech, tešia sa z nej a poskytuje im krásny pohľad z letnej terasy denného stacionára, kde radi trávia čas cez letné dni. Zároveň vytvára priestor na utužovanie vzťahov a tvorbu nových sociálnych väzieb.

Prijímatelia sociálnej služby mali možnosť sa zúčastňovať na kurze mentálnej aritmetiky, ktorá sa konala pravidelne každý týždeň a mali tak možnosť pracovať na počítadle abakus a rozvíjať svoje kognitívne schopnosti. V rámci Správy zariadení sociálnych služieb sa uskutočnilo aj podujatie „Kreatívny deň s Danielom Hevierom“ pod záštitou Kreatívneho centra v Nitre. Networking so známym básnikom bola pracovná činnosť zameraná na rozvoj kreativity a rozvoj zručností. Prijímatelia sociálnej služby si túto akciu veľmi užili, zatancovali si, kreatívne tvorili a mali radosť, že sa aj takéto podujatie u nás konalo.

Počas minulého roka pri príležitosti mesiaca k úcty starším denný stacionár v spolupráci s denným centrom zorganizoval akciu „Október v pohybe“. Na podujatí mali prijímatelia sociálnej služby možnosť využiť pohybové aktivity, ktoré boli pre nich pripravené a taktiež nechýbala ani spevácka skupina Nevädza. Toto podujatie malo u prijímateľov sociálnej služby veľký úspech a ich prianím je, aby sa zopakovalo aj budúci rok. Ďalšou úspešnou akciou, ktorej sme sa zúčastnili, bolo aj „Karaoke s Nitrianskymi heligonkármi“. Bolo určené pre seniorov a ľudí so zdravotným znevýhodnením. Prijímatelia sociálnej služby mali možnosť si zaspievať známe ľudové piesne aj iným spôsobom, a tak stráviť príjemný a zábavný deň.

V rámci starostlivosti o zdravie sa konala akcia Deň zdravia so VŠZP pri príležitosti povedomia o prevencii v oblasti zdravia. Prijímatelia sociálnej služby si mohli dať zmerať tlak, kyslík v krvi, glukózu a dozvedieť sa niečo o svojom zdraví.

Počas sychravých dní sme si pripravili pre našich seniorov z denného stacionára a denného centra podujatie „Kino pre seniorov“, kedy sa počas filmového dopoludnia premietal film Mrázik, ktorý sa teší veľkej obľube u našich prijímateľov sociálnej služby.

V predvianočnom období sme si pripravili zimný workshop pre prijímateľov sociálnej služby z denného stacionára – kreatívny deň si užili a vytvorili veľa vianočných dekorácií a výrobkov na prezentovanie.

Na záver roka sme pripravili pre prijímateľov sociálnej služby stretnutie, kde si mohli vychutnať vianočnú kapustnicu, dať si dobrý punč a stráviť príjemné chvíle pohody v kruhu svojich známych.

Podujatie sa uskutočnilo po prvýkrát a tešilo veľkému úspechu. Prijímatelia sociálnej služby z denného stacionára a denného centra mali tak možnosť stretnúť sa, utužiť svoje vzťahy, prípadne sa navzájom spoznať.

Počas podujatia vystúpili Nitrianski heligonkári a spevácka skupina Nevädza, taktiež vystupovali prijímatelia sociálnej služby so svojimi rodičmi, a tak spestrili pripravený program. Kapustnica a vianočný punč všetkým veľmi chutil, prijímatelia sociálnej služby sa dobre zabavili, zaspievali si a tešia sa aj na ďalšie podujatia.

Zážitky a spoločné aktivity, čas strávený v spoločnosti známych a priateľov tvoria nezabudnuteľné momenty, ktoré prispievajú k pohode a celkovej spokojnosti našich prijímateľov sociálnej služby. Tešíme sa na nový rok a mesiace plné ďalších radostných udalostí a spoločných chvíľ v dennom stacionári s našimi prijímateľmi sociálnej služby.

Pripravili: Mgr. Michaela Manová, Mgr. Zuzana Tancíková