

## Správa o činnosti v Dennom centre Olympia, Nitra

### Mesiac – August 2023

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Štvrtok: 8:45-10:00	Cvičenie 2. skupina	1x týždenne	Telocvičňa	Tréning flexibility.	Seniori
Pondelok/streda	Ping pong	2x týždenne	Telocvičňa	Členovia klubu hrajú ping pong.	Seniori
Úvodné stretnutie	Zoznámenie	1x ročne	Spoločenská miestnosť	Predstavenie sa členom DC.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Posedenie s klientmi	4x týždenne	Spoločenská miestnosť/knižnica/salónik	Diskusia.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Ceragem	4x týždenne	Ceragem	Relaxácia na Prístroji Ceragem.	Seniori
Pondelok-Štvrtok	Hranie kariet	2x týždenne	Miestnosť vedľa kuchyne.	Členovia klubu sa socializujú pri hraní kariet.	Seniori
Pondelok a piatok	Cvičenie 1. skupina	2x týždenne	Telocvičňa	Posilnenie tela s vlastnou váhou.	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu Jednoty dôchodcov	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Pravidelné stretnutie klubu Jednoty dôchodcov.	Seniori
Utorok	Debata s členmi Jednoty dôchodcov	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Diskusia s klientmi.	Seniori

## Správa o činnosti v Dennom centre Olympia, Nitra

**Mesiac – September 2023**

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Štvrtok: 8:45-10:00	Cvičenie 2. skupina	1x týždenne	Telocvičňa	Tréning flexibility.	Seniori
Pondelok/streda	Ping pong	2x týždenne	Telocvičňa	Členovia klubu hrajú ping pong.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Posedenie s klientmi	4x týždenne	Spoločenská miestnosť/knižnica/salónik	Diskusia.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Ceragem	4x týždenne	Ceragem	Relaxácia na Prístroji Ceragem.	Seniori
Streda 6.9.	Stretnutie - vojaci	1x mesačne	Spoločenská miestnosť	Stretnutie vojakov u nás v DC na mesačnej báze.	Seniori
Pondelok-Štvrtok	Hranie kariet	2x týždenne	Miestnosť vedľa kuchyne.	Členovia klubu sa socializujú pri hraní kariet.	Seniori
Pondelok a piatok	Cvičenie 1. skupina	2x týždenne	Telocvičňa	Posilnenie tela s vlastnou váhou.	Seniori
Streda: 10:00-12:00	Folklórna skupina Matičiar	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Folklórny krúžok členov klubu.	Seniori
Utorok	Stretnutie klubu Jednoty dôchodcov	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Pravidelné stretnutie klubu Jednoty dôchodcov.	Seniori
Utorok	Debata s členmi Jednoty dôchodcov	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Diskusia s klientmi.	Seniori
Streda	Posedenie s vojakmi	1x mesačne	Spoločenská miestnosť	Diskusia.	Seniori
Streda	Posedenie s folkloristami	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Diskusia a spev.	Seniori

## Správa o činnosti v Dennom centre Olympia, Nitra

### Mesiac – Október 2023

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Štvrtok: 8:45-10:00	Cvičenie 2. skupina	1x týždenne	Telocvičňa	Tréning flexibility.	Seniori
Pondelok/streda	Ping pong	2x týždenne	Telocvičňa	Členovia klubu hrajú ping pong.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Stretnutie s klientmi	4x týždenne	Spoločenská miestnosť/knižnica/salónik	Diskusia.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Ceragem	4x týždenne	Ceragem	Relaxácia na Prístroji Ceragem.	Seniori
Streda 4.10.	Stretnutie - vojakov	1x mesačne	Spoločenská miestnosť	Stretnutie vojakov u nás v DC na mesačnej báze.	Vojaci
Utorok	Stretnutie Jednota dôchodcov – p. Chudík	4x mesačne	Salónik	Stretnutie v klube.	Seniori
Streda	Stretnutie s vojakmi	1x mesačne	Spoločenská miestnosť	Posedenie s klientmi.	Seniori
Pondelok-Štvrtok	Hranie kariet	2x týždenne	Miestnosť vedľa kuchynke	Členovia klubu sa socializujú pri hraní kariet.	Seniori
Pondelok a piatok	Cvičenie 1. skupina	2x týždenne	Telocvičňa	Posilnenie tela s vlastnou váhou.	Seniori
Streda: 10:00-12:00	Folklorná skupina Matičiar	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Folklorný krúžok členov klubu.	Seniori

Streda	Posedenie s folkloristami	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Trávenie času s klientmi DC.	Seniori
Utorok	Debata s členmi Jednoty dôchodcov	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Trávenie času s klientmi DC.	Seniori
Streda 11.10. 2023	Stretnutie spolku Kresťanskej lásky sv. Vincenta De Paul	1x mesačne	Miestnosť pri kuchynke	Pravidelné stretávanie sa kresťanského spolku u nás v DC.	Seniori
Streda 11.10. 2023	Posedenie so spolkom Kresťanskej lásky.	1x mesačne	Miestnosť pri kuchynke	Debata s členkami DC.	Seniori
Streda 25.10.2023	Výročie Klubu jednoty dôchodcov	1x ročne	Celé centrum	Jednota dôchodcov, ktorá využíva naše priestory DC, mala výročie svojho vzniku.	Seniori
Piatok 27.10. 2023	„Kačacie hody“	1x ročne	Spoločenská miestnosť	Naši klienti využili priestory DC na príjemne posedenie pri príležitosti kačacích hodov.	Seniori
Pondelok/Streda	Pamäťové hry	2 x týždenne	Spoločenská miestnosť	S klientmi hráme hry na tréning krátkodobej a dlhodobej pamäti.	Seniori
Utorok	Pamäťové hry s Klubom jednoty dôchodcov	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	S klientmi hráme hry na tréning krátkodobej a dlhodobej pamäti.	Seniori

## Správa o činnosti v Dennom centre Olympia, Nitra

### Mesiac – November 2023

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Štvrtok: 8:45-10:00	Cvičenie 2. skupina	1x týždenne	Telocvičňa	Tréning flexibility.	Seniori
Pondelok/streda	Ping pong	2x týždenne	Telocvičňa	Členovia klubu hrajú ping pong.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Stretnutie s klientmi	4x týždenne	Spoločenská miestnosť/knižnica/salónik	Diskusia.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Ceragem	4x týždenne	Ceragem	Relaxácia na Prístroji Ceragem.	Seniori
Streda 8.11.	Stretnutie - vojakov	1x mesačne	Spoločenská miestnosť	Stretnutie vojakov u nás v DC na mesačnej báze.	Vojaci
Utorok	Stretnutie Jednota dôchodcov – p. Chudík	4x mesačne	Salónik	Stretnutie Jednoty dôchodcov v klube.	Seniori
Streda	Stretnutie s vojakmi	1x mesačne	Spoločenská miestnosť	Posedenie s klientmi.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Hranie kariet	2x týždenne	Miestnosť vedľa kuchynky	Členovia klubu sa socializujú pri hraní kariet.	Seniori
Pondelok a piatok	Cvičenie 1. skupina	2x týždenne	Telocvičňa	Posilnenie tela s vlastnou váhou.	Seniori
Streda: 10:00-12:00	Folklórna skupina Matičiar	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Folklórny krúžok členov klubu.	Seniori

Streda	Posedenie s folkloristami	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Trávenie času s klientmi DC.	Seniori
Utorok	Debata s členmi Jednoty dôchodcov	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Trávenie času s klientmi DC.	Seniori
Streda 15.11. 2023	Stretnutie spolku Kresťanskej lásky sv. Vincenta De Paul	1x mesačne	Miestnosť pri kuchynke	Pravidelné stretávanie sa kresťanského spolku u nás v DC.	Seniori
Streda 15.11. 2023	Posedenie so spolkom Kresťanskej lásky.	1x mesačne	Miestnosť pri kuchynke	Debata s členkami DC.	Seniori
Pondelok-Streda	Šípkový čaj	2x týždenne	Telocvičňa	Hranie šípkového čaju s klientmi.	Seniori
Pondelok/Streda	Pamäťové hry	2 x týždenne	Spoločenská miestnosť	S klientmi hráme hry na tréning krátkodobej a dlhodobej pamäti.	Seniori
Utorok	Pamäťové hry s Klubom jednoty dôchodcov	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	S klientmi hráme hry na tréning krátkodobej a dlhodobej pamäti.	Seniori

## Správa o činnosti v Dennom centre Olympia, Nitra

### Mesiac – December 2023

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Štvrtok: 8:45-10:00	Cvičenie 2. skupina	1x týždenne	Telocvičňa	Tréning flexibility.	Seniori
Pondelok/streda	Ping pong	2x týždenne	Telocvičňa	Členovia klubu hrajú ping pong.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Stretnutie s klientmi	4x týždenne	Spoločenská miestnosť/knižnica/salónik	Diskusia.	Seniori
Pondelok-štvrtok	Ceragem	4x týždenne	Ceragem	Relaxácia na Prístroji Ceragem.	Seniori
Streda 6.12.	Stretnutie - vojakov	1x mesačne	Spoločenská miestnosť	Stretnutie vojakov u nás v DC na mesačnej báze.	Vojaci
Utorok	Stretnutie Jednota dôchodcov – p. Chudík	4x mesačne	Salónik	Stretnutie v klube.	Seniori
Streda	Stretnutie s vojakmi	1x mesačne	Spoločenská miestnosť	Posedenie s klientmi.	Seniori
Pondelok-Štvrtok	Hranie kariet	2x týždenne	Miestnosť vedľa kuchyne.	Členovia klubu sa socializujú pri hraní kariet.	Seniori
Pondelok a piatok	Cvičenie 1. skupina	2x týždenne	Telocvičňa	Posilnenie tela s vlastnou váhou.	Seniori
Streda: 10:00-12:00	Folklorná skupina Matičiar	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Folklorný krúžok členov klubu.	Seniori

Streda	Posedenie s folkloristami	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Trávenie času s klientmi DC.	Seniori
Utorok	Debata s členmi Jednoty dôchodcov	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	Trávenie času s klientmi DC.	Seniori
Streda 6.12. 2023	Stretnutie spolku Kresťanskej lásky sv. Vincenta De Paul	1x mesačne	Miestnosť pri kuchynke	Pravidelné stretávanie sa kresťanského spolku u nás v DC.	Seniori
Streda 6.12. 2023	Posedenie so spolkom Kresťanskej lásky.	1x mesačne	Miestnosť pri kuchynke	Debata s členkami DC.	Seniori
Pondelok-Streda	Šípky	2x týždenne	Telocvičňa	Hranie šípok s klientmi.	Seniori
Pondelok/Streda	Pamäťové hry	2 x týždenne	Spoločenská miestnosť	S klientmi hráme hry na tréning krátkodobej a dlhodobej pamäti.	Seniori
Utorok	Pamäťové hry s Klubom jednoty dôchodcov	1x týždenne	Spoločenská miestnosť	S klientmi hráme hry na tréning krátkodobej a dlhodobej pamäti.	Seniori